

# Prosto z Gminy

Teresiński Miesięcznik Samorządowy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



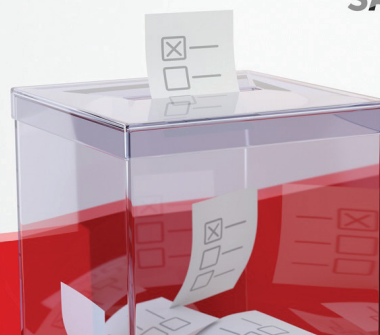
GMINA  
TERESIN  
Tutaj żyje  
się spokojnie

NUMER 04/2024 • ISSN 1509-9814 • [www.teresin.pl](http://www.teresin.pl) • [bip.teresin.pl](mailto:bip.teresin.pl)

**TAK GŁOSOWALIŚMY!**  
**WYNIKI WYBORÓW SAMORZĄDOWYCH**  
**W GMINIE TERESIN**

**STR. 2**

**WYBORY**  
SAMORZĄDOWE  
**2024**



grafika: AdobeStock



## TAK GŁOSOWALIŚMY! WYNIKI WYBORÓW SAMORZĄDOWYCH W GMINIE TERESIN

Mieszkańcy Gminy Teresin wybrali swoich przedstawicieli oraz wóldarza gminy. Po raz kolejny urzędujący wójt uzyskał reelekcję w głosowaniu powszechnym. Marka Olechowskiego poparło 50,91% biorących udział w wyborach samorządowych. W Radzie Gminy Teresin ponownie zasiądzie 9 radnych poprzedniej kadencji oraz sześciu nowych przedstawicieli. Obecna kadencja samorządu potrwa 5 lat.

Ogólna frekwencja na Mazowszu to 57,15%, a w całym Powiecie Sochaczewskim to 54,04%. W naszej gminie głosy oddało w wyborach do Rady Gminy 4 802 na 8 944 osób uprawnionych do głosowania, a w wyborach na wójtów 4 800 na 8 944 osób uprawnionych do głosowania. Ogólna frekwencja w pierwszym przypadku wyniosła 53,69%, w drugim natomiast 53,67%.

W wyborach na Wójtów Gminy Teresin wygrał Marek Olechowski, który uzyskał 50,91% (2395) wszystkich oddanych głosów. Jego kontrkandydat Marek Jaworski uzyskał 49,09% (2309) głosów.

W Radzie Gminy Teresin w kadencji 2024-2029 zasiądą, reprezentując:  
**OKRĘG WYBORCZY NR 1** (Teresin, ulice: Aleja ks. Druckiego-Lubckiego, Aleja XX-lecia, Guzowska, Przemysłowa, Sportowa, Świętokrzyska, Teresin-Gaj, ulice: Książęca, Lazurowa: nr od 1 do 19, Sarnia) - **Lech Kaźmierczak** 48,99% (146 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 2** (Teresin, ulice: Krótka, Lipowa, 1 Maja, Szymanowska: nr od 1 do 45 i od 47 do 55, Torowa, Wąska, Załamana, Zielona) - **Katarzyna Zofia Klata** 54,84% (170 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 3** (Teresin, ulice: Akacyjowa, Dębowa, Długa: nr od 40 do końca, Działkowa, Graniczna: nr od 36 do końca, Kaska, Kasztanowa, 3 Maja, Poprzeczna, Szymanowska: nr 46 i od 57 do końca, Teresińska, Wiśniowa) - **Ryszard Śliwiński** 55,14% (161 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 4** (Teresin, ulice: Baśniowa, Długa: nr od 1 do 39, Graniczna: nr od 1 do 35, Kwiatowa, Brata Cherubina Pawłowicza, Poczтовая, Poprzeczna, Rynkowa, 15 Sierpnia, Szkolna, Warszawska) - **Damian Maksymilian Chojnacki** 41,09% (143 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 5** (Granice, numery: 1A, 1B, 54 oraz ulice: Bolesława Chrobrego, Bolesława Krzywoustego, Graniczna, Kaska, Leśna, Łąkowa, Mieszka I, Miła, Nowa, Piastowska, Południowa, Spokojna, Stefana Batorego, Strażacka, Wiejska, Wiktorii, Wschodnia, Zaciszna) - **Paweł Wróblewski** 69,10% (284 głosy),

**OKRĘG WYBORCZY NR 6** (Elżbietów: nr od 1 do 73 i od 75 do końca oraz ul. Trakt św. Jana Pawła II, Gaj, Teresin-Gaj: nr od 1 do końca oraz ulice: Gajowa, Lazurowa: nr od 20 do końca, Nadrzeczna, Różana, Słowikowa, Spacerowa, Tęczowa, Trakt św. Jana Pawła II, Wrzosowa) - **Grzegorz Krzysztof Wychowaniec** 46,35% (127 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 7** (Budki Piaseckie, Dębówka, Kawęczyn, Stara Piasecznica, Witoldów) - **Bogdan Władysław Linard** 52,02% (129 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 8** (Szymanów) - **Hubert Konecki** 48,95% (140 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 9** (Elżbietów 74, Maurycew, Mikołajew, Pawłówek, Skotniki, Skrzew, Strugi) - **Jakub Bartosz Mitrowski** 57,92% (117 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 10** (Paprotnia, ulice: ks. Franciszka Blachnickiego, Bursztynowa, Cicha, Cmentarna, Klonowa, Ojca Maksymiliana Kolbego, Korolowa, Krańcowa, Okrężna, Perłowa, Piaskowa, Poziomkowa, Słoneczna, Srebrna, Świerkowa) - **Marcin Janusz Janasz** 33,17% (135 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 11** (Paprotnia, ulice: Generała Władysława Andersa, Brzozowa, Daleka, Gnatowicka, Kampinoska, Lawendowa, Leśna, Miła, Ogrodowa, Parkingowa, Pogodna, Polna, Północna, Projektowana IV, Radosna, Sadowa, Skośna, Sochaczewska, Spacerowa, Środkowa, Tęczowa, Topolowa, Wesoła, Wypoczynkowa, Zachodnia, Ziołowa, Żytnia) - **Katarzyna Renata Kornacka** 32,75% (130 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 12** (Nowe Gnatowice, Nowe Paski, Stare Paski, Topolowa) - **Marcin Pietrzak** 35,80% (121 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 13** (Granice, numery: od 1 do końca z wyłączeniem numerów: 1A, 1B, 54 oraz ulice: Diamentowa, Familijna, Fińska, Jałowcowa, Krańcowa, Malinowa, Modrzewiowa, Rajska, Rubinowa, Świerkowa, Szafirowa, Szmaragdowa, Złota, Izbiska, Maszna, Pawłowice: nr od 72 do 95) - **Anna Beata Gogół** 41,77% (132 głosy),

**OKRĘG WYBORCZY NR 14** (Lisice, Pawłowice: numery: od 1 do 71 i od 96 do końca, Seroki-Wieś) - **Daniel Maciej Zdanowski** 68,75% (165 głosów),

**OKRĘG WYBORCZY NR 15** (Ludwików, Seroki-Parcela) - **Piotr Stychlerz** 61,83% (196 głosów).

Z KWW **NIEZALEŻNI PLUS ZDROWIE** do Rady Gminy Teresin mandat uzyskało 9 osób, z KWW **AGNIESZKI GACKIEJ** - 2 osoby, z KWW **TERESIN WSPÓLNA PRZYSZŁOŚĆ** - 2 osoby, z KWW **JACKA CHOJNACKIEGO** - 1 osoba, z KWW **PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ** - 1 osoba.

Wójt Gminy Teresin będzie sprawował swoją funkcję (podobnie jak radni) po złożeniu ślubowania na sesji, zwołanej przez komisarzy wyborczego.

Pełne zestawienie danych można znaleźć na stronie Państwowej Komisji Wyborczej.

Gratulujemy i życzymy owocnej pracy!

Redakcja



## Z PRAC RADY GMINY TERESIN

## SESJA LXXXV

26 marca 2024 r. odbyła się LXXXV sesja Rady Gminy Teresin. Radni zdecydowali o przyjęciu 8 projektów uchwał i wysłuchali dwóch sprawozdań. Dokonano m.in. zmian budżetowych oraz powołano Młodzieżową Radę Gminy Teresin i nadano jej statut.

Na początku sesji Rada przyjęła dwa sprawozdania. Pierwsze z nich dotyczyło realizacji Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie Teresin za 2023 rok, drugie natomiast działalności Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Teresinie w 2023 roku. Następnie radni uchwalili „Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Teresin w 2024 roku.

W kolejnym punkcie obrad Rada wyraziła zgodę na nabycie przez Gminę Teresin trzech niezabudowanych nieruchomości położonych w obrębach Paprotnia i Granice przeznaczonych pod drogi publiczne kategorii gminnej, klasy dojazdowej.

Radni przyznali także dotację na rzecz Parafii Rzymskokatolickiej Świętego Bartłomieja Apostoła w Pawłowicach na wykonanie robót budowlanych przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków.

Radni jednogłośnie przyjęli uchwałę o powołaniu Młodzieżowej Rady Gminy Teresin. Zgodnie ze Statutem Rada będzie liczyła 15 osób, a kandydować będą mogli do niej mieszkańcy naszej gminy w wieku 13-19 lat. Młodzieżowa Rada Gminy powoływana będzie na 2-letnią kadencję, a w jej skład wejdą radni-juniorzy reprezentujący szkoły podstawowe z terenu całej gminy oraz młodzież ze szkół ponadpodstawowych (SP Budki Piaseckie – 1 mandat, SP Paprotnia – 3 mandaty, SP Szymanów – 2 mandaty, SP Teresin – 6 mandatów, młodzież ze szkół średnich – 3 mandaty). Opiekę nad młodymi samorządowcami będzie sprawował opiekun powołany decyzją wójta. Celem działania Młodzieżowej Rady Gminy jest: upowszechnianie idei samorządowej wśród dzieci i młodzieży, zwiększenie aktywności młodych ludzi w danym środowisku lokalnym, reprezentacja interesów młodzieży, współpraca z Samorządami Uczniowskimi, działania na rzecz ochrony i godności ucznia, organizowanie pomocy charytatywnej, promocja kultury, ochrony środowiska, kształtowania i utrwalania postaw demokratycznych, inicjowanie działań dotyczących życia młodych ludzi w Gminie, w szczególności w zakresie nauki, kultury i sportu, organizowanie imprez kulturalnych i spotkań młodzieżowych, propagujących cele Młodzieżowej Rady Gminy, współpraca z organami samorządowymi, współpraca z organizacjami pozarządowymi reprezentującymi interesy dzieci i młodzieży. Wybory do Młodzieżowej Rady Gminy Teresin odbędą się we wrześniu.

Następnie Rada zajęła się zmianami budżetowymi wynikającymi z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb. Najistotniejsze z nich to zwiększenie planu dochodów o kwotę 450.376,80 zł w związku z przyznaniem z budżetu wojewody mazowieckiego dofinansowaniem na realizację zadania własnego w zakresie przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej oraz dotacji z tego samego źródła w kwocie 1 mln zł na realizację zadań w zakresie wychowania przedszkolnego w roku 2024. Plan dochodów zwiększy się także o dotacje od marszałka wojództwa mazowieckiego w kwocie 24 tys. zł na realizację zadania realizowanego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów 2023” z przeznaczeniem na dofinansowanie zadania pn. „Zwiększenie aktywności fizycznej i umysłowej Seniorów poprzez poznanie ciekawych miejsc i zajęcia w plenerze jako metoda poprawy warunków życia, otwartości oraz poszerzenia wartości poznawczych wśród seniorów” (wkład własny Gminy Teresin -7500 zł), o kwotę 1.586.159,85 zł na dofinansowanie Projektu: „Wzmocnienie potencjału OSP Paprotnia poprzez zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego z wyposażeniem” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II: „Funduszu Europejskie na zielony rozwój Mazowsza” Działania 2.4: „Dostosowanie do zmian klimatu” programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027 (wkład własny Gminy Teresin 279.910,57 zł), o kwotę 20 tys. zł na realizację zadania w ramach „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt - Mazowsze dla zwierząt 2024” z przeznaczeniem na dofinansowanie zadania pn. „Zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Teresin” (wkład własny Gminy Teresin 21.150 zł) oraz o kwotę 78.883,00 zł - dofinansowanie przedsięwzięcia pn. „Lokalna strefa aktywności fizycznej w Teresin-Gaj” (wkład własny Gminy Teresin 83.477 zł).

Radni zdecydowali także wprowadzić nowe zadania inwestycyjne: „Poprawa standardu drogi ul. Leśnej w Paprotni poprzez wzmocnienie, utwardzenie i profilowanie nawierzchni” na kwotę 120 tys. zł, „Profilowanie drogi gminnej – ul. Zachodnia w Paprotni” na kwotę 130 tys. zł, „Utwardzenie nawierzchni ul. Rubinowej i Żłotej w Granicach kruszywem kamiennym” na kwotę 130 tys. zł oraz „Wykonanie map do celów projektowych inwestycji drogowych” na kwotę – 20 tys. zł. O 21 tys. zł zwiększono zadanie inwestycyjne pn. „Budowa chodnika - ul. Kaska w Granicach”.

Sesję zakończyły informacje Przewodniczącego Rady Gminy i wójta o ich działaniach w okresie międzysesyjnym.



LXXXV sesja Rady Gminy Teresin

26.03.2024 r.

## SESJA LXXXVI

19 kwietnia 2024 r. odbyła się LXXXVI sesja Rady Gminy Teresin. Radni zdecydowali o przyjęciu 5 projektów uchwał.

Rada rozpatrzyła pięć projektów uchwał i przyjęła „Raport z realizacji strategii rozwiązywania problemów społecznych na terenie gminy Teresin za 2023 rok” oraz „Ocenę zasobów pomocy społecznej Gminy Teresin za 2023 rok”. Następnie zdecydowała o zmianach w uchwale w sprawie zatwierdzenia planu pracy Komisji Rewizyjnej na 2024 rok. W procedowanym planie znalazły się takie zadania, jak: ocena wykonania budżetu gminy za 2023 rok i wystąpienie z wnioskiem do Rady Gminy w sprawie absolutorium dla Wójta Gminy Teresin (termin: maj/czerwiec 2024 r.), kontrola działalności wybranej jednostki organizacyjnej gminy za 2023 rok (termin: wrzesień 2024 r.) oraz kontrola in-



westycji gminnej pn. „Przebudowa i rozbudowa stacji uzdatniania wody w miejscowości Teresin” (termin: październik/listopad 2024 r.). Następnie radni podjęli uchwałę zmieniającą uchwałę w sprawie powołania Młodzieżowej Rady Gminy Teresin i nadania jej statutu. Radni zdecydowali również o przyjęciu projektu uchwały w sprawie wyrażenia zgody na ustanowienie służebności gruntowej oraz w sprawie aktualności studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego oraz miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego Gminy Teresin. W kolejnym punkcie obrad Rada zajęła się zmianami budżetowymi wynikającymi z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb. Najistotniejsze z nich to zwiększenie planu dochodów o kwoty 340 tys. zł (dotacja z Województwa Mazowieckiego na zadanie z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych z przeznaczeniem na realizację zadania pn.: „Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Nowa Piasecznica, gm. Teresin”) oraz 151.902,00 zł (ostateczne końcowe rozliczenie projektu „Odnawialne Źródła Energii w gminach: Sochaczew, Nowa Sucha, Rybno i Teresin”). Zmniejszony został także plan wydatków w zadaniach inwestycyjnych po rozstrzygniętych postępowaniach przetargowych: Przebudowa drogi gminnej w dz. nr ew. 92/6 obr. Teresin Gaj (oś. Młynarz) o kwotę 333.804,40

zł, Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Nowa Piasecznica, gm. Teresin o kwotę 371.500,00 zł środków własnych i zwiększenie o kwotę 340.000,00 zł dotacji ze środków finansowych budżetu Województwa Mazowieckiego, Przebudowa nawierzchni ul. Modrzewiowej w Granicach o kwotę 112.055,60 zł oraz Przebudowa ul. Baśniowej w Teresinie o kwotę 60.510,32 zł. Radni uwzględnili nowe zadania inwestycyjne: Budowa sieci wodociągowej w miejscowości Granice gm. Teresin -114.000,00 zł, Poprawa standardu drogi gminnej poprzez wzmocnienie, poszerzenie i utwardzenie poboczy w dz. nr ew. 178 obr. geod. Seroki Wieś na kwotę 162.000,00 zł, Poszerzenie drogi gminnej mieszanką bitumiczną - dz. nr ew. 55 obr. geod. Teresin Gaj na kwotę 112.000,00 zł, Wykonanie nawierzchni drogi z destruktu asfaltowego w dziale nr ewidencyjny 119/5 obr. geod. Paprotnia na kwotę 162.000,00 zł, Wykonanie przepustu w ul. Gajowej w m. Paprotnia na kwotę 112.000,00 zł, Dostawa z montażem wyposażenia do samochodu ratowniczo-gaśniczego OSP Szymanów -110.000,00 zł, Rozbudowa sieci elektroenergetycznej oświetlenia drogowego w ul. Rubinowej w Granicach - 50.000,00 zł oraz Urządzenie placu zabaw w m. Teresin -130.000,00 zł.

Radni zdecydowali również o udzieleniu dotacji dla spółki wodnej w wysokości 73.585,00 zł oraz 157,30 zł (środki z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 na wypłatę refundacji podatku VAT za dostarczone paliwo gazowe w 2024 r. zgodnie z ustawą z dnia 15 grudnia 2022 r. o szczególnej ochronie niektórych odbiorców paliw gazowych w 2023 r. oraz w 2024 r. 13.703,00 zł (środki z Funduszu Pomocy na wypłatę świadczenia rodzinnego) dla Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Redakcja

Teksty uchwał zamieszczone są na stronie [bip.teresin.pl](http://bip.teresin.pl) w zakładce „Rada Gminy Teresin” - „Uchwały Rady Gminy”.

Nagranie obrad można obejrzeć na stronie [bip.teresin.pl](http://bip.teresin.pl) w zakładce „Rada Gminy Teresin” - „Transmisje sesji” (archiwum nagrań).



## 340 TYS. ZŁ NA PRZEBUDOWĘ DROGI W NOWEJ PIASECZNICY

5 marca Zarząd Województwa Mazowieckiego podjął decyzję o wyborze wniosków dotyczących budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Na ten cel ze środków terenowego Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych otrzymamy 340 tys. złotych.

Fundusz Ochrony Gruntów Rolnych (FOGR) to fundusz celowy, którego dysponentem jest zarząd województwa. Na środki FOGR składają się wpłaty osób fizycznych i prawnych, powstałe w wyniku wyłączenia gruntów z produkcji rolniczej.

- *Cieszy intensywność przyznanego nam dofinansowania, bo bliska jest maksymalnej, zapisanej w zasadach dysponowania środkami, która wynosi 50%. Całkowity koszt inwestycji wynosi 780 tys. zł* - podkreśla Julita Labus-Kowalska, kierownik Zespołu ds. Pozyskiwania Funduszy Pozabudżetowych UG w Teresinie. 600-metrowy odcinek drogi, który poddany zostanie modernizacji, leży w Nowej Piasecznicy, przebiega prostopadle do drogi powiatowej, przecinającej tory i odbiega na wschód przy tzw. „Korysiówce”.

Redakcja



**FOGR** Fundusz Ochrony Gruntów Rolnych





## PLAC ZABAW „MAŁY RYCERZYK” ZYSKA NOWE URZĄDZENIA

Już niebawem na terenie placu zabaw Mały Rycerzyk w Teresinie-Gaju powstanie nowoczesna strefa aktywności fizycznej. Oficjalne otwarcie placu zabaw planowane jest na czerwiec 2024 r.

Wychodząc naprzeciw wnioskowi mieszkańców Gmina Teresin uzyskała dotację z budżetu samorządu województwa mazowieckiego – Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu” w wysokości 80 tys. zł., dzięki któremu już wkrótce plac zabaw Mały Rycerzyk w Teresinie-Gaju stanie się miejscem spotkań i rekreacji dla wszystkich grup wiekowych. Zaprojektowana lokalna strefa aktywności fizycznej składać się będzie z boiska do piłki nożnej, boiska wielofunkcyjnego do koszykówki i siatkówki, jak również strefy street workout – wyposażonej w nowoczesne urządzenia do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu przeznaczone dla dzieci, młodzieży jak również dla dorosłych i osób starszych.

Lokalizacja obiektu wypełnia istniejącą lukę w infrastrukturze o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Będzie służyła mieszkańcom Teresina-Gaju, Paprotni i Topolewej – a więc miejscowości oddalonych od centrum i ogólnodostępnych obiektów rekreacyjnych.

Redakcja



## PLAC ZABAW NA OSIEDLU PRZY AL. XX-LECIA BĘDZIE ODNOWIONY

Na osiedlu przy Al. XX-lecia (dawne osiedle pracowników spółdzielni RSP) istniejący plac zabaw zyska nowe urządzenia. Przewidywany czas realizacji – czerwiec 2024. Czekamy na umowę o dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego.

W ramach zadania wymienione zostanie podłoże i wszystkie zniszczone urządzenia. Przewidywany koszt inwestycji wyniesie 116 tys. zł, a dofinansowanie 60 tys. zł. Oczekiwany efekt przedstawia załączona wizualizacja. Konieczność odnowienia placu widoczna była od dawna i od dawna poszukiwane były środki zewnętrzne na sfinansowanie prac. Z urządzeń korzysta duża liczba dzieci, nie tylko mieszkańców osiedla. Plac zabaw stanowi część stworzonego kilka lat temu obszaru rekreacji, do którego należą sąsiadujące boiska do piłki nożnej i siatkówki.

Inwestycja zostanie dofinansowana dotacją ze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania (LGD) „Ziemia Chełmońskiego”. Możliwość uzyskania tych środków to efekt decyzji z 2008 roku o założeniu LGD. Do tej pory sfinansowano z tych środków takie inwestycje jak: przebudowa ulicy Książęcej, skwer Małego Rycerzyka w Teresinie-Gaju, czy Przystanek Granice – Punkt Obsługi Turysty.

Lokalna Grupa Działania (LGD) „Ziemia Chełmońskiego” obejmuje teren 10 gmin: Żabia Wola, Mszczonów, Grodzisk Mazowiecki, Jaktorów, Radziejowice, Teresin, Baranów, Sochaczew, Nowa Sucha oraz Rybno.

Działania, podejmowane przez LGD skierowane są do mieszkańców tylko tego terenu. Dzięki zgodnemu Partnerstwu, wspólnej pracy przedstawicieli samorządu, organizacji pozarządowych i przedsiębiorców możliwe jest korzystanie ze środków unijnych m.in. z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich dla mieszkańców Gmin wchodzących w skład LGD.

Redakcja





## MODERNIZACJA OŚWIETLENIA W GMINIE TERESIN

Modernizacja oświetlenia w Gminie Teresin – dofinansowana preferencyjną pożyczką z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

29.11.2023 roku, po dokonaniu procedury odbiorowej, zakończone zostało zadanie inwestycyjne; kompleksowa przebudowa oświetlenia ulicznego w Gminie Teresin.

Dotychczasowe oświetlenie uliczne w Gminie Teresin, złożone było w zdecydowanej większości z opraw sodowych i znikomej opraw rtęciowych o różnych mocach, oraz jedynie 12 opraw typu LED. Nie była zachowana równomierność oświetlenia. Istniejące sterowanie oświetleniem polegało na wykorzystywaniu do tego celu zegarów astronomicznych – nie pozwalało ono na inteligentne sterowanie natężeniem oświetlenia, okresowym ściemnianiem i jego redukcją stosownie do pory nocy.

Biorąc pod uwagę potrzebę dostosowania oświetlenia do współczesnych standardów, przed rozpoczęciem procedury przetargowej, już na przełomie 2019/2020, Gmina Teresin zleciła specjalistycznej firmie zewnętrznej – MT Consulting, wykonanie audytu efektywności energetycznej oświetlenia ulicznego na terenie Gminy, wraz ze szczegółową inwentaryzacją posiadanego oświetlenia, stanu opraw, wysięgników, wykorzystania mocy zamówionej i zużycia energii.

Po zrealizowaniu audytu, dokumentującego stan istniejącego oświetlenia, zadanie zostało poprzedzone przetargiem publicznym (tzw. przetarg nieograniczony), który wygrała firma SPIE Elbud Gdańsk S.A. W dniu 18 października 2022, Wykonawca i Gmina Teresin podpisały umowę dotyczącą realizacji robót.

Po zgromadzeniu niezbędnego sprzętu w tym w szczególności odpowiednio dobranych, do klasy drogi opraw, uzyskaniu dopuszczenia do robót przez PGE Dystrybucja S.A. – w grudniu 2022 r., rozpoczęły się prace, kompleksowej przebudowy oświetlenia ulicznego.

W wyniku wymiany a także dobudowy opraw oświetlenia ulicznego na istniejących słupach, powstało 2371 punktów świetlnych z nowymi oprawami i źródłami światła w technologii LED.

W punktach świetlnych, wzdłuż ulicy Spacerowej, Torowej i Kolbego pozostawiono obecne oprawy, wymieniono w nich dotychczasowe źródła światła, zastępując je źródłami typu LED.

Z uwagi na bardzo dobry stan oświetlenia ulicznego w ulicy Kampińskiej – oprawy nie zostały wymieniane a jedynie przystosowane je do nowego, inteligentnego systemu sterowania.

Nowym elementem uwzględnionym w realizowanej inwestycji, pozwalającym na uzyskanie dużych oszczędności energii, było wprowadzenie inteligentnego systemu sterowania oświetleniem.

Nowy system sterowania bazuje na komunikacji radiowej. Sygnał radiowy dociera do sterowników opraw z pomocą trzech stacji bazowych, zlokalizowanych tak, aby emitowany sygnał radiowy pokrywał cały obszar Gminy Teresin.

System sterowania pozwala na obniżenie mocy grupy opraw a nawet pojedynczej oprawy w ustalonych porach nocy. Wpływa to istotnie, na ilość zużywanej energii elektrycznej i przynosi pokaźny efekt ekonomiczny modernizacji.

Łączna moc zastosowanych źródeł oświetlenia przed modernizacją – 185,94 kW.

Roczne zużycie energii elektrycznej przed modernizacją – 771 MWh/rok. Łączna moc źródeł oświetlenia po modernizacji – 105,17 kW.

Przewidywane roczne zużycie energii po modernizacji – 356 MWh/rok.

Spadek zużycia energii – 415 MWh/rok

Spadek emisji CO<sub>2</sub> – 298,385 ton/rok. Z racji dużej redukcji emisji,

Gmina podjęła starania o przyznanie tzw. Białych certyfikatów, których odsprzedaż poprawi efekt ekonomiczny zadania inwestycyjnego.

Finansowanie inwestycji złożone jest z 3 źródeł:

1. Środki dotacyjne z Funduszu Inwestycji Lokalnych – w kwocie 1.500.000 zł.
2. Preferencyjna, niskooprocentowana, umarzalna w 30 %, pożyczka z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w kwocie – 2.700.000 zł.
3. Środki własne Gminy w kwocie – 1.673.675,58 zł.
4. Łącznie – 873.675,58 zł brutto.

Podsumowując, w wyniku realizacji inwestycji Gmina uzyskuje nowoczesne, energooszczędne oświetlenie uliczne, co w dobie stale wzrastających cen energii elektrycznej ma istotne znaczenie dla jej budżetu.

Nowy inteligentny system sterowania pozwala na zastosowanie obniżenia nocnych, kiedy może ono działać z mniejszą intensywnością.

Audyt energetyczny, inteligentny system sterowania, kompleksowe podejście do wymiany opraw na terenie całej Gminy stawiają projekt oświetleniowy Gminy Teresin, na równi z najlepszymi tego rodzaju w skali kraju.

Przeprowadzenie tak dużej inwestycji na czynnym oświetleniu nie mogło odbyć się bez drobnych problemów, zawirowań w eksploatacji systemu, za co Gmina Teresin uprzejmie przeprasza Mieszkańców.



Wojewódzki Fundusz  
Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej  
w Warszawie

„Przebudowa oświetlenia ulicznego w Gminie Teresin dofinansowana przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w formie pożyczki, w kwocie 2 700 000,00 zł”



## PODPISANIE UMOWY NA REMONT DROGI SKOTNIKI – STRUGI

Blisko dwukilometrowy fragment drogi powiatowej na odcinku Skotniki – Strugi w gminie Teresin będzie wyremontowany. Jak zapewnia wykonawca - firma DROG-BET, już pod koniec wakacji pojedziemy nową drogą. We wtorek, 2 kwietnia została podpisana umowa na wykonanie tej inwestycji. Remont kosztować będzie ponad 3,7 mln zł. Zadanie jest objęte 80% dofinansowaniem z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Będzie to ostatni już fragment drogi powiatowej Jeżówka – Skotniki – Strugi – Szymanów, który zostanie wyremontowany. Przypomnijmy, dwa długie odcinki, także dotowane z rządowych środków, powiat już zrealizował. Ten fragment, na który została właśnie podpisana umowa będzie zwińczeniem remontu całej drogi, łączącej trasę krajową nr 50 z obwodnicą Teresina. Planowana przebudowa obejmuje następujące zadania: sfrezowanie/rozbiórkę istniejącej nawierzchni asfaltowej, mechaniczne wykonanie koryta drogi pod obramowanie jezdni wraz z usunięciem ziemi z poboczy, wykonanie obramowania jezdni przy użyciu oporników betonowych na ławie z betonu, wybudowanie/odtworzenie warstw konstrukcyjnych jezdni, wykonanie poboczy, wzmocnionych warstwą z kruszywa łamanego, odmulenie istniejących rowów drogowych, remont przepustu wraz z wykonaniem ławy pod przepustem, zabezpieczenie drzew w zabytkowej alei w ciągu remontowanego odcinka.

Podpisy pod umową złożyli dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg Małgorzata Dębowska oraz Marcin Głuchowski właściciel firmy Drog-Bet.

Przy podpisaniu obecni byli ponadto: starosta sochaczewski Jolanta Gonta, wicestarosta sochaczewski Tadeusz Głuchowski, Bogumił Czubański członek Zarządu Powiatu, Jan Aleksander Łopata wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Sochaczewie oraz wójt gminy Teresin Marek Olechowski.

źródło: Starostwo Powiatowe w Sochaczewie



## PODSUMOWALI ROK DZIAŁALNOŚCI „NA CHWAŁĘ BOGU – LUDZIOM NA POŻYTEK”

16 marca 2024 r. odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze jednostki OSP w Paprotni za 2023 rok. Na zebraniu przyjęto sprawozdania Zarządu, a także Komisji Rewizyjnej oraz udzielono absolutorium Zarządowi. Przyjęto plan działalności i rozwoju jednostki na rok 2024.

W trakcie zebrania miała miejsce również uroczystość ślubowania Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. - *Jest to nasza duma i nadzieja na przyszłość!* - podkreślają druhowie strażacy z Paprotni.

W zebraniu uczestniczyli m.in.: Mirosław Adam Orliński - poseł na Sejm RP, Marek Olechowski - Wójt Gminy Teresin, Bogdan Linard - Przewodniczący Rady Gminy Teresin, Rafał Krupa - p.o. Komendant Powiatowy PSP w Sochaczewie, Dariusz Tartanus - Komendant Gminny OSP, Jan Mitrowski - sołtys Paprotni, Marek Misiak, Tadeusz Koryś i Paweł Przedpełski.

Podczas przemówień wszyscy wskazywali na ważną rolę, jaką pełni jednostka w Paprotni w systemie bezpieczeństwa oraz dziękowali za ogromne zaangażowanie podczas prowadzonych działań ratowniczych i wielu innych przedsięwzięć społecznych, w które bezpośrednio zaangażowani byli strażacy z OSP w Paprotni.

- *Dziękujemy przybyłym gościom za swoją obecność i słowa motywacji do dalszego działania* - podsumowują strażacy ochotnicy z Paprotni.

Redakcja

fol. OSP Paprotnia



## WIEŚCI Z TOPOŁOWY W TELEGRAFICZNYM SKRÓCIE

Choć czasem brak zapалу to warto zrobić coś dla mieszkańców swojej wsi.

Zapewniam wszystkich, że serce się raduje:

- jak Seniorzy mogą się spotkać na wspólnym świętowaniu Dnia Seniora, co miało miejsce w Topołowie w grudniu 2023 roku,
- jak topołowskie dzieci licznie przybywają na zabawę choinkową, bawią się ochoczo i z niecierpliwością oczekują Świętego Mikołaja, a było to 3 lutego tego roku.

I tu spotkała mnie miła niespodzianka. Jeden z rodziców przyszedł pod koniec zabawy z przeprosinami, że zapomniał, że szkoda, że pamięta, jak sam przychodził na te zabawy. - jak Panie młodsze i starsze chętnie świętują Dzień Kobiet w swoim gronie przy kawie i ciastku z „goździkiem w ręku” w dniu 9 marca.

I tu kolejna niespodzianka. Panie pamiętały o Dniu Sołtysa, który przypada 11 marca i obdarowały mnie pięknym bukietem kwiatów. Bardzo miłe, choć nieoczekiwane. Spotkanie to było także spotkaniem założycielskim Koła Gospodyń Wiejskich „Topołowianki”. Przed nami jeszcze cała procedura rejestracyjna.

Wszystkie opisane uroczystości odbyły się w miejscowej, gościnnej Sali Bankietowej „Renia” i były częściowo dofinansowane ze środków budżetu gminy, które sołectwo pozyskało w konkursie przecięgania liny.

Sołtys Halina Ziółkowska





WÓJT GMINY TERESIN ZAPRASZA NA  
GMINNE OBCHODY ŚWIĘTA

# Konstytucji 3 Maja



fragment z obrazu „Konstytucja 3 Maja 1791” autorstwa Jana Matejki

**11.30** - MSZA ŚWIĘTA  
W INTENCJI OJCZYZNY

ORAZ OKOLICZNOŚCIOWY  
PROGRAM ARTYSTYCZNY

Kościół Parafialny Wniebowzięcia  
Najświętszej Maryi Panny w Szymanowie

GMINA TERESIN



ZŁOŻENIE WIĄZANEK PRZY  
POMNIKU JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO w Szymanowie

**SZYMANÓW - 3 MAJA 2024R. (PIĄTEK)**

**TOK!**

**26 MAJA**  
**GODZ. 17<sup>00</sup>**  
**(NIEDZIELA)**

## WIECZÓR PIOSENKI Z DUSZĄ

KONCERT  
PODSUMOWUJĄCY  
PRACĘ W SEKCJI  
WOKALNEJ JOANNY  
CIEŚNIEWSKIEJ.  
MŁODSI I STARSI  
SOLIŚCI ORAZ  
ZESPÓŁ WOKALNY.

SALA KAMERALNA  
TERESIŃSKIEGO  
OŚRODKA KULTURY  
Teresin, Al. XX-lecia 32  
WSTĘP WOLNY



## BARWY MIŁOŚCI W KOBIECYCH OCZACH – KONCERT Z OKAZJI DNIA KOBIET W TERESIŃSKIM OŚRODKU KULTURY

9 marca w teresińskim Dworcu TO.Kultura odbył się klimatyczny koncert pod wiele znaczącą nazwą „Barwy miłości w kobiecych oczach”. To projekt crossoverowy, łączący muzykę klasyczną z rozrywką, dzięki czemu w trakcie jednego koncertu mieliśmy okazję posłuchać przekroju hitów z ostatnich stuleci.

Wydarzenie zgromadziło rzesze Pań i nie tylko. Frekwencja przerosła oczekiwania organizatorów, a sala pękała w szwach. Piękne, młode i uzdolnione artystki – Anna Pastor (mezzosopranistka), Aleksandra Dyrna (sopran) oraz Patrycja Gajek (pianistka) zabrały uczestników w niesamowitą, muzyczną podróż od słynnej arii Carmen „Habanera”, przez takie utwory, jak aria operetkowa „Kto me usta całuje, ten śni”, musicalowe „Przetać całą noc”, po piosenki Ireny Santor i Celine Dion! Ich subiektywna, romantyczna opowieść o miłości udowodniła, że muzyka klasyczna może być zabawna i przyjemna w odbiorze.

Koncertowi towarzyszyła wystawa Pracowni Plastycznej TOK pod kierunkiem Beaty Sałacińskiej „Portret Kobiety”. Artystki i artyści prezentują w niej różne aspekty kobiecości, takie jak dojrzałość, upływający czas czy piękno rozumiane przez autentyczność. Na wystawie zobaczymy obrazy oraz szkice, emocjonalne i wrażliwe oblicza współczesnych kobiet. Wystawę można było oglądać do końca marca.

Tuż po koncercie, Panie, które po brzezi wypełniły dworcowe foyer, otrzymały róże a życzenia wszystkim kobietom złożyli wspólnie zespół wójt Gminy Teresin Marek Olechowski oraz dyrektor Teresińskiego Ośrodka Kultury Mariusz Cieśniewski.

Redakcja

fot. Janusz Frychel, TOK



Foto: Janusz Frychel  
Teresiński Ośrodek Kultury

## PRZEWIETRZYLI LITERACKIE SZUFLADY ...

Uroczystość ogłoszenia wyników i rozdania nagród w IV Powiatowym Konkursie Literackim „Szuflada” była wyjątkowym wydarzeniem i wyborną zabawą dla kochającej literaturę publiczności. Galę poprowadziła Kasia Rospędowska, instruktorka TOK-u i pomysłodawczyni Konkursu, a w nastrojowy klimat wprowadziły zebranych młode, utalentowane wokalistki, podopieczne Joanny Cieśniewskiej.

Na tę edycję konkursu nadesłanych zostało 60 prac 68 autorów.

*- Zgłosić mógł się każdy mieszkaniec powiatu sochaczewskiego, który samodzielnie napisał dowolny tekst literacki - felieton, wiersz, opowiadanie, skecz, piosenkę, scenkę teatralną, esej, anegdotę, recenzję, pastisz i przesłał go do organizatorów. Konkurs skierowany był do amatorów, których teksty nigdzie do tej pory nie były publikowane - informuje Katarzyna Rospędowska.*

Jury w składzie Jolanta Śmielak-Sosnowska - wieloletnia redaktorka naczelna „Ziemi Sochaczewskiej”, Natalia Fijewska-Zdanowska - dramatopisarka, reżyserka, instruktorka teatralna, prezeska Fundacji Artystycznej „Młyn”, Joanna Cieśniewska - piosenkarka, autorka tekstów, instruktorka śpiewu oraz Tomasz Daczko - polonista, redaktor prowadzący „Prosto z Gminy”, z wielką uwagą i wnikliwością podjęło się oceny nadesłanych

tekstów. Grand Prix Szuflada 2024 otrzymał tekst „Bilet do przyszłości” autorstwa Antoniny Gogół. Ten sam tekst został wyróżniony przez Teresiński Miesięcznik Samorządowy „Prosto z Gminy”. W majowym numerze naszego miesięcznika opublikujemy nagrodzoną pracę.

Jurorzy zgodnie stwierdzili, że poziom tegorocznej edycji Konkursu był wysoki, a wiele prac wyróżniało się nie tylko pisarską inwencją, swobodą pisania czy pomysłowością, ale przede wszystkim umiejętnością wnikliwej obserwacji otaczającej nas rzeczywistości

Gratulujemy bez wyjątku wszystkim uczestnikom i jednocześnie dziękujemy, że szeroko otworzyli przed czytelnikami swoje literackie szuflady. Dziękujemy, że w tak skomercjalizowanych czasach, mają odwagę pisać oraz dzielić się swoją twórczością i wrażliwością z innymi.

Redakcja





## JAK WOJCIECH NIE ZOSTAŁ STRAŻAKIEM – SPOTKANIE AUTORSKIE Z WOJCIECHEM CHMIELARZEM

Dzięki pracownikom Gminnej Biblioteki Publicznej – pani dyrektor Aleksandrze Starus oraz paniom Ewie Bojarowskiej i Magdalenie Zdanowskiej, w piątkowy wieczór, 8 marca, teresińska społeczność miała okazję spotkać się na żywo z Wojciechem Chmielarem. Spotkanie poprowadziła pani Klaudia Kantorska, polonistka ze Szkoły Podstawowej w Teresinie.

Zacznijmy od marzeń z dzieciństwa. Niektórzy, gdy dorosną, chcą zostać strażakami, inni lekarzami, a ktoś fryzjerem. Wojciech Chmielarz, gdy był małym chłopcem, chciał w przyszłości być pisarzem. Marzenie rzadko spotykane. Spełniło się. Wojciecha Chmielarza, z tego powodu, z pewnością można zaliczyć do grona szczęśliwców. My też jesteśmy szczęśliwcami, bo mamy szansę obcować z jego prozą.

Wojciech Chmielarz jest obecnie jednym z najpopularniejszych autorów kryminałów w Polsce. Jego cykle powieści o losach komisarza Jakuba Mortki, detektywa Dawida Wolskiego i Bezimiennego mają swoje rzesze fanów. Stacja Canal+ zekranizowała powieść „Żmijowisko” w formie siedmiodcinkowego serialu, zaś rok temu został nakręcony film na podstawie książki „Wyrwa”. Dzięki rosnącej popularności wydawnictwo „Marginesy”, w którym ukazują się powieści Wojciecha Chmielarza, niedawno informowało o sprzedaży milionowego egzemplarza powieści swojego autora. Nie wypada nie wspomnieć także o nagrodach, które otrzymał: „Złotym Pocisku” oraz „Nagrodzie Wielkiego Kalibru” - jednych z najbardziej cenionych przez pisarzy kryminałów. Słuchacze mieli szansę dowiedzieć się, jak wyglądała droga pisarza do miejsca, w którym zawodowo jest obecnie. Od marzeń z dzieciństwa, przez lektury w młodości, próby wysyłania pierwszych książek do wydawnictw, aż po plany wydawnicze na bieżący rok. Wojciech Chmielarz opowiadał także, jak wyglądają etapy pracy nad powieściami, miejsce pracy pisarza, zbieranie informacji do książek oraz szukanie pomysłów, które często znajduje podczas rodzinnych wakacji. Podzielił się przemyśleniami na temat wykreowanych przez siebie bohaterów i bohaterek oraz odpowiedział na kilka pytań przygotowanych przez ósmoklasistów pani Kantorskiej, na przykład, czy wydarzyło się w jego życiu coś szczególnego, że tworzy właśnie w nurcie kryminalnym. Całe spotkanie przebiegło w miłej i otwartej atmosferze, a jego uczestnicy, często włączali się do dyskusji. Duży rozgłos sprawił, że wzięły w nim udział osoby nie tylko z Gminy Teresin, ale też z Kampinosu czy Sochaczewa. Wojciech Chmielarz okazał się sympatycz-



Biblioteka, dobre miejsce dla człowieka  
Gminna Biblioteka Publiczna  
w Teresinie

nym, niezwykle kulturalnym i otwartym twórcą, nie stroniącym od żartów ze słuchaczami. Wieczór autorski zakończyło rozdanie przez pisarza kwiatów z okazji Dnia Kobiet oraz podpisywanie książek i liczne zdjęcia z fankami i fanami. Biblioteka to dobre miejsce dla człowieka, teresińska biblioteka - to najlepsze miejsce. Dziękujemy za takie spotkania i z niecierpliwością czekamy na kolejne.

Klaudia Kantorska





## BAJKOWA SZKOŁA

21 lutego 2024 roku w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni obchodziliśmy uroczyste Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego. Cała społeczność szkolna, na czele z panią dyrektorką Jolantą Daczką, pokazała piękno naszej polszczyzny.

Panie z Gminnej Biblioteki w Teresinie prowadziły w klasach zerowych zajęcia czytelnicze. Na korytarzach widniały wymowne hasła, cytaty, przysłowia i ortograficzne zgadywanki. Dużo osób założyło ciekawe stroje. Dzieci przebrały się za bohaterów książek Adama Mickiewicza, Henryka Sienkiewicza, Jana Brzechwy czy Kornela Makuszyńskiego. Gościliśmy Panią Twardowską, Koziołka Matołkę, Alinę i Balladynę, Zosię i Tadeusza. Nauczyciele także ucharakteryzowali się, co wzbudzało uśmiechy wśród naszych wychowanków. Czytaliśmy utwory poetyckie polskich noblistów, pisaliśmy dyktando, w czasie przerw prowadziliśmy rozmowy o języku. Nie zabrakło też części artystycznej. W sali gimnastycznej pan Kleks ze swoją uczennicą Zosią poprowadzili teleturniej językowej. Uczniowie doskonale odgadywali poprawne wyrażenia, potrafili rozpoznać postacie literackie i tytuły interesujących książek. Pod kierunkiem pani Danuty Sękiewicz dzieci z kółka teatralnego przygotowały ciekawe widowisko o języku polskim.

Ważnym punktem programu było ogłoszenie wyników dwóch konkursów.

**Konkurs Recytatorski:** I miejsce - Nikola Sobieszek z kl. 4b, II miejsce - Dominika Dylak z 7a, III miejsce - Adrian Antczak z 6b

**Mistrz Ortografii:** klas 4-6 Zuzanna Kwiatkowska z 5b, klas 7-8 Natalia Gmurek z 7a, Mistrz Ortografii klas pierwszych - Julia Baranowska z 1a, Mistrz Ortografii klas drugich - Franciszek Gryżewski z 2a, Mistrz Ortografii klas trzecich - Maja Wiśniewska z 3a

Na zakończenie wszyscy oczekiwali na niespodziankę. Nauczyciele pokazali humorystyczną scenkę „Na straganie”. Dzieci z niedowierzaniem patrzyły na panie i panów, którzy wcieliili się w różne warzywa. Dzień upłynął w radosnej, bajkowej atmosferze.

Zbigniew Biedera  
nauczyciel Szkoły Podstawowej w Paprotni



## ŁAMALI SOBIE JĘZYKI Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA JĘZYKA OJCZYSTEGO

Lingwołamki, czyli łamańce językowe, były tematem przewodnim Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego w Szkole Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie. Został on ustanowiony przez UNESCO w 1999 roku, a jego ideą jest m.in. ochrona różnorodności języków na świecie, ale też dbanie o to, aby nie przestały istnieć.

W tym roku po raz drugi obchodziliśmy w naszej szkole święto języka ojczystego. Logopedka, pani Hanna Głuchowska, współ z zespołem z panami Tomaszem Daczką (polonistą) i Robertem Jędrzejewskim (muzykiem), przygotowali do czytania i recytowania dla uczniów klas VI-VIII szereg skomplikowanych i trudnych w wymowie tekstów. Zadanie to wymagało od uczestników językowego mistrzostwa, ponieważ przygotowane teksty były tak naszpikowane trudnościami dyk-

cyjnymi, że głośne ich wypowiedzenie mogło się skończyć złamaniem, zwichnięciem, a w najlepszym razie zasupłaniem języka.

Miło nam poinformować, że Mistrzem Dykcyjnego Szczebiotania został uczeń klasy VIIb Damian Szarwas. Drugie miejsce zajęła Antonina Gogół z klasy VIIIb. Trzecia nagroda powędrowała do Mai Siejki (kl.

VIIIa), wyróżnienie natomiast odebrała Hanna Rudnicka (kl. VIb).

Nagrodzeni uczniowie otrzymali dyplomy oraz karty upominkowe em-pik ufundowane przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Teresinie, za co z całego serca dziękujemy pani dyrektor Aleksandrze Starus. Nagrody zwycięzcom wręczyła wicedyrektor szkoły pani Joanna Pąk.

Hanna Głuchowska  
Robert Jędrzejewski





## SŁOWO DAJĘ ...

Ogólnopolska Akcja Logopedyczna SŁOWO DAJĘ została zorganizowana i przeprowadzona przez logopedki: Hannę Głuchowską ze Szkoły Podstawowej w Teresinie, Kamilę Dudziec ze Szkoły Podstawowej nr 231 w Warszawie oraz Agnieszkę Tarczyńską – Płatek ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Warszawie. Była ona odpowiedzią na duże zainteresowanie logopedów innymi, wcześniej zorganizowanymi przez nie akcjami logopedycznymi o zasięgu ogólnopolskim (EKOLOGO-PEDIA - edycja w roku szkolnym 2021/2022, SŁOWOTWÓRCY- edycja w roku szkolnym 2022/2023).

Akcja SŁOWO DAJĘ odpowiadała na potrzebę współpracy, dzielenia się wiedzą i doświadczeniem oraz wskazywała na wieloaspektowość pracy logopedów. Wpisywała się również w główne kierunki polityki oświatowej państwa. Skierowana była do logopedów, nauczycieli i nauczycieli specjalistów polskich i polonijnych placówek oświatowych oraz podopiecznych owych placówek. Akcja została objęta honorowym patronatem: Polskiego Związku Logopedów, Polskiego Towarzystwa Logopedycznego, Wójta Gminy Teresin, Burmistrza dzielnicy Białoleka, Burmistrza dzielnicy Ursus, Ośrodka Rozwoju Edukacji i Przychodni Nobilis Med.



Akcja trwała od 01.12.2023 r. do 29.02.2024 r. Wzięło w niej udział prawie 50 placówek z całej Polski. Największą popularnością, zwłaszcza wśród młodszej grupy wiekowej, cieszyło się zadanie- homonimy. Uczestnicy z pomocą swoich opiekunów - nauczycieli, logopedów mieli możliwość rozwijania słownictwa - wyszukiwali słowa o tym samym brzmieniu, ale innym znaczeniu i ilustrowali je. Bardzo kreatywnym zadaniem okazało się stworzenie opowiadania z daną głoską tak, aby frekwencja jej była jak największa. Akcja ujawniła ogromną kreatywność dzieci, logopedów i nauczycieli, stała się inspiracją do rozwoju językowego i organizowania twórczych zabaw. Na specjalnie stworzonej grupie na Facebooku - *Rozmawiamy z pasją o logopedii*, uczestnicy mieli możliwość wymiany doświadczeń, pomysłów oraz prezentowania prac dzieci. A prace były naprawdę przepiękne.

Dziękuję za udzielenie patronatu panu wójtowi Markowi Olechowskiemu, wszystkim uczestnikom i ich opiekunom za wspianą językową twórczość i świetną zabawę. SŁOWO DAJĘ to był dobrze i kreatywnie spędzony czas!

*Hanna Głuchowska*

*neurologopedka ze Szkoły Podstawowej w Teresinie*

## STAWIAMY NA RUCH

Aktywność ruchowa odgrywa kluczową rolę w wczesnym dzieciństwie, kształtując nie tylko rozwój fizyczny, ale również emocjonalny i społeczny. Jest to czas, gdy dzieci intensywnie poznają świat poprzez ruch, eksplorację i interakcję z otoczeniem.

Przedszkole jako pierwsze miejsce edukacji poza domem rodzinnym, pełni niezwykle istotną rolę w życiu dziecka. Jest to środowisko, w którym dzieci po raz pierwszy wchodzi w interakcje społeczne, nabywają podstawowych umiejętności społecznych i uczą się współpracy z rówieśnikami. Jednak równie ważnym aspektem przedszkola jest promowanie aktywności fizycznej jako integralnej części codziennego życia i tak właśnie jest w Społecznym Przedszkolu Integrycyjnym w Teresinie. Dzieci poprzez różnorodne formy zabaw, ćwiczeń i aktywności ruchowych mają możliwość rozwijania sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej oraz zdrowego stylu życia już od najmłodszych lat. Ponadto aktywność fizyczna, która jest propagowana w naszym przedszkolu, ma istotny wpływ na rozwój emocjonalny dzieci zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym. Regularne ćwiczenia fizyczne pomagają w redukcji stresu oraz poprawiają samopoczucie i nastrój dziecka. W naszym przedszkolu odbywają się zajęcia związane z aktywnością ruchową dzieci. Dbają o to wszyscy nauczyciele, którzy starają się zapewnić naszym przedszkolakom regularną aktywność fizyczną w ciągu dnia tak, aby dzieci mogły czerpać z niej pełną korzyść dla swojego zdrowia i dobrostanu w dzieciństwie, jak i w przyszłości. Podczas organizowania zajęć ruchowych w Społecznym Przedszkolu Integrycyjnym w Teresinie nauczyciele pamiętają o zapewnieniu bezpieczeństwa swoim podopiecznym, dostosowaniu ćwiczeń do wieku i umiejętności, różnorodności zabaw ruchowych do wprowadzenia i podkreślenia zasad

fair play. Przestrzeganie tych zasad pozwoli na bezpieczną i efektywną organizację aktywności ruchowej w przedszkolu, zapewniając dzieciom pozytywne doświadczenia związane z ruchem oraz zachęcając do aktywnego trybu życia już od najmłodszych lat. Dlatego jako nauczyciele staramy się kontynuować promowanie różnorodnych form aktywności ruchowych w przedszkolu, tworząc dzieciom możliwości korzystania z walorów płynących z aktywnego stylu życia już od najmłodszych lat. Jeśli ktoś z Państwa chciałby odwiedzić naszych przedszkolaków i zaprezentować im swoje umiejętności sportowe albo zdobyte medale i puchary, to serdecznie zapraszamy. Prosimy o wcześniejszy kontakt pod numerem telefonu: 46 861 49 34.

*Joanna Kuźmińska*

*nauczyciel w Społecznym Przedszkolu Integrycyjnym w Teresinie*



## OŚMIU WSPANIAŁYCH – PODSUMOWANIE EDYCJI 2024

W czwartek 21 marca w kramnicach miejskich odbyło się powiatowe święto wolontariatu, czyli gala konkursu Ośmiu Wspaniałych. Laureatką została Maja Siejka ze Szkoły Podstawowej w Teresinie, przyznano też liczne nagrody i wyróżnienia w kategoriach indywidualnych i grupowej. Galę uświetnił znakomity występ teatralny aktorów z Erminowa.

Witając gości i wolontariuszy Monika Kacprzak, inicjatorka i główna organizatorka konkursu, podkreśliła, że wydarzenie jest już pełnoletnie, ponieważ gala odbywa się po raz osiemnasty. Z tej okazji poproszono o wspomnienia dwie laureatki z poprzednich lat - Monikę Lankiewicz i Katarzynę Stencel. Warto podkreślić, że wyniesione z lat wolontariackich doświadczenia obie panie wykorzystują w codziennej pracy zawodowej - jedna z nich jest przedszkolanką, a druga pracuje z niepełnosprawnymi dziećmi.



Wśród zaproszonych gości było wielu samorządowców, ponieważ od początku istnienia konkursu to właśnie jednostki samorządu z całego powiatu wspierają jego istnienie i fundują nagrody. Starosta Sochaczewski Jolanta Gonta, Wicestarosta Tadeusz Głuchowski, Burmistrz Miasta Sochaczew Piotr Osiecki, Wójt Gminy Iłów Jan Kraśniewski, Wójt Gminy Nowa Sucha Maciej Monka, Sekretarz Miasta Sochaczew Joanna Niewiadomska-Kocik, Sekretarz Gminy Rybno Krystian Gołębiowski, Pełnomocnik Wójta Gminy Teresin ds. Oświaty Bogusław Bęzel, Klaudia Nowak z Urzę-

du Gminy Brochów oraz Ilona Orlińska z Urzędu Gminy Młodzieszyn. Główną nagrodę i zaszczyt reprezentowania naszego powiatu w konkursie ogólnopolskim otrzymała Maja Siejka, uczennica VIII klasy Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie. Komisja była w tej sprawie jednomyślna. Wydarzenie zakończyło się konkursowym hymnem, który zaspiewał teresinianin Mateusz Gawor oraz tortem. Gratulujemy wszystkim nagrodzonym i wyróżnionym, dziękując za codzienną troskę o drugiego człowieka.

źródło: sochaczew.pl



## POZNALIŚMY LAUREATÓW FESTIWALU „NIE MÓWIĘ SZEPTEM, GDY MÓWIĘ, SKĄD JESTEM”

W sobotę 16 marca w Sochaczewie odbyła się gala wręczenia nagród w XI Festiwalu Poezji i Pieśni Patriotycznej „Nie mówię szepciem, gdy mówię skąd jestem?”. W tegorocznej edycji udział wzięło ponad 400 uczestników, od przedszkolaków po seniorów. Nagrody wręczono 214 uczestnikom festiwalu.



Jest to największy tego typu festiwal w powiecie sochaczewskim, którego idee powinny być bliskie sercu każdego Polaka. Jego tegoroczna edycja została dedykowana bohaterskiej Rodzinie Ulmów, która stała się symbolem niezwykłego bohaterstwa i niezłomności w czasie II wojny światowej.

Miło nam poinformować, że uczniowie Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie znaleźli się wśród nagrodzonych i wyróżnionych.

KATEGORIA II (klasy 1-3 szkoły podstawowe) PIEŚŃ PATRIOTYCZNA: III miejsce – Łucja Kołodziejak; KATEGORIA III (klasy 4-6 szkoły podstawowe) PIEŚŃ PATRIOTYCZNA: II miejsce – Marcelina Miękus; KATEGORIA IV (klasy 7 i 8 szkoły podstawowe) POEZJA PATRIOTYCZNA: I miejsce – Amelia Modrzewska; PIEŚŃ PATRIOTYCZNA: II miejsce – Marcelina Więsek; KATEGORIA VI (zespoły ze szkół podstawowych): II miejsce – TEATR SŁOWO (Amelia Modrzewska, Adam Modrzewski, Marcelina Więsek, Julia Kołodziejczak)

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym i życzymy dalszych sukcesów na drodze artystycznej!

SP w Teresinie

## AMELIA MODRZEWSKA LAUREATKĄ VII EDYCJI POWIATOWEGO KONKURSU LITERACKIEGO „LIST DO ...”

Poznaliśmy laureatów VII edycji Powiatowego Konkursu Literackiego „List do ...” zorganizowanego przez Szkołę Podstawową im. Marii Konopnickiej w Sochaczewie. Miło nam poinformować, że wśród nagrodzonych znalazła się uczennica klasy VIIIa SP im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie Amelia Modrzewska, która zdobyła 1. miejsce w kategorii klas 7-8, pisząc list do bohaterki powstania warszawskiego w związku z 80. rocznicą jego wybuchu.

*nocześnie dojrzałość i odpowiedzialność* - piszą organizatorzy.

Amelia jako laureatka 1. miejsca otrzymała dyplom i nagrodę rzeczową, których fundatorami są: Rada Rodziców SP nr 2 im. Marii Konopnickiej w Sochaczewie, Kino Odeon, Pizzeria Atmosfera, a także darczyńcy, którzy zawsze bezinteresownie wspierają szkołę.

SP w Teresinie

fol. SP nr 2 w Sochaczewie

- Być może forma listu wydaje się nieco przestarzała, nieatrakcyjna w dzisiejszym świecie, jednak młodzi autorzy prac konkursowych podeszli do tego zadania z ogromnym szacunkiem. Napisali listy tak piękne i szczerze, że czytając fragmenty nagrodzonych prac, poruszyli serca publiczności. Udowodnili, że tradycja nie ginie, nawet jeśli czasy się zmieniają - czytamy w komunikacie pokonkursowym. Jurorzy brali pod uwagę nie tylko treść, formę i kompozycję listu, ale także szczerłość i oryginalność wypowiedzi. Organizatorzy dziękują wszystkim młodym autorom listów, nauczycielom, którzy czuwali nad rozkwitem talentów pisarskich swoich uczniów oraz rodzicom wspierającym dzieci, chcące rozwijać własne pasje. - Dzięki temu mieliśmy możliwość przeczytania listów, w których ujawniły się wrażliwość, czułość, ogromna dziecięca wyobraźnia, a rów-





## PROGRAMY WSPARCIA DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ W GMINIE TERESIN – EDYCJA 2024

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie po raz kolejny pozyskał fundusze na realizację Programu „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2024 oraz Programu „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2024 z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej ze środków państwowego funduszu celowego – Fundusz Solidarnościowy. Kwota całkowita realizacji Programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” – edycja 2024 wynosi 113 832 złotych, zaś kwota całkowita Programu „Opieka Wytchnieniowa” – edycja 2024 wynosi 78 030 złotych.

Głównym założeniem Programu „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi w wieku do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami równoważnymi. Program ma zapewnić czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki, zapewnienie czasu na odpoczynek i regenerację oraz wzmocnienie osobistego potencjału oraz ograniczenie wpływu obciążeń psychofizycznych związanych ze sprawowaniem opieki poprzez wsparcie psychologiczne lub terapeutyczne. W odniesieniu do Programu „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego głównym celem

jest pomoc asystenta w: wykonywaniu czynności dnia codziennego z uczestnikiem Programu, wyjściu, powrocie lub dojazdach z uczestnikiem Programu, załatwianiu spraw urzędowych, korzystaniu z dóbr kultury oraz zaprowadzaniu dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności do placówki oświatowej lub przyprawdaniu ich z niej.

Jednocześnie informujemy, że Ośrodek nasz w ramach Programu „Opieka Wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego na rok 2024 pozyskał środki na zrealizowanie tej formy usług u 10 rodzin, w których funkcjonuje 3 dzieci do 16 roku życia legitymujących się orzeczeniem o niepełnosprawności, wymagających wysokiego poziomu wsparcia oraz 7 osób dorosłych legitymujących się znacznym stopniem niepełnosprawności.

W odniesieniu do Programu „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego pozyskane na rok 2024 środki finansowe umożliwią skorzystanie z usługi asystenta osobistego 2 osobom ze znacznym stopniem niepełnosprawności i 4 dzieciom do 16 roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współdziałania na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji. Uczestnicy Programów za usługi asystencji osobistej oraz opieki wytchnieniowej nie będą ponosić odpłatności.

Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Teresinie



## BĘDZIE SIĘ DZIAŁO, CZYLI TERESIŃSKA NOC CZERWCOWA '2024!

Bardzo atrakcyjnie zapowiada się program największej imprezy plenerowej w Gminie Teresin, czyli Teresińskiej Nocy Czerwcowej '2024, która odbędzie się 22 czerwca!

Gwiazdą tegorocznej edycji będzie legendarny zespół DZEM, wykonujący muzykę z pogranicza rocka i bluesa. W sentymentalną podróż w czasie zabierze uczestników imprezy grupa TRUBADURZY, której piosenki, takie jak „Znamy się tylko z widzenia” czy „Przyjeżdż mamę na przysięgę”, królowały na domówkach w 1968 roku i później. Na teresińskiej scenie wystąpi też KUBA SZMAJKOWSKI, którego młodsza publiczność kojarzy przede wszystkim z występów w pierwszej edycji programu The Voice Kids.

- Założenie pikniku rodzinnego pod nazwą Teresińska Noc Czerwcowa jest jedno – każdy, kto tu przybędzie, musi znaleźć dla siebie coś, co sprawi, że nie będzie żałował czasu spędzonego u nas. W trakcie imprezy będzie wiele

atrakcji, w tym stoiska gastronomiczne, konkursy, zawody sportowe i wesołe miasteczko. Już dziś serdecznie wszystkich zapraszam na tegoroczną, jedyną w swoim rodzaju Teresińską Noc Czerwcową - zachęca dyrektor TOK Mariusz Cieśniewski.



## ZAKOŃCZYLI SEZON ZIMNYCH KĄPIELI

W Szymanowie, w niedzielę 25 lutego, miłośnicy zimnych kąpiel z pompą zakończyli sezon morsowania, który, jak podkreślają, z pewnością należał do udanych. Szymanowska grupa liczy już kilkadziesiąt osób. W tym sezonie przybyło ok. 10 - 15 nowych członków. Od kilku lat spotykają się regularnie i niezmiennie w tym samym miejscu e, w każdą niedzielę o godzinie 12.

Członkowie Stowarzyszenia „Morsy Szymanów” spotkali się jak zawsze nad brzegiem Pisi. Wszystkich zaskoczyła aura, gdyż ostatnie tygodnie stały pod znakiem deszczu, a tymczasem morsów spotkała miła niespodzianka - prawdziwie wiosenne słońce i zdecydowanie dodatnia temperatura. Poziom wody mocno się podniósł, co spowodowało, że morsy wchodziły od razu „na głęboką wodę”. Zabawa rozpoczęła się rozgrzewką, a następnie morsy weszły do wartkiego nurtu Pisi. Organizatorzy przygo-

towali dla uczestników poczęstunek i ognisko. Wydarzeniu towarzyszyła serdeczna, rodzinna atmosfera. Nie zabrakło podziękowań i wyróżnień. Szymanowskie morsy rozpoczęły sezon 5 listopada. Był to czas obfitujący zarówno w chwile pełne radości, jak i smutku. Sympatycznym wspomnieniem jest Bal Morsów, podczas którego doszło do integracji z Klubem Seniora „Radosna Jesień”. - *Niestety pożegnaliśmy jednego z naszych członków, Darka Pola, który zginął w wypadku* - informuje Agnieszka Kaniewska-Szymańczak. Miłośnicy lodowatych kąpiel włączyli się także w akcję Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, a stowarzyszeniowa flaga zawitała nawet do Meksyku, gdzie dwaj członkowie, zapaśnicy LKS Mazowsze Teresin, przebywali na zgrupowaniu treningowym. Przypomnijmy, że Stowarzyszenie „Morsy Szymanów” zostało oficjalnie założone 30 października 2023 r. Na jego czele stoi niestrudzony i zawsze pełen optymizmu prezes Sylwester Bielski. Jego zastępcą jest Zenon Krze-



miński, a nad finansami czuwa Arkadiusz Kochanowski. Sekretarzem Stowarzyszenia jest Dominik Borkowski, a w skład komisji rewizyjnej wchodzi Monika Bielska, Katarzyna Pałuba i Julia Banaszek.

- *W imieniu naszej społeczności składam serdeczne podziękowania wójtowi Gminy Teresin Markowi Olechowskiemu za zaufanie i objęcie naszego stowarzyszenia patronatem. Dziękuję wszystkim, którzy regularnie spotykali się z nami w tym sezonie. Dziękuję całej naszej grupie za zaangażowanie, pomysły i kreatywność, za to, że jesteście i wspólnie możemy budować pozytywny wizerunek ludzi, którym głęboko leży na sercu zdrowie i aktywność fizyczna. Wyczekujemy następnego sezonu, oby był jeszcze lepszy od poprzednich. Z morsowymi pozdrowieniami - aby do zimy! - podsumowuje prezes Sylwester Bielski.*

Redakcja



## WIOSENNE SPRZĄTANIE SOŁECTWA SZYMANÓW 2024

W sobotę, 16 marca, odbyło się wiosenne sprzątnięcie Sołectwa Szymanów 2024. Akcja, zorganizowana przez sołtysa Roberta Ziomskiego, radę sołecką, druhow strażaków oraz radnego Gminy Teresin Huberta Koneckiego, zakończyła się dużym sukcesem.

Z inicjatywą sprzątnięcia sołectwa wyszedł w 2015 roku radny Hubert Konecki.

- *Rok temu w organizację sprzątnięcia włączyli się strażacy z Szymanowa oraz KGW Szymanowianki, niestety KGW w tym roku nie było, mam nadzieję, że za rok spotkamy się w komplecie. W czasie pandemii Covid-19 mieliśmy 2 letnią przerwę spowodowaną obostrzeniami. Sprzątnięcie wsi zawsze odbywa się przed Świętami Wielkiej Nocy – informuje Hubert Konecki.*

W tym roku, podobnie jak w latach ubiegłych, szymanowianie spotkali się na parkingu przed kościołem. Zwykle było to 20 – 30 osób. W tym roku, niestety, przyszło mniej mieszkańców. Z tego powodu sprzątnięcie trwało dłużej. Sołtys podzielił zebranych na 3 grupy, które ruszyły z workami w trzech kierunkach wsi. Po trzech godzinach zbierania śmieci, sołtys odpalił traktor z przyczepą i z trzema uczestnikami akcji zbierał worki pełne śmieci. W tym roku była ich cała przyczepa, czyli tyle samo, co w poprzednich latach.



- *Wszystkich najbardziej ucieszył efekt naszej pracy, który był widoczny gołym okiem. Wieś wygląda czysto i schludnie. Po ciężkiej pracy spotykaliśmy się przy ognisku na terenie OSP Szymanów, gdzie mogliśmy zjeść kielbaskę upieczoną przy ognisku oraz napić się ciepłej herbaty. Mogliśmy również porozmawiać na tematy związane z naszą miejscowością – mówi sołtys Robert Ziomski.*

- *Dziękuję bardzo wszystkim organizatorom wydarzenia: sołtysowi wraz z radą sołecką, druhom strażakom oraz tym, którzy tego dnia przyszli zbierać śmieci. W tym roku było nas mniej niż w poprzednich latach, więc pracy było więcej, ale daliśmy radę. Dziękuję panu Markowi Olechowskiemu, wójtowi Gminy Teresin za pokrycie kosztów posiłku oraz panu Markowi Misiakowi, zastępcy dyrektora GZGK i panu Lechowi Kaźmierczakowi, kierownikowi GZGK za piątkową pomoc w zbieraniu śmieci przez pracowników zakładu przy szymanowskim markecie, zakup worków oraz odbiór śmieci. Serdeczne podziękowania dla naszego sponsora, mieszkańca wsi, który wspiera nas od 2015 roku oraz dwóch najmłodszych uczestników Szymona i Oliwiera, którzy pod opieką taty dzielnie uczestniczyli w tym wydarzeniu. Mamy nadzieję, że za rok będzie nas więcej. Wszystkich mieszkańców Szymanowa zapraszamy serdecznie! – dodaje radny Konecki.*

Redakcja

## BABA Z GRANIC Z WYRÓŻNIENIEM MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Kapituła konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego wybrała najsmaczniejsze mazowieckie specjały. Nagrody zdobyły 34 smakołyki, wyróżnienia przyznano 16 potrawom. Ich autorzy odebrali nagrody z rąk marszałka Adama Struzika.

Za nami XVII edycja konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego. Kapituła konkursu co roku nagradza najlepsze i najsmaczniejsze produkty z Mazowsza. - *Pyszne, zdrowe produkty, często oparte na starych, rodzinnych recepturach - to wszystko można znaleźć wśród przysmaków nagrodzonych w konkursie. Pokazuje on, jak bogatą tradycję kulinarną ma nasz region. Już od 17 lat promujemy mazowieckich producentów i popularyzujemy lokalną tradycję kulinarną, która często przekazywana jest z pokolenia na pokolenie. Zachęcamy i inspirujemy także do poszukiwania nowych smaków i form kulinarnych, które czerpią z tradycji Mazowsza i bazują wyłącznie na produktach wytwarzanych w naszym regionie - podkreślił marszałek Adam Struzik.*

W konkursie wzięli udział zarówno przedsiębiorcy, jak i producenci indywidualni, którzy rywalizowali w dwunastu kategoriach: ośmiu w grupie producentów indywidualnych i czterech w grupie przedsiębiorców.

Każdy uczestnik mógł zaprezentować tylko jeden produkt, a specjały nagrodzone w poprzednich edycjach nie mogły być powtórnie zgłaszane. Celem konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie producentów wyróżniających się wysoką jakością produkcji, kultywowaniem i popularyzowaniem mazowieckiej tradycji kulinarnej, a także oryginalnością i innowacyjnością w podejściu do tematu żywności i przetwórstwa oraz promocji mazowieckiej żywności.

Miło nam poinformować, że wyróżnienie Kapituły w grupie producentów indywidualnych zdobyła mieszkanka Gminy Teresin pani Anna Gogół za babę z Granic. Serdecznie gratulujemy!

źródło: mazovia.pl



fot. Michał Słaby



## ZAWODNICY LKS MAZOWSZE TERESIN ZDOMINOWALI RYWALIZACJĘ PODCZAS MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW W ZAPASACH W STYLU WOLNYM

3 marca 2024 r. walkami w stylu wolnym zakończyła się rywalizacja podczas Polskiego Cukier Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Zapasach Seniorów w Dąbrowie Górniczej. W imprezie znakomicie zaprezentowali się reprezentanci LKS Mazowsze Teresin, zdobywając pięć medali.

Przez śląskie maty przewinęło się łącznie 101 zawodników z 18 krajowych klubów oraz zapaśnicy z Litwy, Łotwy, Węgier, Wielkiej Brytanii, Ukrainy i Niemiec. Zawody stały na wysokim poziomie tak sportowym, jak i organizacyjnym.

W kategorii olimpijskiej FS 74 kg ciekawie zapowiadała się rywalizacja między Kamilem Rybickim (LKS Mazowsze Teresin), Patrykiem Ołenczykiem (LKS Dąb Brzeźnica) i Szymonem Wojtkowskim (LKS Ceramik Krotoszyn). Ostatecznie cenne zwycięstwo i tytuł Mistrza Polski wywalczył olimpijczyk z Tokio Kamil Rybicki, co jest dobrym prognostykiem przed światowym turniejem kwalifikacyjnym do IO w Paryżu, który w dniach 9-12 maja rozegrany zostanie w Stambule. Awans w każdej z sześciu kategorii zdobędzie nad Bosforem trójka najlepszych. Srebrne medale wywalczyli **Adrian Wagner** w kategorii wagowej 57 kg oraz **Wojciech Wysocki** w kategorii wagowej 79 kg. Brązowe medale

zawisły na szyjach **Bartłomieja Nowakowskiego** i **Patryka Ciurzyńskiego** (obaj w kategorii wagowej 79 kg). W klasyfikacji drużynowej LKS Mazowsze Teresin nie miał sobie równych!

źródło: Polski Związek Zapaśniczy  
fot. PZZ



## FILIP KUŚMIREK BRĄZOWYM MEDALISTĄ MISTRZOSTW POLSKI U15 W ZAPASACH W STYLU WOLNYM

Młodzi zawodnicy i zawodniczki z całej Polski stoczyli zacięte pojedynki na matach kieleckiej areny podczas Mistrzostw Polski U15 w zapasach w stylu wolnym oraz Mistrzostw Polski U15 w zapasach kobiet. To niezwykle wydarzenie zgromadziło aż 360 reprezentantów z 83 różnych klubów sportowych, stanowiąc jedną z najważniejszych imprez zapaśniczych w kraju.

Reprezentujący LKS Mazowsze Teresin **Filip Kuśmirek**, podopieczny trenera Ryszarda Śliwińskiego, został brązowym medalistą Mistrzostw Polski U 15 w zapasach w stylu wolnym w kategorii wagowej 38 kg.

W mistrzostwach LKS Mazowsze Teresin reprezentowało 4 zawodników i 3 zawodniczki. Pomimo wielkiego zaangażowania, pozostałym zawodnikom teresińskiej sekcji zapaśniczej, nie udało się zdobyć medalu. Warto jednak zaznaczyć, że do strefy medalowej udało się dotrzeć Piotrowi Karasiowi i Oliwii Deleskiej. Poza podium znaleźli się także Oliwia Wilczek, Wiktoria Bielska, Jan Piwowarski i Maciej Chojnacki. Nabywanie umiejętności w takich imprezach i zdobywanie doświadczenia pozwalają jednak

z optymizmem patrzeć w przyszłość.

Wielkie gratulacje dla wszystkich zawodników i zawodniczek, którzy brali udział w tej imprezie. Trzymamy kciuki i życzymy powodzenia w kolejnych zawodach.

Redakcja  
fot. LKS Mazowsze Teresin /zapasy/





## MATEUSZ ZAWADZKI LAUREATEM KONKURSU „MŁODE TALENTY - NADZIEJE OLIMPIJSKIE”

14 marca br., w gościnnych progach Pałacyku Szustra w Warszawie, miał miejsce finał drugiego Konkursu „Młode Talenty-Nadzieje Olimpijskie”, organizowanego przez Warszawsko-Mazowiecką Radę Olimpijską PKOl.

Konkurs dedykowany jest młodym sportowcom z Warszawy i Mazowsza, którzy osiągnęli znakomite wyniki sportowe w roku 2023. Spośród blisko 50 zgłoszonych kandydatów, Kapituła Konkursu wybrała 10 laureatów w dyscyplinach olimpijskich i 3 laureatów w dyscyplinach nieolimpijskich.

Nagrodzonym sportowcom okolicznościowe dyplomy wręczył Prezes Warszawsko-Mazowieckiej Rady Olimpijskiej Zenon Dągiel.

Miło nam poinformować, że wśród wyróżnionych znalazł się reprezentant LKS Mazowsze Teresin, zapaśnik Mateusz Zawadzki - brązowy medalista Mistrzostw Europy U-15 w Kaposvar (Węgry) w kat. 62 kg, Sportowiec Roku 2023 Gminy Teresin, którego trenerem klubowym jest Paweł Albinowski.

Serdecznie gratulujemy!

źródło: radaolimpijska.pl  
fot. Maciej Czerniewski



## MAZOWIECKA GALA MISTRZÓW SPORTU 2024

Samorząd Mazowsza nagrodził medalistów w dyscyplinach olimpijskich objętych Systemem Sportu Młodzieżowego, trenerów oraz zawodników ze środowiska sportowców z niepełnosprawnościami, którzy w 2023 r. odnosili sukcesy na krajowej i międzynarodowej arenie sportowej. 28 marca odebrali oni nagrody z rąk marszałka Adama Struzika, członkini zarządu Elżbiety Lanc i wiceprzewodniczącego sejmiku Marcina Podśędką.

W gronie 659 nagradzanych przez samorząd Mazowsza znalazło się 513 zawodników – medalistów mistrzostw świata, mistrzostw Europy, mistrzostw Polski oraz Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kategorii wiekowej młodzika, juniora młodszego, juniora i młodzieżowca w dyscyplinach olimpijskich objętych Systemem Sportu Młodzieżowego, a także 130 trenerów i 16 zawodników ze środowiska sportowców z niepełnosprawnościami.

- Wszystkim zawodnikom gratuluję wybitnych osiągnięć sportowych. Są one efektem umiejętności, ciężkiej pracy i świetnego przygotowania technicznego. Jesteście dumą naszego regionu – podkreśla marszałek Adam Struzik. - Wyrazy uznania należą się również trenerom, pod okiem których dzieci i młodzież mogą rozwijać swoje talenty sportowe. Zawodnicy mogą pochwalić się łącznie 543 medalami, w tym 201 złotymi, 190 srebrnymi i 152 brązowymi. Zdobyli w dyscyplinach indywidualnych i zespołowych 8 medali Mistrzostw Świata, 48 medali Mistrzostw Europy oraz 487 medali Mistrzostw Polski i Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Wśród nagrodzonych znaleźli się również zawodnicy, a także szkoleniowcy LKS Mazowsze Teresin z sekcji zapaśniczej i łuczniczej oraz UKS Filipides Teresin.

**Nagrodzeni zapaśnicy LKS Mazowsze Teresin:** Maja Nowakowska, Karolina Zień, Aleksander Bielski, Dawid Bielski, Patryk Kutylowski, Bartłomiej Nowakowski, Filip Nowakowski, Mateusz Zawadzki, Paweł Albinowski, Hubert Wiśniewski, Fabian Niedźwiedzki, Wojciech Wysocki, wyróżniony trener: Ryszard Niedźwiedzki

**Nagrodzeni łucznicy i łuczniczki LKS Mazowsze Teresin:** Iza Woźniak, Oliwia Dyliak, Maria Małolepsza, Julia Szwarczewska, Alicja Zygmunciak, Agata Michałowska, Dominik Kozłowski, Michał Winnicki, Krystian Kryszkiewicz, wyróżniona trenerka: Katarzyna Klata

**Nagrodzeni lekkoatleci UKS Filipides Teresin:** Lena Suchowolak, Mikołaj Olejnik, wyróżniony trener: Andrzej Andryszczyk

Ogromne gratulacje dla wszystkich nagrodzonych!

źródło: mazovia.pl  
fot. Rafał Latoszek





## MŁODZIEŻOWCY I JUNIORZY BRAWUROWO ZAKOŃCZYLI SEZON HAŁOWY MISTRZOSTWAMI POLSKI W PIASECZNI

Imponujący wynik siedmiu medali, w tym dwóch złotych, dwóch srebrnych i trzech brązowych, to dorobek ekipy LKS Mazowsze Teresin w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów i Młodzieżowców, które w dniach 16-18 marca odbyły się w Piasecznie.

Świetną formę potwierdziła **Maria Małolepsza**, gromiąc w rundkach kolejne rywalki, a w finale pokonując 6:2 Klaudię Płazę – LKS Łucznik Żywiec i ostatecznie zdobywając tytuł Mistrzyni Polski w kategorii młodzieżowej.

W kategorii junierek wysoką formę zaprezentowała także złota medalistka **Alicja Zygmunciak**, pokonując w pojedynku finałowym 6:2 Gabrielę Pośpiech (OŚ AZS Poznań).

Nie tylko indywidualnie teresińscy łucznicy odnosili sukcesy. Tytuł Halowych Mistrzyń Polski Junierek wywalczyła drużyna w składzie: **Oliwia Dylak, Alicja Zygmunciak i Julia Szwarczewska**. Brązowymi medalistami w kategorii młodzieżowców została drużyna w składzie: **Sebastian Błaszczyk, Krystian Kryszkiewicz, Miłosz Olczak oraz Michał Winnicki**.

Wśród młodzieżowych drużyn kobiecych 2. miejsce i tytuł Wicemistrzyń Polski wywalczyły: **Maria Małolepsza, Aleksandra Rutkowska i Iza Woźniak**. W mikstach nasi łucznicy zajęli praktycznie całe podium. Tytuł Wicemistrzów Polski Młodzieżowców wystrzelali **Aleksan-**



**dra Rutkowska i Krystian Kryszkiewicz, a Maria Małolepsza i Michał Winnicki** zdobyli brąz.

Brawa, brawa i ogromne gratulacje dla klubowych trenerów naszych medalistów: **Katarzyny Kłaty, Ryszarda Kowalskiego oraz Roberta Lisieckiego**.

*Redakcja  
fot. Roman Sputo*





## FILIP OLEJNIK ZWYCIĘZCĄ MIĘDZYWOJWÓDZKICH MISTRZOSTW W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Ma 14 lat i 170 cm wzrostu. Zielonooki przystojniak z blond włosami. Jeszcze tak niedawno w mediach społecznościowych można było zobaczyć go z gipsem na rękę. O kim mowa? O Filipie Olejniku!

Tak, to ten młody utalentowany chłopak zdobywa 1. miejsce podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw w Biegach Przełajowych U16 w Pasłęku w biegu na 2 km. Przy wspaniałym dopingiu kibiców oraz całkiem niezłej pogodzie, **Filip Olejnik** wbiega jako pierwszy na metę!

Kiedy panowie łapali oddech po swoim starcie, do ataku ruszyły młodziczki, by rywalizować na dystansie 2,5 km. Ponownie wielką radość sprawiła zawodniczka UKS Filipides Teresin **Oliwia Rylska**, która dobiegła na metę jako druga, zdobywając tytuł wicemistrzyni oraz bardzo cenne punkty dla klubu. W biegach przełajowych brali udział również: Oliwia Matyska, Julia Wolska, Maja Kornatowska oraz Adrian Czutek.

Wszystkim zawodnikom gratulujemy występów i czekamy z radością na rozpoczęcie rywalizacji na stadionie. Oj będzie się działo!

źródło: UKS Filipides Teresin



## I BIEG DOLINĄ RZEKI OCHNI – WYGRYWA KAMIL SKORUPA

24.03.2024 r odbył się I Bieg doliną rzeki Ochni. Prawie 400 biegaczy i miłośników nordic walking wystartowało w wydarzeniu otwierającym jednocześnie tereny rekreacyjne nad Ochnią.



Wśród uczestników była 100 dzieci, biorących udział w biegach na dystansach 100 i 200 metrów. Rywalizację poprzedziła wspólna rozgrzewka oraz oficjalne otwarcie Zielonej Osi Miasta. Bieg główny wystartował punktualnie o 12:00. 250 zawodników rywalizowało na 10-kilometrowej trasie. Najlepszy okazał się **Kamil Skorupa** zawodnik UKS Filipides Teresin, który pokonał trasę w czasie 34 min 43 sek. Dodatkowo w Parku Nad Ochnią na wszystkich mieszkańców czekały różnego rodzaju atrakcje. Była strefa morsowania, stoisko Lasów Państwowych, które przygotowały gry i zabawy oraz stoisko Urzędu Miasta, gdzie można było przynieść zużyte baterie, by otrzymać za nie gadżety Kutna – Miasta Róż.

źródło: UKS Filipides Teresin

fol. tukutno.pl

### BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA MIESZKAŃCÓW GMINY TERESIN

Masz kłopot z podjęciem ważnej decyzji, przeżywasz kryzys, z lękiem patrzysz w przyszłość etc. Spotkaj się z psychologiem! Psycholog, to osoba, która zrozumie, pomoże uporządkować myśli, spojrzeć z dystansu na problem. Wspólnie poszukacie rozwiązań najlepszych dla Ciebie.



Zapraszamy na bezpłatne konsultacje psychologa w każdy wtorek, w godzinach 16:00 - 18:00 w budynku GOSiR w Teresinie, I piętro, Al. XX-lecia 32

**PRZYJDŹ! ZAPYTAJ! SKORZYSTAJ Z POMO CY!**



## PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skórzanego, 5% zniżki na obuwiu skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Bafra Kebab – ul. Szymanowska 7, 96-515 Teresin, 10% zniżki na pełen asortyment.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górczyński – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkala-jące, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwiczny Red-Star Cezary Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment,
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 10% zniżki na usługi dentystyczne,
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły
- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKADEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księ-gowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka Figiel Katarzyna Klata – Granice ul. Zaciszna 1, 15% zniżki na czesne
- Społeczne Przedszkole Integracyjne 96-515 Teresin, Al. XX-lecia, 7 zniżka 50% na wpisowe od dnia 01.03.2024 r. do odwołania.
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. – Teresin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asortyment .
- D&B Dariusz Bargieł Biuro Rzeczoznawcy, mgr inż. Dariusz Bargieł rzeczoznawca motoryzacyjny, ruchu drogowego, Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2 - opinie, wyceny pojazdów, maszyn i urządzeń; rekonstrukcje wypadków; pomoc osobom poszkodowanym w wypadkach; pomoc w uzyskaniu odszkodowania; zaniżone wyceny pojazdów; wyceny wartości, kosztów i jakości napraw; rękojmie na zakupiony wadliwy pojazd lub zwrot sprzedanego pojazdu; wyceny wartości pojazdu, maszyny oraz pozostałych środków technicznych; porady oraz prowadzenie spraw; 10% zniżki dla beneficjentów „Karty 3+”

### TERESIŃSKA KARTA DUŻEJ RODZINY 3+



### TERESIŃSKA KARTA SENIORA 75+

Janusz Kowalski - Nowak

numer karty: 11111111111

data wydania: 01.01.2014



Karta ważna jest bezterminowo

- SP MEDIA Paweł Wróblewski, Granice, ul. Spokojna 57, 10% zniżki na materiały poligraficzne, banery reklamowe i gadzety reklamowe.
- PHU „BENBUD”, ul. Wiśniowa 30, 96-515 Teresin zniżka 5% na cały asortyment od dnia 01.03.2024 do odwołania

Partnerom programu dziękujemy za wspieranie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przedsiębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do programu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35.

## PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księ-gowe.

**radio**  
**sochaczew** 94,9FM  
www.radiosochaczew.pl

GMINA TERESIN W RADIU  
SOCHACZEW 94,9 FM

środa, 08 maja 2024 roku o godzinie 9.30  
rozmowa z Julią Labus-Kowalską, kierownik Zespołu  
ds. Pozyskiwania Funduszy Pozabudżetowych UG  
w Teresinie



**radio**  
**NIEPOKALANÓW**  
78,6 FM 102,7 FM naszwierdziej

GMINA TERESIN W RADIU  
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

piątek, 17 maja 2024 roku o godzinie 13.10  
rozmowa z Julią Labus-Kowalską, kierownik Zespołu  
ds. Pozyskiwania Funduszy Pozabudżetowych UG  
w Teresinie

**Prosto  
z Gminy**

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; Redakcja: Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;  
Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl  
Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,  
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl  
Liczba egzemplarzy: 1 900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.  
Redakcja ani wydawca miesięcznika nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów  
niezamówionych i osobiste poglądy ich autorów.