

Prosto z Gminy

Teresiński Miesięcznik Samorządowy

NUMER 11/2023 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



GMINA
TERESIN
Tutaj żyje
się spokojnie

TERESIŃSKIE OBCHODY 105. ROCZNICY ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

s. 10-11



Z PRAC RADY GMINY TERESIN

Sesja LXXVIII

19 października odbyła się sesja LXXVIII sesja Rady Gminy Teresin, podczas której radni spotkali się, by podjąć kolejne ważne decyzje dla naszego samorządu.

W trakcie sesji radni zajęli się zmianami budżetowymi wynikającymi z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb. Najistotniejsze z nich to zwiększenie planu dochodów o kwoty: 230.406,10 zł - dotacja z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego na zwrot części podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystanego do produkcji rolnej przez producentów rolnych oraz na pokrycie kosztów postępowania w sprawie jego zwrotu, poniesionych w tym zakresie przez gminy województwa mazowieckiego w II terminie płatniczym 2023 r., 801.445,09 zł - środki na dofinansowanie własnych zadań bieżących gmin, pozyskanych z innych źródeł (dofinansowanie na podstawie zawartej umowy nr RFRD-R/19/2023 pomiędzy Wojewodą Mazowieckim a Gminą Teresin o dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg z przeznaczeniem na dofinansowanie zadania pn. „Remont drogi gminnej nr 380815 W Hermanów-Kawęczyn”, 196,86 zł - środki z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 na finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadań związanych z przeciwdziałaniem COVID-19 (zwiększenie środków przeznaczonych na wypłatę refundacji podatku VAT za dostarczone paliwa gazowe w 2023 r. zgodnie z ustawą z dnia 15 grudnia 2022 r. o szczególnej ochronie niektórych odbiorców paliw gazowych w 2023 r. w związku z sytuacją na rynku gazu), 7,09 zł - wpływy z pozostałych odsetek (zwiększenie odsetek bankowych od środków Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, które zostaną przeznaczone na zadanie pn. „Przebudowa oświetlenia ulicznego w gminie Teresin”).

Do Wieloletniej Prognozy Finansowej radni postanowili wprowadzić w zadaniu „Remont drogi gminnej nr 380815 W Hermanów Kawęczyn” kwotę 801.445,09 zł w 2023 roku. Całkowita wartość zadania w latach 2023-2024 wynosi 1.340.741,82 zł (539.296,73 zł stanowi wkład własny Gminy Teresin) oraz o 7,09 zł zwiększyć zadanie pn. „Przebudowa oświetlenia ulicznego w gminie Teresin”.

Sesja LXXIX

30 października odbyła się LXXIX sesja Rady Gminy Teresin, podczas której radni spotkali się, by podjąć kolejne ważne decyzje dla samorządu gminnego.

Do Wieloletniej Prognozy Finansowej wprowadzone zostało nowe przedsięwzięcie pod nazwą „Mazowsze bez smogu”, realizowane przez samorząd województwa mazowieckiego w ramach nowej perspektywy finansowej Funduszy Europejskich dla Mazowsza na lata 2021-2027. Zakłada ono m.in. zatrudnienie w naszej gminie ekodoradcy, który pomoże mieszkańcom zdecydować o potrzebie przeprowadzenia termomodernizacji budynku, jej zakresie i racjonalnych nakładach finansowych. - Program przewiduje środki nie tylko na zatrudnienie ekodoradcy, ale także zapewnienie mu narzędzi pracy (samochód służbowy), sprzętu do kontroli jakości powietrza (dron antysmogowy) czy materiałów edukacyjnych i szkoleniowych - poinformowała skarbnik Agnieszka Rosa. Wyjaśniła jednocześnie, że zadania zapisane w programie rozłożone zostaną na lata 2024-2028 (bieżące oszacowano na ponad 194 tys. zł, majątkowe natomiast przekraczają kwotę 62 tys. zł). Całkowity koszt projektu to ponad 1,6 mln zł, a przewidywana dotacja oscyluje w granicach 85%.

Radni zajęli się także zmianami budżetowymi wynikającymi z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb. Z budżetu zdjęte zostało 8 mln zł z przeznaczeniem dla Powiatu Sochaczewskiego oraz 5 mln zł z przychodów, czyli obligacji. Zdjęto także kwotę 297.850 zł dotacji od Marszałka Województwa Mazowieckiego na budowę kortów w Teresinie i wprowadzono kwotę 34.553 zł, pochodzącą z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Wprowadzone zostały również nowe zadania inwestycyjne (w działach: kanalizacja, drogi, wodociągi, oświetlenie uliczne).

Radni podjęli również uchwałę o zmianie decyzji w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Sochaczewskiemu. Pomoc ta zostanie udzielona w formie dotacji celowej ze środków budżetu Gminy Teresin i będzie podzielona trzy transze: w roku 2023 w wysokości 78.846,80 zł, w roku 2024 w wysokości 4.000.000,00 zł oraz w 2025 roku w wysokości 4.000.000,00 zł.



LXXIX sesja Rady Gminy Teresin

30.10.2023

Sesja LXXX

Podczas LXXX sesji Rady Gminy Teresin, która odbyła się 14 listopada, radni zdecydowali o przyjęciu 12 projektów uchwał.

Na początku sesji Rada Gminy Teresin wysłuchała Informacji o stanie realizacji zadań oświatowych Gminy Teresin w roku szkolnym 2022/2023, którą przedstawił pełnomocnik wójta ds. oświaty Bogusław Bęzel. Dokument prezentuje roczne podsumowanie funkcjonowania oświaty na terenie gminy. Skupia się m.in.: na stanie jej organizacji, kadrze, poziomie nauczania, działaniach podejmowanych przez szkoły nakierowanych na kształcenie uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, czy też na stanie realizacji zadań oświatowych i ich finansowaniu. Przypomnijmy, że gmina Teresin jest organem prowadzącym dla czterech szkół podstawowych. W ubiegłym roku szkolnym uczyło się w nich 1257 uczniów, a ich liczba od lat jest ustabilizowana. Informację radni przyjęli jednogłośnie. W kolejnej części radni podjęli uchwałę zmieniającą w sprawie organizacji publicznego transportu zbiorowego na terenie Gminy Teresin oraz gmin, z którymi zawrze stosowne porozumienie.

Kolejne projekty uchwał dotyczyły nadania nazw ulicom: w Serokach-Parceli ul. Jagodowa, a w Teresinie Gaju ul. Sarnia oraz nabycia na rzecz mienia komunalnego niezabudowanej nieruchomości położonej w obrębie Zielonka. Następnie radni wyrazili zgodę na zawarcie w trybie bezprzetargowym umowy najmu lokalu na cele użytkowe położonego w obrębie geodezyjnym Teresin. Kolejny z rozpatrywanych projektów uchwał dotyczył uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obrębu ewidencyjnego Nowe Gnatowice. Uchwalenie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego pozwoli prowadzić racjonalną gospodarkę przestrzenną na obszarze Gminy Teresin, który objęto ustaleniami niniejszego planu. Rada dokonała również zmian w Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin, co jest związane z potrzebą powiększenia areálu strefy rozwoju wielofunkcyjnego w kierunku aktywności funkcji gospodarczych, w tym pod obiekty produkcyjne i usługowe, składy i magazyny oraz odnawialne źródła energii.

W kolejnej części obrad radni podjęli uchwałę w sprawie emisji obligacji Gminy Teresin oraz określenia zasad ich zbywania, nabywania i wykupu. Gmina Teresin wyemituje obligacje na łączną kwotę 5 mln zł w łącznej liczbie 5 tys. sztuk o wartości nominalnej 1.000,00 zł każda, a ich emisja nastąpi poprzez propozycję nabycia skierowaną do jednego adresata.

Następnie Rada Gminy Teresin w drodze uchwały zatwierdziła wysokości rocznych stawek podatku od nieruchomości na 2024 rok. Decyzję w tym zakresie radni podjęli jednogłośnie. Jak podkreśliła skarbnik Agnieszka Rosa budżet Gminy konstruowany jest tak, by zmiany wysokości opłat lokalnych były jak najmniej odczuwalne dla mieszkań-



ców (patrz tabela: Podatki lokalne 2023-2024). Radni postanowili także obniżyć średnią cenę skupu żyta do celów wymiaru podatku rolnego ogłoszoną w Komunikacie Prezesa GUS z 19 października 2023 r. na rok podatkowy 2024 z kwoty 89,63 zł za 1 dt do kwoty 50,00 zł za 1 dt. Wprowadzone do budżetu i Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Teresin na lata 2023-2038 zmiany wynikały z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb. Najistotniejsze z nich to zwiększenie planu dochodów o 900,00 zł w związku z otrzymaną dotacją na opłacenie składki na ubezpieczenie zdrowotne za osoby pobierające niektóre świadczenia rodzinne oraz zasiłek dla opiekuna i zmniejszenie planu dochodów o 1.304,88 zł (środki przeznaczone na wyposażenie szkół w podręczniki, materiały edukacyjne lub materiały ćwiczeniowe). Zmniejszeniu uległ także plan wydatków bieżących. W to miejsce wprowadzone zostały nowe zadania inwestycyjne: dokumentacje projektowe, projekty oświetlenia, utwardzenia destruktem, nakładki asfaltowe. W WPF zmienił się załącznik nr 1 pn. „Wieloletnia Prognoza Finansowa” - część tabelaryczna dostosowana została do zmian w budżecie Gminy Teresin.

Na zakończenie obrad przewodniczący Rady Gminy Bogdan Linard

poinformował, że na wniosek wójta Gminy Marka Olechowskiego oraz Klubu Radnych „Niezależni + Zdrowie” podjęta została decyzja o powołaniu Młodzieżowej Rady Gminy Teresin. W niedługim czasie wszczęta zostanie procedura, m.in. opracowany zostanie Statut tego gremium. Przypomnijmy, że Młodzieżowa Rada Gminy ma charakter opiniotwórczy i doradczy, a jej celem jest propagowanie idei samorządności, szerzenie wiedzy o funkcjonowaniu samorządu lokalnego, inicjowanie działań na rzecz młodzieży, włączanie młodzieży w procesy konsultacyjne, dostarczenie młodzieży narzędzi i wiedzy o uczestnictwie w debacie publicznej, budowanie świadomości obywatelskiej oraz kreowanie działań sprzyjających młodzieży.

Redakcja

Projekty uchwał są zamieszczone na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” - „Projekty uchwał”.

Nagrania obrad można obejrzeć na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” - „Transmisje sesji” (archiwum nagrań).

PODATKI LOKALNE 2023-2024

PODATEK OD:	STAWKA 2023	STAWKA 2024	WZROSTY 2023/2024
gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków	1,15 zł od 1 m ² powierzchni	1,25 zł od 1 m ² powierzchni	+0,10 zł
gruntów pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi płynącymi, jezior i zbiorników sztucznych	5,00 zł od 1 ha powierzchni	5,00 zł od 1 ha powierzchni	----
pozostałych gruntów, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego	0,50 zł od 1 m ² powierzchni	0,50 zł od 1 m ² powierzchni	----
gruntów niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji	3,81 zł od 1 m ² powierzchni	4,39 zł od 1 m ² powierzchni	+0,58 zł
budynków mieszkalnych lub ich części	0,95 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	1,00 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	+0,05 zł
budynków lub ich części związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej	28,50 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	30,00 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	+1,50 zł
budynków lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym	13,47 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	15,50 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	+2,03 zł
budynków lub ich części związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych, w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń	5,00 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	5,00 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	----
pozostałych budynków lub ich części, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego	8,00 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	8,00 zł od 1 m ² powierzchni użytkowej	----

UWAGA! REORGANIZACJA PRACY W BUDYNKU URZĘDU GMINY TERESIN

W budynku Urzędu Gminy Teresin trwa remont, którego celem jest zwiększenie bezpieczeństwa i dostępności usług społecznych poprzez jego przebudowę i termomodernizację. Obiekt zyska nowe piętro. Przede wszystkim jednak pojawi się w nim winda, ale zmiany dotyczyć będą także wejścia oraz holu głównego. Prace prowadzone są w ramach projektu, na który samorząd nasz pozyskał 8 330 000,00 zł z Programu Inwestycji Strategicznych realizowanego w ramach Polskiego Ładu.

W związku z prowadzonym remontem, nastąpiła reorganizacja pracy w budynku UG. Gabinet wójta oraz sekretariat, funkcjonujące dotychczas na I piętrze, przeniesiono na parter do pomieszczeń referatów inwestycji i zamówień publicznych. Referaty zamówień publicznych, inwestycji i pozyskiwania funduszy pozabudżetowych przeniesione zostały do OSP Teresin (Granice, ul. Południowa 2), referat podatkowy i kasa funkcjonuje w sali konferencyjnej. Pozostałe referaty księgowe, z biurem Rady Gminy włącznie, znalazły miejsce w Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji (Al. XX-lecia 32). Tutaj też, od 08.12., w piątki, a nie jak dotychczas w środy, funkcjonować będzie punkt konsultacyjny programu „Czyste Powietrze”.

- Mamy nadzieję, że te zmiany nie będą mocno utrudniały życia mieszkańcom - mówi Agnieszka Rosa, skarbnik Gminy Teresin. - Prace powinny zakończyć się jesienią przyszłego roku i wtedy mieszkańcy będą mogli w pełni korzystać z wyremontowanego budynku UG - dodaje pani skarbnik.

Za wszelkie niedogodności i utrudnienia przepraszamy.



NOWE WIATY PRZYSTANKOWE W GMINIE TERESIN

W ostatnim tygodniu w kilku miejscowościach na terenie Gminy Teresin pojawiły się nowe przystanki autobusowe. Te tzw. obiekty małej architektury są też jednocześnie oryginalną promocją lokalnego samorządu.

- Dotychczasowe, delikatnie mówiąc, nie wyglądały najpiękniej. Wyjątkiem są odnowione kilka lat temu przez miejscową społeczność przystanki przy ulicy Pałacowej w Serokach. Część z nich jest zupełnie nowa, pozostałe są odnawiane. Nowe przystanki wyposażane będą w nazwę miejscowości, rozkład jazdy (w przypadku PKS) oraz kosze na śmieci. Dodatkowo są oklejane mapą gminy - informuje Marek Jaworski, dyrektor Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej.

Wiaty przystankowe poprawiają komfort osób oczekujących na autobus. Chronią podróżujących przed opadami atmosferycznymi oraz wiatrem i słońcem, szczególnie młodzież i dzieci dojeżdżające do szkół. Pierwsze „zliftingowane” przystanki już spodobały się mieszkańcom. Zobaczymy, jak długo utrzymają się w takim stanie. Dlatego też apelujemy, aby odpowiednio zadbać o ten element lokalnego krajobrazu. Wiaty mają służyć przede wszystkim mieszkańcom korzystającym z transportu. Stanowią również wizytówkę gminy. Mamy nadzieję, że nie padną ofiarą zabaw i żartów wandalów, które doprowadzą do ich zniszczenia. To przecież nasze wspólne dobro! Wymiana kolejnych przystanków będzie zależna od rozwoju sytuacji, związanej z poszanowaniem tych obiektów.

GZGK Teresin



DROGOWY REMONT W STRUGACH ZAKOŃCZONY

W ramach dofinansowania przez Centralny Port Komunikacyjny Sp. z o.o. ze środków sektorowego programu wsparcia pn. „Bezpieczne drogi” powiat sochaczewski wyremontował ponad 2 km drogi powiatowej na odcinku Szymanów – Strugi – Skotniki – obszar Alei Zabytkowej Drzew. Tę inwestycję na terenie gminy Teresin wykonała lokalna firma DROG-BET Marcina Głuchowskiego za kwotę blisko 4 mln zł. We wtorek, 7 listopada oficjalnie oddano drogę do użytku.



– To jeden z trzech odcinków tej drogi, które zostały już wyremontowane lub nastąpi to niebawem. To najlepszy przykład jak umiejętna współpraca rządu, samorządów i instytucji przynosi oczekiwane efekty. Bardzo ważna inwestycja, która niesie ze sobą nie tylko bezpieczeństwo poruszania się tą drogą, ale też poprawi komfort i usprawni dojazd gościom odwiedzającym teren powiatu, szczególnie gminę Teresin. Bardzo dziękuję za ogromne zaangażowanie w przeprowadzenie inwestycji Spółce CPK – mówiła starosta sochaczewska Jolanta Gonta podczas briefingu prasowego, który odbył się na terenie zakończonej inwestycji. – Chcę zaznaczyć, że to jedna z ostatnich powiatowych dróg, które wymagały napraw czy przebudowy na terenie tej gminy. Od 2014 roku do dziś udało się nam jako samorządowi powiatowemu wyremontować i przebudować znacząco kilka kilometrów dróg. Przy zaangażowaniu środków różnych partnerów, w tym niejednokrotnie własnych udało nam się w latach 2015-2023 zrealizować inwestycje na drogach m.in. Paprotnia – Krubice (ok. 3,6 km), Dębówka – Zielonka (łącznie 2,7 km), Szymanów – Aleksandrów (2 km), Szymanów – Strugi – Skotniki i inne – dodała starosta w swej wypowiedzi.

W przypadku tej ostatniej inwestycji zakres prac objął m.in. sfrezowanie istniejącej nawierzchni asfaltowej, mechaniczne wykonanie koryta pod obramowanie jezdni wraz z odhumusowaniem pod pobocza, ręczną rozbiórkę istniejących warstw konstrukcyjnych pod obramowanie jezdni (w strefie ochronnej drzew), wykonanie obramo-

wania jezdni przy użyciu krawężników betonowych, wybudowanie warstw konstrukcyjnych jezdni, wykonanie poboczy gruntowych wzmocnionych warstwą kruszywa łamanego oraz odmulenie rowów.

Odcinek ten jest pierwszym zakończonym etapem na całej długości powiatowej drogi Jeżówka – Skotniki – Strugi – Szymanów. Drugi jest praktycznie na ukończeniu, niebawem nastąpi jego odbiór. Przypomnijmy, że ostatni, trzeci blisko dwukilometrowy fragment ma być wyremontowany w przyszłym roku.

Na początku października br. wiceminister Aktywów Państwowych Maciej Małecki na ręce starosty Jolanty Gonty, wójta gminy Teresin Marka Olechowskiego oraz sołtysa Skotnik Andrzeja Szuflińskiego przekazał na to zadanie promesę na kwotę ok. 3,2 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wszystko wskazuje więc na to, że w roku 2024 droga pomiędzy Szymanowem a Jeżówką na długości ponad 4,6 km zmieni swoje dotychczasowe oblicze.

źródło: Starostwo Powiatowe w Sochaczewie



WAŻNY KOMUNIKAT DLA MIESZKAŃCÓW KORZYSTAJĄCYCH Z USŁUG ASENIZACYJNYCH



Dla sprawnej i bezpiecznej usługi odbioru ścieków z przydomowych szamb przez Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Teresinie, prosimy mieszkańców korzystających z usług asenizacyjnych Zakładu o zapewnienie dogodnego dostępu do szamba oraz zwrócenie uwagi na luźno biegające po nieruchomości psy. Mieszkańców, posiadających betonowe ciężkie pokrywy, ze względu na przepisy BHP, prosimy o niezwłoczną ich wymianę na metalowe. Informujemy też, że w przypadku nieobecności właściciela nieruchomości w wyznaczonym terminie wywozu ścieków, usługę tę trzeba zamawiać na nowo, co wiąże się ze zdecydowanym wydłużeniem jej wykonania.

Marek Jaworski
dyrektor GZGK Teresin

30 LAT NIEZWYKŁEGO MIEJSCA Z NIEZWYKŁYMI LUDŹMI W TŁE. JUBILEUSZ TERESIŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY

Do prawie zupełnie opuszczonego budynku po starym przedszkolu, w którym dziś znajduje się Społeczne Przedszkole Integracyjne i Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej, 5 maja 1993 roku weszły dwie kobiety. Zastały mnóstwo starych zabawek, łóżeczka polowe dla dzieci, książeczki, mnóstwo innych przedmiotów, kurz i masę śmieci. Wzięły się za porządki i z pomocą dobrych ludzi doprowadziły pomieszczenia do użyteczności. Po co to zrobiły? By Teresin mógł rozpocząć przygodę z kulturą.

W budynku tym, w majowy dzień powstał Gminny Ośrodek Kultury, a owe panie to Anna Wasilewska – nowo wybrana dyrektorka GOK i Ela Włosowska – sekretarka, sprzątaczką, recepcjonistką, organizatorką imprez i klucznik w jednym. Kobiety te powoli robiły zakupy, aby można było cokolwiek zaproponować odwiedzającym. Tak pojawił się w GOK-u telewizor, gry planszowe, jakiś mikrofon i kolumna. Jak wspomina Ela, na początku GOK był raczej świetlicą, gdzie spotykała się młodzież. Włączało się telewizor, dzieciaki grały w szachy i warcaby, przychodzili posiedzieć, pogadać. Był nawet sklepik, a sale wynajmowało się na tzw.

osiemnastki. Z czasem uruchomiono zajęcia plastyczne dla dzieci, zajęcia teatralne, aerobik, calanetics. Organizowano małe koncerty, na które tłumnie przychodzili mieszkańcy. Gdy pracę w GOK zaczął Bernard Pacholski, powstało ognisko muzyczne, które było namiastką szkoły muzycznej. Wielu teresińskich muzyków zawdzięcza swoje umiejętności właśnie temu miejscu. Z czasem organizowano małe festyny czy pikniki. Jak wspomina Ela Włosowska, GOK był miejscem spotkań, potem prób miejscowych zespołów, oazą dla młodzieży. Wiele wydarzeń było spontanicznych i nieorganizowanych.

Sytuacja zmieniła się, gdy dyrektorem został Wojtek Lisiecki. To on ustalił kalendarz imprez, zaczął inwestować w sprzęt nagłaśniający, choć nadal mało wydajny. Powołał do życia wiele festiwali, które już przeszły do historii naszej gminy: Ogólnopolski Festiwal Kolęd i Pastorałek w Niepokalanowie, Ogólnopolski Przegląd Teatrów Niesfornych GALIMATIAS, Ogólnopolski Festiwal z Gwiazdą. To za jego kadencji GOK zmieniono w Teresiński Ośrodek Kultury (w 2001 roku) i przeniesiono do budynku na stadionie, gdzie do dziś TOK ma swoją siedzibę. W 2003 roku, po odejściu Wojtka, dyrektorem został Mariusz Cieśniewski. I tu zaczyna się nowa era TOK-u. Mariusz zaczął inwestować w sprzęt nagłaśniający, w oświetlenie, w instrumenty. Zależało mu na tym, abyśmy jako organizator wielu imprez, w tym plenerowych, byli samowystarczalni. Rzesza artystów do dziś jest pełna podziwu dla profesjonalnej organizacji naszych koncertów, mniejszych czy większych.

Dyrektor dba, aby każdy gość czuł się u nas dobrze i dobrze wspominał czas spędzony w naszej gminie. Jest także zawsze otwarty na pomysły swoich pracowników. Od 20 lat stara się rozumieć instruktorów i ich potrzeby. Nikt nigdy się na nim nie zawiodł. Jest otwartym człowiekiem z ogromnym poczuciem humoru. Każdy pracownik powie to samo: to lider a nie dyrektor, to człowiek, który pokaże jak i sam ze wszystkimi ciągnie robotę do przodu. Nigdy nie był typem dyrektora wydającego polecenia i wskazującego palcem, gdzie i co mamy zrobić. On idzie, a my z nim, ufając, że to słuszna droga. Po 30 latach działalności TOK

ma wspaniałą kadrę, ludzi wykształconych, z bardzo dobrym doświadczeniem zawodowym, ludzi kreatywnych i w pełni, w sposób profesjonalny oddanych swoim zadaniom. Zarówno dyrektor, jak i pracownicy TOK, marzą o lepszych warunkach, może nowym budynku, większej ilości imprez kameralnych dla mieszkańców gminy Teresin, warsztatach i spotkaniach z ciekawymi ludźmi. Mamy swoje plany i chcemy je zrealizować dla społeczności lokalnej.

Teresiński Ośrodek Kultury w tej chwili kształci dzieci, młodzież i dorosłych w kilku sekcjach artystycznych: instrumentalnej, wokalne, plastycznej, teatralnej, rękodzieła, ceramiką,

taneczną, prowadzi zajęcia kreatywne dla najmłodszych i seniorów. W TOK-u swój azyl znalazł Klub Seniora „Radosna Jesień”, jesteśmy organizatorem imprez plenerowych: Teresińska Noc Czerwcową, Dożynki, Kotlet, Święto Niepodległości, Mikołajki, współtworzymy Święto Trzech Króli w Szymanowie, gminne imprezy okolicznościowe jak Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego, Dzień Edukacji Narodowej, Dzień Kobiet, wszelkie rocznice państwowe i gminne. Nasi artyści reprezentują gminę na wielu przeglądach czy imprezach okolicznościowych w powiecie, w kraju, a być może i za granicami. Staramy się również podtrzymywać tradycję konkursów i festiwali dla mieszkańców gminy jak: Teresiński Przegląd Twórczości Scenicznej MROWISKO, Teresiński Przegląd Sztuk Platycznych TYGIEL, Teresińskie i Powiatowe Dni Retoryki, konkurs literacki SZUFLADA i wiele innych. Pewnie nie wszystko się uda, ale jedno jest pewne: to miejsce, które powołano do życia 30 lat temu, będzie kwitło. To tu młodzi i starsi mogą rozwijać swoje artystyczne pasje, kreatywność, a być może i spełniać marzenia. Bo nam się chce. A chce się nam, bo szefowi się chce. Oby jak najdłużej!

100 lat TOK-u i 100 lat Panie Dyrektorze!

TOK



DZIEŃ PATRONA W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. FRYDERYKA CHOPINA W BUDKACH PIASECKICH

Panowie, czapki z głów, oto geniusz...

Robert Schumann

Dzień Patrona to data, która jest najważniejszą w kalendarium Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Budkach Piaseckich. Dnia 17 października 2014 r. placówce nadano imię znanego kompozytora, wielkiego muzyka, uwielbianego artysty. Ta wyjątkowa uroczystość była kolejnym etapem tworzenia tradycji szkoły. Upamiętniając ten dzień, corocznie 17 października organizowane są uroczyste akademie.

W obecnym roku szkolnym, Pani Dyrektor Sylwia Pela, rozpoczynając uroczystość przypominała, iż Fryderyk Chopin jest uważany za ambasadora polskości poza granicami naszej ojczyzny. Zaznaczyła patriotyczny wymiar szkolnych obchodów. Z okazji święta szkoły, uczniowie klasy piątej przygotowali wyjątkowy apel przedstawiający najważniejsze fakty z życia kompozytora. W interesujący sposób przedstawili życie i twórczość Fryderyka Chopina nie tylko jako geniusza muzycznego, ale osobę, która swoje emocje potrafiła przełożyć na klawiaturę, tworząc wielkie arcydzieła. Podniosłego charakteru uroczystości nadała muzyka Chopina. Salę bowiem wypełniły dźwięki utworów wielkiego kompozytora. Rozbrzmiewały mazurki, wale, polonezy. Nie zabrakło również bogatej scenografii i interesującej prezentacji multimedialnej. dopełnieniem i zwieńczeniem uroczystości było złożenie kwiatów w Kąciku Patrona. Obchody tego dnia okazały się dużą dawką przeżyć estetycznych i ważną lekcją dla całej społeczności szkolnej.

Paulina Piotrowska



KOCHAMY BIBLIOTEKĘ!

1 października br. Gminną Bibliotekę Publiczną w Teresinie odwiedziły dzieci ze Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Budkach Piaseckich.

Młodzi czytelnicy zostali zapoznani z księgozbiorem biblioteki i układem książek na półkach. Kolejnym punktem spotkania było przeczytanie przez pracownika biblioteki książeczki zatytułowanej „Najwyższa na świecie wieża z książek” autora Rocio Bonilla. Dzieci z zainteresowaniem wysłuchały opowiadania, a następnie wykonały zadanie, które polegało na ułożeniu z książek w kolorze zielonym i czerwonym jak najwyższej wieży. Po zakończeniu ciężkiej pracy dzieci otrzymały medale z napisem „Kocham Bibliotekę”. Dziękujemy za bardzo miłe spotkanie. Do zobaczenia wkrótce!

SP w Budkach Piaseckich



LAS I JEGO TAJEMNICE - PRZYRODNICZY PROJEKT EDUKACYJNY W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. ŚW. MAKSYMILIANA KOLBEGO W TERESINIE

Nasza szkoła jako jedna z niewielu w Polsce znajduje się w sąsiedztwie lasu. Dzięki temu uczniowie mają możliwość obserwowania ptaków oraz niektórych zwierząt w ich naturalnym środowisku. W związku z tym w bieżącym roku szkolnym wdrożono do realizacji przyrodniczy projekt edukacyjny.

Pierwsze zaplanowane spotkanie odbyło się 30 października. Na zaproszenie p. Beaty Pałuby – wychowawcy świetlicy szkolnej uczniowie kl. 3a i 2b wraz z wychowawczyniami uczestniczyli w ciekawej lekcji przyrody. Tematem zajęć był las i jego zwierzęta. Ta lekcja była wyjątkowa, ponieważ gościliśmy na niej myśliwych z Koła Łowieckiego „Grunwald” – panów Tomasza Brzeskiego oraz Marka Misiaka. Spotkanie rozpoczęła B. Pałuba, która nawiązała do historii święta Hubertus oraz dokonała podsumowania konkursu wiedzy o lesie. Laureatami zostali Agnieszka Dobaczewska uczennica kl. 3a i Maksymilian Marciniak uczeń kl. 2b. W konkursie przyznano także nagrodę specjalną Marii



fol. Piotr Staszewski

Twardokęs uczennicy kl. 3a, która jako jedyna wiedziała, z jakiego drzewa pochodzi bukiew. Zwycięzcy otrzymali nagrody ufundowane przez Koło Łowieckie.

W trakcie spotkania panowie opowiadali o swoich obowiązkach i przeżytych przygodach w czasie wędrowek po lesie. Uczniowie mieli możliwość poznania niektórych słów z gwary myśliwskiej np. cięgi – nogi bażanta, świece – oczy dzika itd., a także mogli zadawać pytania dotyczące lasu i zwierząt wolno żyjących. Na zakończenie spotkania dzieci z kl. 3a i 2b przekazały zebrane kasztany, żołędzie i orzechy. Myśliwi wręczyli uczniom gry planszowe dla każdej klasy.

Gratulujemy zwycięzcom! Słowa podziękowania kierujemy do Koła Łowieckiego „Grunwald”, za ufundowanie nagród. Uczniowie z niecierpliwością czekają na grudniowe zajęcia poświęcone tematyce lasu, tym razem w terenie. Będziemy szukać śladów i tropów zwierząt razem z panem leśnikiem.

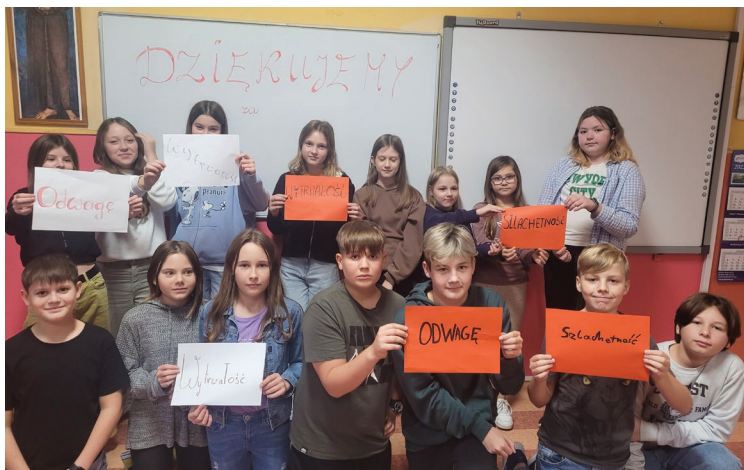
Renata Ćwiklińska,
wych. kl. 2b
Renata Kołodziejak,
wych. kl. 3a

BOHATERON W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. ŚW. M. KOLBEGO W TERESINIE

We wrześniu i w październiku bieżącego roku Szkoła Podstawowa w Teresinie po raz czwarty wzięła udział w ogólnopolskiej kampanii BohaterON-włącz historię! Celem akcji jest upamiętnienie i uhonorowanie uczestników powstania warszawskiego – jednego z najważniejszych wydarzeń II wojny światowej w Polsce.

Powstanie jest symbolem oporu przeciw nazistowskiemu Niemcom. Na lekcjach historii i języka polskiego uczniowie klas IV-VIII wzbogacali swoją wiedzę historyczną na temat powstania warszawskiego: słuchali opowiadań o młodych żołnierzach, opisywali uczucia tych bohaterów, oglądali dokumenty historyczne, a w najbliższym czasie klasy VIII będą miały okazję zwiedzić Muzeum Powstania Warszawskiego. Nasze lekcje były też dobrym czasem, aby zastanowić się, za co możemy być wdzięczni Powstańcom – za odwagę, wytrwałość i szlachetność. Pamiętamy również o mieszkańcu Teresina – Panu Jerzym Brzezińskim, który brał udział w powstaniu warszawskim jako kilkunastoletni chłopak. Postawa polskich żołnierzy jest tym bardziej godna przypomnienia, gdy obserwujemy aktualne wydarzenia ze świata. Bądźmy dumni z naszej historii i dbajmy o naszą teraźniejszość. Cześć i chwała Bohaterom!

Koordynatorzy:
Piotr Szlachetko
Klaudia Kantorska



SENIORZY CIESZĄ SIĘ ŻYCIEM, BO WIEK TO TYLKO LICZBA!

Drodzy seniorzy, za nami kolejny sezon wakacyjny, nadeszła jesień, a i zima coraz bliżej.

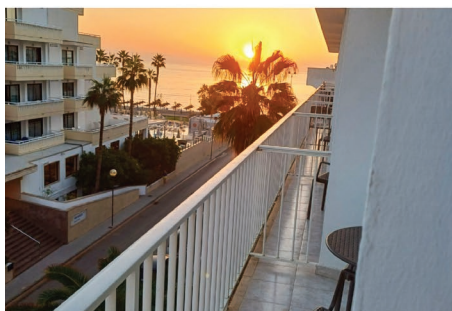
Jesień to czas, kiedy najczęściej myślimy o przemijaniu, dzień coraz krótszy, słońce słabiej ogrzewa, można by rzec nuda! Dla samotnych seniorów ta pora roku jest szczególnie trudna, dlatego musimy wracać do wspomnień. Z przyjemnością wracam do naszych wypoczynkowych wyjazdów, a było ich kilka. Duża grupa seniorów odpoczywała w Mrzeżynie, w sierpniu wybraliśmy się do Międzyzdrojów, a zwieńczeniem sezonu był wyjazd do Rewala. To nasze krajowe wojaże, ale muszę wspomnieć o wyjeździe na Majorkę. Pomysł wyjazdu na tę hiszpańską wyspę podsunęła nasza pani Prezes. Zebraliśmy grupę chętnych seniorów i zaczęliśmy realizować nasz pomysł. Okazało się, że nie jest to takie proste, nasuwały się

wątpliwości czy sobie poradzimy i nasz wyjazd w ogóle dojdzie do skutku. No cóż, nie ma rzeczy niemożliwych, trzeba tylko znaleźć sposób na ich realizację i tutaj swoim doświadczeniem posłużyła nam pani Elżbieta Jarzębowska. Udało się, poleciliśmy na Majorkę, największą z wysp Balearów.

Naszym miejscem docelowym było miasto Cala Millor, typowo turystyczne, położone nad samych brzegiem Morza Śródziemnego. W czasie naszego pobytu wybraliśmy się na dwie wycieczki. Mieliliśmy okazję poznać niektóre z najciekawszych miejsc na wyspie, przejechać drogą wężą do Sanktuarium Lluç, gdzie ważną rolę odgrywa figurka La Monerety znaleziona w górach, obejrzeć piękną katedrę w Palmie, zwiedzić miasteczko Valldemossa, gdzie przebywał Fryderyk Chopin i gdzie znajduje się jego muzeum. Mieliliśmy również niepowtarzalną okazję spróbowania tamtejszych likierów o przeróżnych smakach.

Koniec sezonu wypoczynkowego nie oznacza, że w naszym klubie nastąpiła stagnacja. Nic podobnego! Listopad też ma swoje uroki. Za nami Marsz Niepodległości, a przed nami wyjazd do teatru w Warszawie na sztukę „Damski biznes”. Z kolei grudzień to czas oczekiwania i przygotowań do moich ulubionych, ale myślę, że nie tylko moich, Świąt Bożego Narodzenia. Nasz Klub organizuje spotkanie wigilijne dla wszystkich chętnych seniorów w Kuźni Napoleońskiej. Okazuje się, że chętnych nie brakuje. To wspólnie, że chcemy się spotykać i spędzać czas na rozmowach, życzeniach i śpiewaniu kolęd.

Bożena Dentko



IX SOCHACZEWSKA OLIMPIADA SENIORÓW ZA NAMI

16 listopada w hali MOSiR w Sochaczewie odbyło się największe w powiecie wydarzenie adresowane do seniorów, czyli IX Sochaczewska Olimpiada Seniorów, w której swój udział wśród pozostałych ośmiu drużyn mocno zaakcentował przedstawiciel Gminy Teresin – Klub Seniora „Radosna Jesień”.

Seniorzy wzięli udział w paradzie postaci filmowych, podczas której zaprezentowali nietuzinkowe przebrania i charakteryzacje z filmów i seriali. W tej konkurencji trzecie miejsce zajęli Irena Ciurzyńska i Krzysztof Łopaciński za stylizację rodem z serialu „Noce i dnie”. Jury, w konkurencji wokalne, doceniło „Naszą Kapelę” za brawurowe wykonanie piosenki „Gdybym miał gitarę”. Trzecia nagroda powędrowała również do kibiców Klubu Seniora „Radosna Jesień”, którzy żywiołowo dopingowali swoich kolegów i koleżanki, biorących udział w konkurencjach sprawnościowych oraz memoriadzie. Wsparcia tegorocznej edycji udzielił m.in. Wójt Gminy Teresin Marek Olechowski.

Sochaczewska Olimpiada Seniorów okazała się po raz kolejny imprezą pełną doświadczeń oraz wyśmienitej zabawy. To ważne, że seniorzy aktywnie spędzają czas i dbają o własne zdrowie. Bierzmy wszyscy z nich przykład – bądźmy aktywni i dbajmy o siebie tak długo, jak to tylko możliwe. Dziękujemy i gratulujemy udziału.

Redakcja



TERESIŃSKIE OBCHODY 105. ROCZNICY ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI. BYŁO NIEZWYKLE UROCZYŚCIE I PODNIOŚLE

11 listopada mieszkańcy Gminy Teresin celebrowali 105. rocznicę odzyskania niepodległości po 123 latach niewoli. Ten wyjątkowy dzień jest symbolem naszej tożsamości narodowej i narodowej dumy. Z tej okazji jednoczymy się, aby wyrazić i zademonstrować nasz patriotyzm.

Uroczystości rocznicowe rozpoczął tradycyjny Marsz Niepodległości do Szymanowa z Marszałkiem Józefem Piłsudskim na czele, w postać którego od wielu już lat wciela się mieszkaniec Paprotni Zdzisław Goszcz. Marszrutę z biało-czerwonymi flagami umilało wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, któremu ton nadawała „Nasza Kapela”, reprezentująca teresiński Klub Seniora „Radosna Jesień”.

Następnie w szzymanowskiej świątyni odbyła się Msza święta w intencji Ojczyzny, którą koncelebrowali proboszcz parafii ks. Robert Sierpniak oraz kapelan strażaków Gminy Teresin o. Wiesław Koc. Wierni, w ciszy kościoła, przed Najświętszym Sakramentem, otoczyli Polskę modlitwą i polecili ją Bogu.

Bezpośrednio po Mszy św. uczestnicy uroczystości udali się pod odrestaurowany obelisk Józefa Piłsudskiego, który stanął w tym miejscu w 1928 roku na pamiątkę dziesięciolecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Odnowiony obelisk i na nowo zaaranżowana przestrzeń wokół niego (prace restauratorskie przeprowadziły dwie firmy: MSG Granit Swatkowscy oraz Wonderland – Karolina Kossakowska) to inicjatywa władz gminy, które w ten sposób podkreśliły wagę tego święta dla lokalnej społeczności i upamiętniły dorobek naszych przodków. Niezwykle podniosłego charakteru uroczystości przed obeliskiem Marszałka nadała wojskowa asysta honorowa 37. Sochaczewskiego Dywizjonu Rakietowego Obrony Powietrznej. Odśpiewany został hymn państwowy, a następnie odczytany Apel Pamięci, w którym przywołano patriotów szczególnie zasłużonych w historii Polski. Oddano salwę honorową na cześć bohaterów. Okolicznościowe, wymowne przemówienie wygłosił wójt Gminy Teresin Marek Olechowski, który zaakcentował, że wolność nie jest nam dana raz na zawsze. – *Wolność Polaków jest rzeczą najświętszą. Traciliśmy ją wiele razy ze swojej i nie tylko swojej winy. Dopiero od blisko 30 lat możemy swobodnie świętować to, co wywalczył dla nas Marszałek Józef Piłsudski i Ojcowie naszej niepodległości. (...) Z wolności trzeba umieć korzystać i szukać wszystkich pozytywnych rzeczy, które daje. Wolność to cecha narodowa,*



którą powinniśmy mieć w sobie. Jako naród nie powinniśmy dawać się dzielić. Jesteśmy obywatelami tego kraju i nikt nie ma prawa narzucać nam czy jesteśmy dobrymi, czy złymi patriotami, bo patriotyzm to nie znak wpięty w klapę, a wartość, którą nosimy w sercu. Trzeba niektórym o tym przypominać, szczególnie politykom, którzy występują w naszym imieniu, w imieniu naszej jedności, a nie w imieniu naszego podziału. (...) Jestem dumny z mieszkańców Gminy Teresin, którzy podczas ostatnich wyborów tak dojrzałe podeszli do demokracji. (...) Jesteśmy razem, jesteśmy po to, żeby wspólnie budować Polskę i żeby wolność, która została wywalczona przed laty z wielkim trudem, była nam dana na zawsze, a nie na chwilę. (...) Bądźmy dobrymi ludźmi i dobrymi obywatelami! Wsłuchujmy się w słowa wieszczów, którzy przestrzegali, żeby być mądrym przed, a nie po szkodzie – podkreślił wójt Teresina.

Pod obeliskiem złożone zostały kwiaty przez delegacje: władz samorządowych Gminy Teresin na czele z przewodniczącym Rady Gminy Bogdanem Linardem i wójtem Markiem Olechowskim, Koła Powiatowej Platformy Obywatelskiej w Sochaczewie, rodziny Korysiów, Sołectwa Szymanów, Starostwa Powiatowego w Sochaczewie, Szkoły Podstawowej w Szymanowie, Szkoły Podstawowej w Teresinie, Szkoły Podstawowej w Paprotni, Szkoły Podstawowej w Budkach Piaseckich, Klubu Seniora „Radosna Jesień”, Zespołu Szkół w Teresinie, Liceum Sióstr Niepokalanek w Szymanowie, żołnierzy Wojska Polskiego, Stowarzyszenia „Teresin – nasze korzenie”, druhow strażaków – prezesów i naczelników OSP Gminy Teresin. Uroczystość w Szymanowie zwieńczyła gorąca herbatka i pyszna grochówka wójta serwowana w pobliskim budynku Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie. Wspólnie spędzony czas umilała „Nasza Kapela” z Klubu Seniora „Radosna Jesień”.

Wieczorem, w sali Dworca TO.Kultura, zaprezentowane zostało widowisko teatralno-muzyczne w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie, będące głosem dzieci i młodzieży w ważnych sprawach dotyczących naszej historii, naszych narodowych wad i zalet, w końcu wolności rozumianej przede wszystkim jako niepodległość. W spektaklu w sposób szczególny uhonorowano mieszkańca Gminy Teresin Pana Jerzego Brzezińskiego, bohatera powstania warszawskiego, któremu dedykowano pieśń do słów wiersza K.K. Baczyńskiego „Elegia o chłopcu polskim”.

To wspólne spotkanie w dniu Narodowego Święta uświadomiło wszystkim zgromadzonym, jak wielkim dobrem jest niepodległość, za którą nasi przodkowie przelewali krew.

Redakcja

fot. lotnicze, Piotr Staszewski,

fot. z koncertu Żeby była wolna..., Janusz Frychel TOK



MIŁE OWOCE WSPÓŁPRACY

Współpraca na płaszczyźnie Szkoła Podstawowa w Szymanowie-Filia Biblioteczna w Szymanowie zaowocowała dwoma ciekawymi wydarzeniami.

W sobotę 9 września w bibliotece wybrzmiało czytane słowo „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej. Nasze wspaniałe lektorki – Pani Paulina, Mariola i Ewa oczarowały nas swoim głosem i... pięknym strojem. Cudownie wprowadziły w atmosferę epoki i sytuacji, które przeżywali ówcześni bohaterowie. Spotkanie zakończyło się słodkim poczęstunkiem. Mamy nadzieję, że Narodowe Czytanie stanie się tradycją Szymanowa.

Natomiast w piątek 6 października, w ramach ogólnopolskiej akcji „Noc Bibliotek”, p. Mariola razem z bibliotekarkami, zorganizowały wieczorne spotkanie dla uczniów naszej szkoły. Na początku dzieci (wiek 7-13 lat) uczestniczyły w warsztatach kreatywnego pisania, które poprowadziła p. Joanna Pietraszek – bardzo kontaktowa, przesympatyczna osoba. Powstały bardzo ciekawe i pomysłowe opowiadania. Uczniowie przekonali się, że pisanie nie musi być nudne. Wszyscy obejrzeli film pt. „Moja mama gorylica”. Uczestnicy z wielkim zaangażowaniem wykonali plakaty promujące czytanie. Napoje, przekąski i pizza pozwoliły na chwilę ostudzić atmosferę i nabrać sił do dalszej „burzy mózgu”. Reasumując, na podstawie naszej wspólnej pracy, po obejrzeniu filmu, wykonanych plakatów, doszliśmy do sedna sprawy – CZYTAĆ WARTO! i KSIĄŻKI MAJĄ SAME DOBRE STRONY!

Bardzo serdecznie dziękujemy za zaangażowanie wszystkim Paniom, Rodzicom i Dzieciom – którzy znaleźli czas, by swoją obecnością uświetnić tak ważne wydarzenia!

Bibliotekarki z Szymanowa



SPOTKANIE AUTORSKIE Z JAKUBEM MAŁECKIM

20 października w Gminnej Bibliotece Publicznej w Teresinie odbyło się spotkanie autorskie z Jakubem Małeckim. To jeden z najciekawszych polskich pisarzy młodego pokolenia.

Prozaik nominowany był do wielu prestiżowych nagród, w tym Nagrody Literackiej NIKE. Otrzymał Złote Wyróżnienie Nagrody im. Jerzego Żuławskiego. Autor bestsellerowej „Rdzy”, „Dygotu” i „Śladów”. Fragment „Historii podniebnych” znalazł się w nowym podręczniku do języka polskiego dla szkół średnich. 6 października 2023 roku premierę miała natomiast ekranizacja „Święta ognia” w reżyserii Kingi Dębskiej. Proza Jakuba Małeckiego charakteryzuje się wrażliwością na świat, na drugiego człowieka. Tworzy on w swoich powieściach kreacje zwykłych – niezwykłych bohaterów, których traktuje z wielką czułością

i sympatią. Każda jego książka, to spotkanie z niezwykłym światem i nietuzinkowymi bohaterami. Światem, który na długo pozostaje w pamięci czytelnika.

Na spotkanie, które przebiegało w bardzo miłej atmosferze, przybyło liczne grono sympatyków twórczości autora. Wiele też można byłoby pisać o interesującej dyskusji, która toczyła się w piątkowy wieczór! Jakub Małecki opowiadał o swoich postaciach, o tym skąd czerpie pomysły na powieści, ile jest z niego w jego bohaterach i jak to stało się, że zaczął pisać, jakie ma pasje i czy kiedyś zostanie pszczelarzem.

Składamy serdecznie podziękowania Jakubowi Małeckiemu, prowadzącej spotkanie Ewie Odolczyk oraz wszystkim uczestnikom tego wydarzenia!

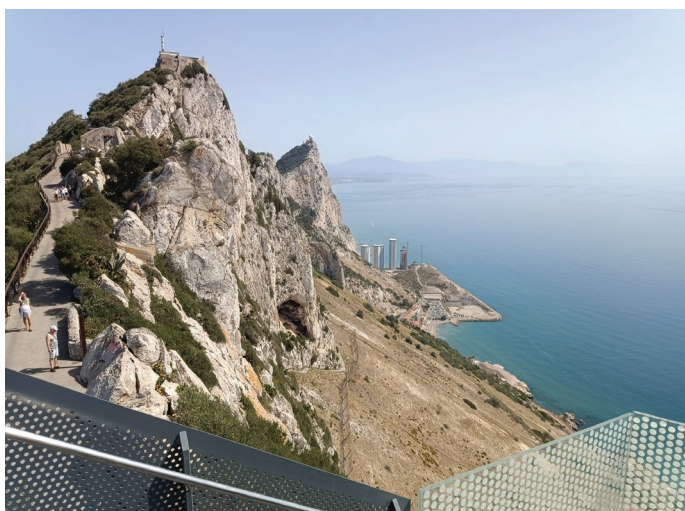
*Magdalena Zdanowska
GBP w Teresinie*



JUBILEUSZOWY ZŁOMBOL. ZAŁOGA BONDAR TEAM JUŻ 10 LAT POMAGA DZIECIOM Z DOMÓW DZIECKA

Złombol to Rajd Charytatywny, który ma na celu zbiórkę funduszy na rzecz Dzieci z Domów Dziecka. Przez 17 edycji udało się zabrać 14,3 miliona złotych. Tegoroczny Złombol, to dla Mnie osobiście jubileuszowy, dziesiąty wyjazd. Wyjazd tak naprawdę wymarzony.

Od początku jazdy w Złombolu, co rok przed ogłoszeniem kierunku, miałem nadzieję, że celem rajdu, a jednocześnie jego metą będzie Gibraltary. Dla mnie to miejsce w jakiś sposób magiczne. Jestem fanem filmów o tematyce wojennej i Gibraltary to ta część Europy, w której zawsze chciałem postawić stopę. Mało tego. Chciałem tam dotrzeć au-



tem. Udało się to w tym roku. Meta tegorocznego Rajdu znajdowała się w Portugalii w miejscowości Nazare. Jest to wioska rybacka słynąca z wysokich fal. Fale osiągają tam wysokość 15 metrów, co daje niesamowite widoki. Tegoroczna meta znajdowała się tylko 600 kilometrów od Gibraltaru. Już nigdy więcej mogę nie być bliżej wymarzonego od lat celu – pomyślałem wówczas. Powiem szczerze, że decyzja zapadła od razu. Atakujemy Gibraltary! Kolejnym wyzwaniem, jakie postawiłem przed sobą, było przejechanie całego Rajdu jako jedyny kierowca w zespole. Udało się! W 2021 roku dojechałem do Stambułu (Azja). W Tym roku była to Portugalia i Gibraltary.

Iron Złombol, bo tak został nazwany tegoroczny rajd z racji odległości, okazał się Hot Iron Złombolem. Temperatura, oscylująca w granicach czterdziestu kilku stopni w cieniu, generowała temperaturę powyżej pięćdziesięciu stopni wewnątrz nieklimatyzowanych aut. Jedyną ochłodą było ciepło, a miejscami gorące powietrze, poruszające się dzięki temu, że auto się przemieszcza. Niewątpliwie był to najtrudniejszy ze wszystkich przejechanych przez nas rajdów. Momentami było tak gorąco, że musieliśmy się chować do wewnątrz klimatyzowanych stacji paliw, bo nie dało się wytrzymać na zewnątrz.

Przejechaliśmy 7345 kilometrów w 10 dni, jadąc po 12 do 16 godzin na dobę. Wysoka temperatura doprowadzała do gotowania się aut. Największą wartością, jaką odczytałem ze wskaźnika temperatury to 110 stopni. Tu się wskaźnik skończył i było HHH. Trochę się Bączek nam zagrzała. Całe szczęście, że na jego wyposażeniu znalazł się dodatkowy wiatrak, który ocalił go przed zagotowaniem. Pomogło nam też niespodziewanie pęknięcie na górze zbiorniczka wyrównawczego płynu chłodzenia, bo przez nie uszło ciśnienie i nie uszkodziło instalacji. Po raz dziesiąty wracamy ze Złombola bezawaryjnie! Gibraltary zdobyty!

Dziękujemy Wszystkim, którzy przyczynili się do tego, że dzieciom z Domów Dziecka żyje się lepiej, a nam udało się osiągnąć wyznaczony cel. Szczególne podziękowania kieruję do: Norberta Wojciechowskiego i Dariusza Pietrzyka – BONDAR – Stacje Diagnostyczne, Łukasza Augustyniaka i Przemysława Kominiaka – Kompan Ogrodzenia, Sławomira Bartczaka – zespół AMARILLO, Wojciecha Pietrzaka – 2P – przewiertery sterowane, Piotra i Grzegorza Dobaczewskich – BESTDrive Navigator, Piotra Szymańskiego – OMNIBUS, Agnieszki, Adama, Doroty, Sebastiana Szymańskich – ASBO – Stacja Paliw, Nikodema Żaka – Auto-Maniak, Iwona Krasniewskiej – ZwierzakoweZoo, Agaty Bałut i Piotr Lipińskiego – UE.PL – Usługi Elektryczne, Wojciecha Zasadzińskiego – GREINER Packaging. Dziękuję też wszystkim tym, którzy wspierają moje zbiórki na rzecz Dzieci z Domów Dziecka na FB, a także tym wszystkim, którzy nas wspierają.

Paweł Przedpełski



KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „MAZOWIANKI” Z DOFINANSOWANIEM WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Miło nam poinformować, że Koło Gospodyń Wiejskich MAZOWIANKI w Budkach Piaseckich otrzymało dofinansowanie na realizację w 2023 r. zadań publicznych Województwa Mazowieckiego w obszarze „Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych”, zadanie pn. „Wspieranie rozwoju gospodyń aktywnych społecznie”.

Zadanie pn. „Spotkajmy się!” ma na celu integrację społeczności lokalnej, a otrzymana kwota dotacji doposaży naszą organizację w niezbędny sprzęt AGD. Koło Gospodyń Wiejskich Mazowianki w Budkach Piaseckich aktywnie działa i wspiera społeczność w zakresie kulinarnym, sportowym i kulturalnym. Organizujemy kiermasze, spotkania, warsztaty. Cieszymy się, że popieracie nasze działania i chętnie z nich korzystacie. Jesteśmy dla WAS!

Zadanie publiczne pn. „Spotkajmy się!” dofinansowane zostało ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

#Mazowsze pomaga

KGW „Mazowianki”
fot. tusochaczew.pl

Mazowsze >> dla kół gospodyń wiejskich >

7 000 zł

**dla Koła Gospodyń Wiejskich „Mazowianki”
w Budkach Piaseckich**

Wspieranie rozwoju gospodyń aktywnych społecznie

Zadanie współfinansowane ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego



Mazowsze.
serce Polski



NOWY CZŁONEK FILIPIDESA!

„Cześć jestem Fiat Scudo vel Filipidibus 2.0. i właśnie dołączyłem do Waszej klubowej rodziny. Cieszę się niezmiernie, że będę mógł Was wozić na wszelkie zawody i obozy. Co prawda mam tylko 8 miejsc, a Was jest taaaak dużo, ale razem z „bratem Vivaro” pomieścimy 16 osób. To już coś! Pamiętajcie, żeby dbać o mnie, to posłużę Wam na długi czas!”

I tak oto Fiat Scudo stał się naszym nowym dodatkowym środkiem transportu. Przyjęliśmy go z radością podczas oficjalnej prezentacji na stadionie.

Relację z tego wydarzenia można obejrzeć na naszej stronie www.uksfilipides.pl. Zapraszamy!

źródło: UKS Filipides Teresin





Marta Stolarska
oraz Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Teresinie
zapraszają na
BEZPŁATNE BADANIE ANALIZY SKŁADU CIAŁA

W skład badania wchodzi:

• **pomiar składu ciała podstawowy** (10 punktów newralgicznych)

1. masa ciała
 2. indeks masy ciała (parametr porównawczy poprawność stosunku masy ciała do wzrostu)
 3. tkanka tłuszczowa ogólna (masa tkanki tłuszczowej oraz jej procentowa zawartość w ogólnym składzie ciała, odniesienie do wartości normatywnych, określenie zagrożeń zdrowotnych wynikających z nadmiarów / niedoborów tkanki tłuszczowej)
 4. tkanka tłuszczowa brzuszna (wskaźnik kumulowania się tkanki tłuszczowej w jamie brzusznej oraz określenie zagrożeń wynikających z nadmiarów / niedoborów tłuszczu wisceralnego – około – i wewnątrznarządowego)
 5. tkanka mięśniowa ogólna (masa tkanki mięśniowej oraz jej procentowa zawartość w ogólnym składzie ciała, odniesienie do wartości normatywnych, określenie zagrożeń zdrowotnych wynikających z niedoborów masy mięśniowej oraz uświadomienie wpływu masy mięśniowej na tempo przemian metabolicznych)
 6. nawodnienie organizmu (procentowa zawartość wody w organizmie, odniesienie do wartości normatywnych, określenie zagrożeń zdrowotnych wynikających z niedostatecznego nawodnienia organizmu oraz uświadomienie wpływu nawodnienia na tempo przemian metabolicznych)
 7. masa mineralizacji kostnej (masa minerałów budujących szkielet, tzw. gęstość mineralna kości, określenie zagrożeń wynikających z demineralizacji kostnej [osteopenia, osteoporoza] – parametr szybkiego ostrzegania)
 8. metabolizm spoczynkowy (zapotrzebowanie kaloryczne organizmu w spoczynku, określenie tempa przemian metabolicznych, wskazanie zagrożeń wynikających ze zbyt wolnych przemian metabolicznych)
 9. fizyczna ocena sylwetki (parametr porównawczy stosunek tkanki tłuszczowej do tkanki mięśniowej, określenie zagrożeń wynikających z zaburzeń proporcji pomiędzy głównymi tkankami organizmu)
 10. wiek metaboliczny (parametr porównawczy stosunek tzw. „parametrów życia” – ilości tkanki tłuszczowej, tkanki mięśniowej oraz nawodnienia organizmu – trzech głównych wykładników tempa starzenia się organizmu, określenie zmian niezbędnych do przyspieszenia tempa przemian metabolicznych oraz spowolnienia procesów starzenia się wewnątrz-tkankowego [narządy wewnętrzne, serce, itp.]
- **określenie wskaźnika proteinowego** (zapotrzebowanie na białko w codziennej diecie – najbardziej newralgiczny element odżywiania)
- **indywidualne omówienie wyników ze specjalistą w Klubie Flexilife – Marta Stolarska**



Marta Stolarska
oraz Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Teresinie
zapraszają na
cykl bezpłatnych treningów „Aktywna Sobota”

Spotkania te przeznaczone są dla wszystkich mieszkańców Gminy Teresin, dorosłych i dzieci (zajęcia rodzinne, aktywność połączona z zabawą w celu szerzenia prozdrowotnych nawyków, profilaktyki zdrowia).

Zapraszamy rodziny z dziećmi, pary, małżeństwa i rodzeństwa, zapraszamy starszych i młodszych. Wziąć należy ze sobą ręcznik oraz wodę do picia.

Startujemy już od listopada

25 listopada, sobota godzina 8:30 – 9:30

„Mikołajkowo niespodziankowo”

oraz

17 grudnia, niedziela godzina 8:30 – 9:30

Dzień czekolady – dzień na Fit Słodko

Bez zapisów, po prostu bądź!

Miejsce: Stadion Gminny im. Stanisława Wójcika (budynek zaplecza sportowego), Al. XX-lecia 32

Więcej informacji

780 009 951 Marta Stolarska

MORSY NA START! ROZPOCZĄŁ SIĘ KOLEJNY SEZON

Niska temperatura, zimny wiatr i deszcz im niestraszne. W niedzielę 5 listopada odbyło się otwarcie sezonu zorganizowane przez „Morsy Szymanów”. Członkowie, entuzjaści, a także debiutanci dali nura do wody o temperaturze +9 stopni. Miłośników mrozących krew w żyłach kąpeli nie brakowało – było ich blisko trzydziestu.

„Morsy Szymanów” rozpoczęły sezon. Wszystkich chętnych zapraszają w każdą niedzielę o 12.00 nad Pisię, przy moście w Szymanowie. Sesje morsowania potrwają do wiosny. Na uczestników przed każdą kąpielą czekać będzie rozgrzewka przy muzyce. Sylwester Bielski, lider przedsięwzięcia, podkreśla, że przeciwwskazań do morsowania nie ma, ale jeśli ktoś chciałby zacząć przygodę z tym sportem, to teraz jest na to najlepszy czas. – Morsowanie to nie tylko kąpiel w lodowatej wodzie, ale także sposób na aktywne spędzanie wolnego czasu. Ruch na świeżym powietrzu z pewnością przyczynia się do poprawy samopoczucia o każdej porze roku – zachęca jednocześnie do wspólnej zabawy i dbałości o zdrowie.

„Morsy Szymanów” istnieją od kilku lat, a „sesje” wspólnego morsowania organizują każdego roku. Sezon 2023/2024 rozpoczęły już oficjalnie jako pełnoprawne stowarzyszenie, które ma na celu promowanie Gminy Teresin, młodzieży i seniorów, ale przede wszystkim zdrowego stylu życia. W otwarciu sezonu udział wzięli m.in. reprezentujący wójta Marka Olechowskiego pełnomocnik ds. ochrony informacji niejawnych Tadeusz Jaworski oraz Katarzyna Pałuba ze Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie. – Dziękujemy wszystkim tym, którzy się do



nas przyłączyli i tym, którzy wspierają naszą działalność. Bez Was takie wydarzenia nie miałyby sensu! – podkreśla Sylwester Bielski. „Morsy Szymanów” zapraszają zarówno zaprawionych w zimnych kąpielach, jak i tych, którzy chcieliby rozpocząć swoją przygodę z morsowaniem albo chociaż sprawdzić, czy tego typu aktywność przypadnie im do gustu. Kolejne sesje w każdą niedzielę o godzinie 12.00.

Redakcja

KOLARZE UCZCILI 11 LISTOPADA

Kolarze, reprezentanci LKS Mazowsze Teresin, na sportowo uczcili Narodowe Święto Niepodległości.

Tradycyjnie, również w tym roku, w Święto Niepodległości, kolarze przełajowcy spotkali się w Forcie Bema na zawodach kolarskich MTB. Pogoda wiadomo jesienna, a mimo to w wydarzeniu wzięła udział spora grupa zawodników. LKS Mazowsze Teresin reprezentowali Staś, Zuzia, Adaś i Dawid. Nie obyło się bez trudności technicznych, ale ostatecznie wszyscy ukończyli trasę, a dwoje naszych reprezentantów stanęło na podium. 1. miejsce wywalczyła Zuzanna Pasek, natomiast na trzecim stopniu podium stanął Adam Kucharski.

źródło: LKS Mazowsze Teresin (kolarstwo)



WYRÓŻNIENIE DLA CYKLISTY Z LKS MAZOWSZE TERESIN

10 listopada Mazowiecki Związek Kolarski uroczystie dokonał zakończenia sezonu kolarskiego 2023.

Podczas podsumowania wyróżniono zawodnika LKS Mazowsze Teresin Dawida Mańkowskiego, który jest z nami już 3 lata, to jest od początku nowej sekcji kolarskiej. Dla Dawida nie ma złej pogody i zawsze jest chętny do treningów. Jest też wzorem dbania o powierzony sprzęt. Gratulujemy i cieszymy się, że jest z nami.

źródło: LKS Mazowsze Teresin (kolarstwo)



MASOWE BIEGI PRZEŁAJOWE LZS - WOLBÓRZ 2023

7.10.2023 r. w Wolborzu odbyły się długo wyczekiwane XXVIII Ogólnopolskie Masowe Biegi Przełajowe Zrezerwacji LZS im. Wojciecha Świątki. Klub UKS Filipides Teresin reprezentowało 9 zawodników, z których aż 4 wywalczyło miejsca na podium!

W biegu najmłodszych dziewcząt na 0,6 km (rocznik 2013 i młodsze) wystartowała po raz pierwszy 9-letnia, młoda zawodniczka Aniela Śniadoch. Zajęła 24. miejsce na 50 startujących, zdobywając nowe umiejętności i bardzo cenne doświadczenie. Kolejny bieg na 0,6 km to już rocznik 2012 i mocna reprezentacja klubu: Wiktoria Śniadoch i Pola Giebatow. Dziewczeta rywalizowały w grupie 39 zawodniczek. Wiktoria wywalczyła 1. miejsce, broniąc tym samym tytułu z zeszłego roku, natomiast Pola zdobyła wysokie 4. miejsce. Do następnego biegu dziewcząt na



dłuższym dystansie 1,5 km (połączonych roczników 2008 i 2009) przystąpiło 46 biegaczek. Na mecie jako 3. zameldowała się Oliwia Rylska, zostawiając daleko z tyłu wiele mocniejszych rywek. 5. w biegu była Julia Giebatow, 12. Oliwia Matyska, zaś Maja Kornatowska zajęła 22. miejsce. Zawodniczki swoim występem wypracowały dla klubu i województwa mazowieckiego cenne 127 punktów. Ostatni bieg, w którym klub UKS Filipides Teresin miał swoją reprezentację, to bieg roczników 2003 i starszych. Siostry Cybulskie – Dagmara i Klaudia zdeklasowały rywalki. Swoje biegi na 4 km ukończyły odpowiednio na 1. i 2. miejscu. Znakomite stary naszych zawodników zaowocowały uzyskaniem 5. miejsca w klasyfikacji województwa. Z Wolborza wracamy z medalami, ale przede wszystkim z doświadczeniem i dużą dawką pozytywnej energii.

źródło: UKS Filipides Teresin

UKS FILIPIDES TERESIN – JESIENNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Bardzo udane rozpoczęcie sezonu przełajowego nastąpiło 7.10.2023 r. podczas zawodów w Wolborzu, jak również podczas XVI Jesiennych Regionalnych Mistrzostw LZS w Osuchowie. Tego dnia zawodnicy rywalizowali równolegle w dwóch miejscowościach.

Na starcie w Osuchowie pojawiły się 3 zawodniczki UKS Filipides Teresin, które godnie reprezentowały klub na dystansie 0,6 km. W roczniku 2010 – zwyciężyła Daria Duda, natomiast w roczniku 2009 – na 3. miejscu znalazła się Kaja Walendziak, zaś jej siostra Anna Walendziak wywalczyła 4. miejsce.

Podczas imprezy Cross Rosłon Kabaty 15.10.2023 r. utalentowana zawodniczka Oliwia Rylska zwyciężyła w biegu na 1 milę. Jest to cykliczne wydarzenie odbywające się w Parku Kultury w Powsinie, poświęcone pamięci trenera Sławomira Rosłona.

Kolejną imprezą, na której w październiku pojawili się zawodnicy UKS Filipides Teresin, był Mazowiecki Cykl Biegów Przełajowych – Cross przez Mazowsze. 28.10.2023 r. w Kobyłce młodzi sportowcy wzięli udział w biegach dziecięcych i młodzieżowych. Gościem specjalnym zawodów był Paweł Januszewski, jeden z najlepszych płotkarzy polskiej lekkoatletyki, Mistrz Europy z Budapesztu na 400 m przez płotki. Klub miał swoich reprezentantów we wszystkich kategoriach wiekowych. Wśród chłopców do lat 6 na dystansie 100 m zwyciężył Jakub Kornatowski. Na dystansie 300 m w kategorii 7-8 latki wystąpiły dwie zawodniczki: Nata-

lia Piątkowska i Marcelina Rosa, zdobywając swoje pierwsze doświadczenia w biegach. W kategorii dziewczyn lat 9-10 na dystansie 300 m wystąpiły aż 4 reprezentantki, które znalazły się w czołówce biegu. Najmłodsza z nich Aniela Śniadoch zajęła 1. miejsce, Klara Lange – 2., Zofia Seroczyńska zameldowała się na 3. miejscu, a Natalia Dąbrowska była 5. Kolejna kategoria to już młodzież w wieku 11-12 lat i bieg na 0,6 km. Klub reprezentowała Wiktoria Śniadoch, która wywalczyła 2. miejsce. W ostatnim biegu na 1 km w kategorii 13-15 lat wystąpili Oliwia Rylska (1.), Oliwia Matyska (2.), Maja Kornatowska (3.) oraz Adrian Czulek (1.).

źródło: UKS Filipides Teresin



UKS FILIPIDES NIE SCHODZI Z PODIUM!

JEST JEST JEST! Tak można w skrócie podsumować ostatni występ naszych zawodników podczas Memoriału Hopfera, który odbył się 4.11.2023 r. w Parku Kultury w Powsinie. Zawodnicy wzięli udział w cyklicznej imprezie poświęconej pamięci redaktora Tomasza Hopfera – popularyzatora akcji „Biegaj z Nami”.



Wyznaczona trasa była bardzo trudna ze względu na wystające korzenie drzew, które trzeba było sprytnie omijać, miejscami wąska i błotnista, gdyż w noc przed biegami padał ulewny deszcz. Zawodnicy stanęli jednak na wysokości zadania i mogliśmy oglądać pasjonujące biegi, w których każdy dawał z siebie 100%. Kilka z nich rozstrzygało się wręcz na kilkanaście centymetrów przed metą. Podczas biegów obserwowaliśmy wielkiego sportowego ducha rywalizacji, usłyszeliśmy wspaniałe doping, ze strony zawodników naszego klubu, jak i rodziców rozstawionych na trasie.

Nasz klub reprezentowali:

- w kat. K 2014 i młodszy (ok. 400 m) – Aniela Śniadoch – 4. miejsce
- w kat. K 2013-2012 (ok. 800 m) – Wiktoria Śniadoch – 1. miejsce oraz Zofia Seroczyńska – 7. miejsce
- w kat. M 2011-2010 (ok. 1 km) – Filip Olejnik – 2. miejsce
- w kat. K 2009 i starsi – 2 km – Oliwia Rylska (2. miejsce), Oliwia Matyska (3. miejsce), Maja Kornatowska (7. miejsce), Kaja Walendziak (8. miejsce), Anna Walendziak (9. miejsce).
- w biegu głównym K – 3 km – Dagmara Cybulska (1. miejsce), Klaudia Cybulska (4. miejsce).

źródło: UKS Filipides Teresin

MAZOWIECKA GALA SPORTU 2022

23 października w Centrum Olimpijskim w Warszawie odbyła się Mazowiecka Gala Sportu z udziałem najlepszych sportowców i trenerów. Gospodarzami gali byli członek Zarządu województwa Elżbieta Lanc i Dyrektor Departamentu Mirosław Krusiewicz. Uczestniczyli w niej także olimpijczycy Tomasz Majewski, Włodzimierz Zawadzki, Andrzej Supron i Marian Woronin.

Podczas ceremonii, zawodniczkom i zawodnikom z województwa mazowieckiego wręczono nagrody za wybitne osiągnięcia sportowe na arenie krajowej i międzynarodowej w 2022 roku. Łącznie nagrody otrzymało 650 zawodników w różnych dyscyplinach olimpijskich. Byli to młodzi medalści mistrzostw świata, mistrzostw Europy, mistrzostw Polski w kategoriach juniorów młodszych, juniorów i młodzieżowców. Wśród nagrodzonych znaleźli się trener Andrzej Andryszczyk oraz wychowankowie UKS Filipides Teresin – Eliza Galińska i Lena Suchowolak. Andrzej Andryszczyk otrzymał nagrodę za wybitne osiągnięcia szkoleniowe w roku 2022. Eliza Galińska otrzymała nagrodę za wywalczenie złotego medalu na Mistrzostwach Polski Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży U18 na 3000 m Bielsko-Biała 2022 oraz za wygranie biegu na 3 km na 94. Mistrzostwach Polski Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Biegach Przelajowych – Olesno 2022. Lena Suchowolak otrzymała nagrodę za zdobycie 2. miejsca w Mistrzostwach Polski w Biegach Przelajowych Olesno 2022 na dystansie 2 km. Wyróżnienia odebrali także zapaśnicy: Bartłomiej Nowakowski – Mistrz Polski Kadetów, Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, Fabian Niedźwiedziński – Mistrz Polski Juniorów, Karolina Zielińska – Wicemistrzyni Polski, Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, Mistrzostw Polski Kadetek, Zuzanna Kłata – brązowa medalistka Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży,

Mistrzostw Polski Kadetek, Hubert Wiśniewski – Wicemistrz Polski Mistrzostw Polski Juniorów, Adrian Wagner – Wicemistrz Polski Młodzieżowych Mistrzostw Polski, Bartosz Staniaszek – brązowy medalista Młodzieżowych Mistrzostw Polski, Dawid Bielski – brązowy medalista Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, Mistrzostw Polski Kadetów. Za doskonałe wyniki trenerskie nagrodzony został trener Artur Albinowski.

Wszystkim nagrodzonym gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów sportowych!

źródło: UKS Filipides Teresin
LKS Mazowsze Teresin (zapasy)



Z ZAPAŚNICZYCH MAT

MIEDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MAKROREGIONU MŁODZIKÓW W ZAPASACH W STYLU KLASYCZNYM RADOM 2023

W czterech regionach w Polsce, w tym w Radomiu, odbyły się zapaśnicze zawody zaliczane do punktacji w ramach współzawodnictwa dzieci i młodzieży. Wiele punktów po turnieju uzyskali reprezentanci LKS Mazowsze Teresin.

Triumfátorem kategorii wagowej 85 kg okazał się Arsenii Bondarenko. Z doskonałej strony zaprezentowali się także Piotr Karaś (41 kg), Filip Kuśmirek (38 kg) oraz Maciej Chojnacki (48 kg), zdobywając brązowe medale. Po dobrych walkach wyższość przeciwników musiał uznać Jan Piwowarski, który znalazł się tuż za podium. W klasyfikacji drużynowej teresiński klub sklasyfikowany został na 3. miejscu.



XII MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W ZAPASACH W STYLU WOLNYM STASZÓW 2023

Dobry występ podczas Mistrzostw Polski w zapasach w stylu wolnym, które odbyły się 3-5.11.2023 r. w Staszowie, zaliczyli młodzicy LKS Mazowsze Teresin. W zawodach wystartowało ponad 190 zawodników z 52 klubów. LKS Mazowsze Teresin reprezentowało 8 zawodników.

Wicemistrzami Polski zostali Filip Kuśmirek i Arsenii Bondarenko. Brązowy medal wywalczył Piotr Karaś. Swoje walki o trzecie miejsca przegrali Maciej Chojnacki i Jan Piwowarski, zajmując tym samym 5. miejsca. Dawid Góralski zajął 11. miejsce, Stanisław Guzik 12., a Szymon Solski uplasował się na 20. pozycji. Klubowo LKS Mazowsze Teresin zajęło 3. miejsce



DRUŻYNOWE WOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA POLSKI KADETÓW W ZAPASACH

11 listopada w Warszawie odbyły się Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski Kadetów w zapasach w stylu wolnym, podczas których reprezentacja województwa mazowieckiego obroniła tytuł i zdobyła złoty medal.

Zapaśnicy z Mazowsza wygrali wszystkie cztery mecze i nie pozostawili innym województwom żadnych złudzeń. W drużynie złotych medalistów startowało aż sześciu zawodników LKS Mazowsza Teresin – Dawid Bielski (55 kg), Filip Nowakowski (65 kg), Bartłomiej Nowakowski (80-92 kg), Mateusz Zawadzki (71 kg), Patryk Kutylowski (80 kg) oraz Aleksander Bielski (80 kg). Dla Dawida Bielskiego to już trzeci medal Wojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Polski.

źródło: LKS Mazowsze Teresin (zapasy)



PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwiu skózanym. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Bafra Kebab – ul. Szymanowska 7, 96-515 Teresin, 10% zniżki na pełen asortyment.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górzyński – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkalać, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwiczny Red-Star Cezary Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment,
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 10% zniżki na usługi dentystyczne,
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły
- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30%

- zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKADEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX-lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o.o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księgowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka Figiel Katarzyna Kłata – Granice ul. Zaciszna 1, 15% zniżki na czesne
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. – Teresin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asortyment .
- E i M Miller Firma Prawnicza Michał Miller ul. Świętokrzyska 14A ,00-050 Warszawa od-



dział Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2 – 20% zniżki na zlecenie i prowadzenie spraw, reprezentowanie przed instytucjami – Sąd, Prokuratura, Policja w sprawach wypadków drogowych, sprawach karnych, błędów medycznych, sprawach cywilnych.

- SP MEDIA Paweł Wróblewski Granice, ul. Spokojna 57, 10% zniżki na materiały poligraficzne, banery reklamowe i gadzety reklamowe.

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księgowe.



GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

środa, 06 grudnia 2023 roku o godzinie 9.30
rozmowa z Piotrem Szlachetką, wolontariuszem
„Szlachetnej Paczki”



GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

piątek, 15 grudnia 2023 roku o godzinie 13.10
rozmowa z Piotrem Szlachetką, wolontariuszem
„Szlachetnej Paczki”

Prosto z Gminy

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; Redakcja: Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;
Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl
Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl
Liczba egzemplarzy: 1 900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.
Redakcja ani wydawca miesięcznika nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów niezamówionych i osobiste poglądy ich autorów.