

Prosto z Gminy

Teresiński Miesięcznik Samorządowy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



GMINA
TERESIN
Tutaj żyje
się spokojnie

NUMER 07-08/2025 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl

MARZENIA SIĘ SPEŁNIAJĄ!
TUNEL W TERESINIE OFICJALNIE OTWARTY
str. 8.-9.



Prosto z Gminy

W skrócie:

► W UG Teresin uruchomiono samoobsługowy terminal płatniczy. To nowoczesne urządzenie, które umożliwia mieszkańcom szybko dokonać płatności za wybrane usługi urzędowe. /s. 2/

► Dzięki wsparciu sejmiku województwa mazowieckiego nasz samorząd zyskał możliwość realizacji kolejnych inwestycji związanych z działalnością OSP. /s. 3/

► 17 lipca, Wójt Gminy Teresin oficjalnie przekazał w użytkowanie jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Paprotni nowoczesny, ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy. /s.4.-5. /

► 18 sierpnia dokonano oficjalnego otwarcia tunelu pod linią kolejową nr 3 Warszawa-Kunowice. Dzięki skutecznej realizacji prac, mieszkańcy pół roku wcześniej niż przewidywano doczekali się wymarzonej inwestycji. /s. 8.-9./

► W Teresinie działa już JadłoDzielnia, usytuowana przy ul. Zielonej 18 (wejście od ul. Wąskiej), obok siedziby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. /s. 10/

► 17 lipca odwiedziła nas grupa polskich dzieci z Litwy, które wraz z opiekunami przebywały na wakacyjnym turnusie w Polsce. /s. 11/

► 29 czerwca w szymanowskiej parafii wierni dziękowali za 16 lat pracy duszpasterskiej księdza proboszcza Roberta Sierpniaka. W niedzielę 6 lipca wierni przywitali nowego księdza proboszcza, którym został ks. dr Maciej Budnik. /s. 12/

► W lipcu w szkołach prowadzonych przez samorząd gminny zorganizowano letnie półkolonie pod hasłem „Lato 2025”. Głównym celem było zapewnienie najmłodszym bezpiecznego, aktywnego i twórczego wypoczynku w czasie wakacji. /s. 19/

► Szymanowski Orlik zostanie wyremontowany. 18 sierpnia w Szymanowie Minister Sportu i Turystyki Jakub Rutnicki przedstawił plany dotyczące rewitalizacji obiektu w ramach rządowego Programu modernizacji kompleksów sportowych Moje Boisko ORLIK 2012 - Edycja 2025. /s. 23/

Zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej www.teresin.pl, która zawiera aktualizowane na bieżąco i poszerzone informacje z życia Gminy Teresin oraz na nasz oficjalny profil na Facebooku.

OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY TERESIN

Na podstawie art. 21 ust. 2 pkt 2 i art. 39 ust 1 pkt 1, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), Wójt Gminy Teresin zawiadamia o przystąpieniu do opracowania projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin obejmującego część obrębu ewidencyjnego Paprotnia oraz, że w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających

informacje o środowisku i jego ochronie zamieszczono Uchwałę Nr XVI/115/2025 z dnia 27 czerwca 2025 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin obejmującego część obrębu ewidencyjnego Paprotnia oraz, że wszczęto przeprowadzenie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ustaleń wyżej wymienionego planu.

Wójt Gminy Teresin
/-/ mgr Marek Olechowski

OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY TERESIN

Na podstawie art. 21 ust. 2 pkt 2 i art. 39 ust 1 pkt 1, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), Wójt Gminy Teresin zawiadamia o przystąpieniu do opracowania projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin obejmującego część obrębu działkę ewidencyjną nr 255/14 położoną w obrębie ewidencyjnym Paprotnia oraz, że w publicznie dostępnym

wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie zamieszczono Uchwałę Nr XVI/116/2025 z dnia 27 czerwca 2025 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Teresin obejmującego działkę ewidencyjną nr 255/14 położoną w obrębie ewidencyjnym Paprotnia oraz, że wszczęto przeprowadzenie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ustaleń wyżej wymienionego planu.

Wójt Gminy Teresin
/-/ mgr Marek Olechowski

WYGODNE I NOWOCZESNE PŁATNOŚCI. OPŁATOMAT W URZĘDZIE GMINY TERESIN

W Urzędzie Gminy Teresin uruchomiono samoobsługowy terminal płatniczy. To nowoczesne i wygodne urządzenie, które umożliwia mieszkańcom szybko i bez kolejki dokonać płatności za wybrane usługi urzędowe.

Opłatomat znajduje się na parterze, obok dawnego punktu kasowego, który został zastąpiony przez to urządzenie. Jest prosty w obsłudze, a pracownicy UG służą pomocą przy realizacji operacji. Urządzenie obsługuje płatności gotówką oraz kartą i jest dostępne w godzinach pracy urzędu.

szczelin. Opłatomat przelicza kwotę i sprawdza autentyczność banknotów.

5. Potwierdzenie transakcji:

Po dokonaniu płatności, opłatomat wydrukuje potwierdzenie transakcji, zawierające informacje o dokonanej płatności.

Jak działa opłatomat?

1. Wybór płatności:

Użytkownik wybiera na ekranie dotykowym rodzaj płatności (np. podatek, czynsz, opłata skarbową) oraz kategorię (np. podatek od nieruchomości, opłata za dowód osobisty).

2. Wybór metody płatności:

Następnie wybiera sposób zapłaty – gotówką lub kartą.

3. Płatność kartą:

W przypadku płatności kartą, użytkownik zbliża lub wkłada kartę do czytnika i potwierdza transakcję. Opłatomat może wymagać wprowadzenia kodu PIN.

4. Płatność gotówką:

W przypadku płatności gotówką, użytkownik wrzuca banknoty i monety do odpowiednich



GMINNA SPÓŁKA WODNA W TERESINIE Z DOTACJĄ MAZOWSZA

Prawie 3 mln zł z programu „Mazowsze dla melioracji” samorząd województwa przekaże na konserwację i utrzymanie urządzeń melioracyjnych, wykaszanie skarp, odmulanie rowów czy remont przepustów. Wsparcie otrzyma łącznie 38 spółek wodnych z terenu województwa.

Mazowieckie spółki wodne na projekty związane z konserwacją i bieżącym utrzymaniem urządzeń melioracyjnych mogły ubiegać się o wspar-

cie z programu „Mazowsze dla melioracji”.

– Ten program jest efektem rozmów z mieszkańcami, którzy zgłaszali nam problemy z konserwacją rowów. Wiedzieliśmy, że musimy im pomóc, więc znaleźliśmy na ten cel pieniądze. Co roku wpływa do nas bardzo dużo wniosków, to pokazuje, jak wiele samorządów stara się o naszą pomoc – mówi Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego. Gminna Spółka Wodna w Teresinie została wsparta kwotą 95 424 zł od Marszałka Województwa Mazowieckiego, a także kwotą 44 725 zł od Wojewody Mazowieckiego i Ministerstwa Rolnictwa. Środki te w całości przeznaczone zostaną na konserwację rowów w ramach działania spółki w gminie Teresin. Prace będą prowadzone sukcesywnie od rozpoczęcia żniw, w miarę uzyskiwania dostępu do rowów. Muszą zostać zakończone do 20 października, dlatego ważne jest, aby w pierwszej kolejności zadbać o zbieranie plonów wzdłuż rowów w celu umożliwienia przejazdu maszyn.

Leszek Jarzyński
źródło: mazovia.pl



Mazowsze >> dla melioracji >

GMINA TERESIN Z KOLEJNYM WSPARCIEM SEJMIKU MAZOWSZA

Samorząd województwa mazowieckiego przeznacza kolejne środki na realizację zadań własnych gmin związanych z funkcjonowaniem Ochotniczych Straży Pożarnych. 6 sierpnia w Żyrardowie wójt Marek Olechowski podpisał umowę na dofinansowanie działalności OSP w Mikołajewie.

Program „Mazowsze dla straży pożarnych” jest ważnym elementem wsparcia dla Ochotniczych Straży Pożarnych w regionie, pomagając im w realizacji zadań statutowych i podnosząc poziom bezpieczeństwa mieszkańców.

– Nasze programy pozwalają na realizację różnorodnych inwestycji. Wśród nich są projekty działkowców, wymiana oświetlenia na energooszczędne, remonty strażnic czy budowa obiektów sportowych – wymienia marszałek Adam Struzik.

Podstawowym celem programu jest poprawa jakości działań strażaków ochotników, profesjonalizacja OSP, poprawa warunków pracy strażaków i tym samym podniesienie bezpieczeństwa mieszkańców. Tym razem otrzymaliśmy 40 tys. zł. Środki te umożliwią przeprowadzenie prac modernizacyjnych strażnicy w najmniejszej jednostce OSP w Gminie Teresin, którą jest OSP Mikołajew. Dziękujemy samorządowi województwa mazowieckiego i marszałkowi Adamowi Struzikowi za kolejne ważne wsparcia dla jednostek OSP działających na terenie Gminy Teresin.

źródło: mazovia.pl



Mazowsze >> dla straży
pożarnych >

NOWY CIĘŻKI WÓZ RATOWNICZO-GAŚNICZY DLA OSP W PAPROTNI DZIĘKI FUNDUSZOM EUROPEJSKIM

W czwartek, 17 lipca, Wójt Gminy Teresin oficjalnie przekazał w użytkowanie jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Paprotni nowoczesny, ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy. Uroczystość przekazania pojazdu zgromadziła licznie mieszkańców, druhów z całej gminy Teresin oraz lokalne władze.

Zakup pojazdu został zrealizowany w ramach projektu pn. „Wzmocnienie potencjału OSP Paprotnia poprzez zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego z wyposażeniem”, którego całkowita wartość wyniosła 1 944 999,00 zł. Koszty kwalifikowalne to 1 866 070,42 zł, z czego aż 85% – czyli 1 586 159,85 zł – zostało sfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Nowy wóz to wyjątkowa konstrukcja – wyposażony w zbiornik o pojemności 10 000 litrów oraz dodatkowy przenośny zbiornik na 13 000 litrów, stanowi rzadkość w skali powiatu. Dzięki napędowi 6x6 i specjalistycznemu wyposażeniu (działko przenośne, aparaty oddechowe, pilarka, zestaw medyczny, sprzęt burzący, węże tłoczne o średnicy 110 mm), pojazd zapewnia skuteczność działań nawet w najtrudniejszych warunkach. Jak podkreślił naczelnik OSP Paprotnia, Mariusz Tkaczyk, nowy sprzęt znacząco zwiększa bezpieczeństwo zarówno strażaków, jak i mieszkańców regionu.

Projekt to nie tylko sprzęt – to także edukacja. W ramach działań promocyjnych druhowie z OSP Paprotnia przeprowadzili cykl akcji edukacyjnych dotyczących zmian klimatu oraz ochrony zasobów wodnych. Celem było zwiększenie świadomości lokalnej społeczności – bo zanim konieczna stanie się interwencja ratownicza, wiedza i prewencja mogą skutecznie zapobiec zagrożeniom. Działania te wpisują się w cele Fun-

duszy Europejskich, które wspierają nie tylko rozwój infrastruktury, ale także budowanie odpowiedzialnych i świadomych społeczności. Projekt realizuje cele, tj. przystosowanie do zmian klimatu oraz zapobiega-



nie ryzykom związanym z klimatem i zarządzanie nimi (pożarami) poprzez: zwiększenie świadomości w tym zakresie, poprzez towarzyszącą akcję edukacyjną.



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

Projekt pn. „Wzmocnienie potencjału OSP Paprotnia poprzez zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego z wyposażeniem” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II: „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza”, Działania 2.4: „Dostosowanie do zmian klimatu”, programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027

POKONAĆ CHOROBE. CHARYTATYWNA ZBIÓRKA ELEKTROŚMIECI DLA MAŁGORZATY

Stara pralka, zużyty telewizor, zepsuta komórka czy laptop – to wszystko może pomóc. Wystarczy wziąć udział w charytatywnej zbiórce elektrycznych śmieci. Od 1 do 13 września taką okazję będą mieli mieszkańcy Teresina i okolic. Dochód z akcji wesprze Małgorzatę w walce z chorobą nowotworową.

Już od jakiegoś czasu trwa zbiórka na leczenie mieszkanki gminy Teresin Małgorzaty Borkowskiej. Oprócz zbiórki internetowej na stronie pomagam.pl, grupie licytacyjnej koordynowanej przez Beatę Krukowską oraz zbiórki publicznej Stowarzyszenia MyTeresin do akcji wkraczają...śmieci!

Dzięki współpracy z Fundacją Odzyskaj Środowisko i MB Recycling organizujemy dużą akcję zbiórki elektrośmieci, z której dochód zostanie przekazany na rzecz zbiórki. Elektrośmieci będzie można dostarczyć bezpośrednio do kontenera przy OSP Teresin i do sołtyski Elżbietowa. Oferujemy też możliwość odbioru śmieci z Waszych posesji. Co ważne do akcji mogą włączyć się też lokalne firmy i instytucje – one również mogą zamówić odbiór elektrycznych odpadów przez firmę MB Recycling. Więcej szczegółów w wydarzeniu na Facebooku (pod linkiem <https://fb.me/e/6qwjDHYZw>) i na plakacie. Organizatorami zbiórki są Fundacja Odzyskaj Środowisko, MB Recycling oraz Stowarzyszenie My Teresin.

MyTeresin

**CHARYTATYWNA ZBIÓRKA
ELEKTRYCZNYCH ŚMIECI**

01.09.2025 - 13.09.2025

- TERESIN ul. Południowa (plac przy OSP)
- ELŻBIETÓW 23 (Sołtys)

Zbiórka obejmuje m.in.:

sprzęt RTV i AGD	pralka	komputer	telewizor	telefon	żelazko
lodówka	mikrofalówka	radio	drukarka	suszarka	

Dochód ze zbiórki zostanie przekazany na rzecz Małgorzaty Borkowskiej na walkę z nowotworem.

Fundacja odzyskaj środowisko | elektryczne śmieci | MB Recycling |



WIEM, CHCĘ, MOGĘ ...

Wiem, że nieracjonalna działalność człowieka może negatywnie wpłynąć na klimat. Najbardziej widoczną i niekwestionowaną przez nikogo zmianą jest kurczenie się zasobów wody na Ziemi. Problem jest globalny, ale przeciwdziałać możemy lokalnie, w naszych łazienkach, ogródkach, w naszych codziennych zachowaniach.

Kiedy już Wiem, Chcę zmienić zachowania, które szkodzą.

Jak Dbać o Wodę



Zakręcaj Kran

Zakręcaj kran podczas mycia zębów, mycia rąk, mycia naczyń.



Krótsze Prysznice

Bierz krótsze prysznice i używaj oszczędnego natrysku.



Krótsze pranie

Nie nastawiaj długiego prania, gdy nie jest potrzebne. Czasem wystarczy tylko odświeżenie odzieży.



Użyj Deszczówki

Podczas obiegu wody, deszcz jest naturalnym nawodnieniem. Ustaw specjalne pojemniki pod rynnami. Jedna beczka może zebrać do 200 litrów wody podczas deszczu, zmniejszając zużycie wody z wodociągu.



Sadź Rośliny Odporne na Suszę

Wybierz rodzime gatunki jak lawenda, rozchodnik czy macierzanka - naturalne rośliny, które świetnie znoszą suszę. Takie rośliny wymagają mniejszego nawadniania, chroniąc tym samym nasze ograniczone zasoby wody słodkiej.

Kiedy już Wiem i Chcę, Mogę podejmować różne inicjatywy dla dzisiaj i dla przyszłości.

Zanieczyszczenie wód i jego skutki



Śmieci
Plastik, szkło, metal i inne śmieci zanieczyszczają wody, szkodząc organizmom wodnym.



Chemikalia
Pestycydy, nawozy i inne chemikalia wpływają z pól uprawnych, zanieczyszczając rzeki i jeziora.



Przemysł
Zakłady przemysłowe często zanieczyszczają wody ściekami, zawierającymi szkodliwe substancje.

Zmiany klimatu dotyczą także zwierząt, choć naukowcy nie są pewni, jakich konsekwencji ekologicznych należy się spodziewać. Brakuje też całkowitej pewności, że to kryzys klimatyczny jest jedyną przyczyną obserwowanych zmian: migracji, zachowań, diety, a nawet budowy ciała.

Projekt pn. „Wzmocnienie potencjału OSP Paprotnia poprzez zakup nowego ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego z wyposażeniem” współfinansowany z Euro-

pejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II: „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza”, Działania 2.4: „Dostosowanie do zmian klimatu”, programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



ZACHĘCAMY DO ZAPOZNANIA SIĘ Z MATERIAŁAMI EDUKACYJNYMI

www.teresin.pl/wp-content/uploads/2025/07/Woda-Nasz-cenny-skarb.pdf

www.teresin.pl/wp-content/uploads/2025/07/Klimat-i-woda-nasze-wyzwania-nasze-dzialania.pdf

ZAWSZE NOŚ KASK – NA ROWERZE I NA HULAJNODZE!

Podstawa każdej wyprawy to nasze bezpieczeństwo. Hulajnoga elektryczna to świetny środek transportu – pod warunkiem, że korzystamy z niej odpowiedzialnie. Przestrzegając przepisów i zasad bezpieczeństwa, chronimy nie tylko siebie, ale też innych uczestników ruchu drogowego.

Dane przedstawione przez ministerstwo infrastruktury pokazują skalę problemu. W 2025 roku odnotowano już 130 wypadków z udziałem użytkowników hulajnóg elektrycznych. Szczególnie niepokojący jest fakt, że 60 procent z nich dotyczyło osób poniżej 17 roku życia, a 30 procent stanowiły wypadki o charakterze bardzo poważnym.

Hulajnogi elektryczne to rosnące zagrożenie dla dzieci. Dr Adam Michcik, specjalista chirurgii szczękowo-twarzowej z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, zwraca uwagę, że obok urazów kończyn, złamania w obrębie części twarzowej czaszki stanowią najczęstsze obrażenia po wypadkach na hulajnogach. Lekarz podkreśla, że nawet w najlepszym przypadku są to rany tkanek miękkich twarzy, często pozostawiające trwałe blizny.

Hulajnogi elektryczne zyskały ogromną popularność, oferując szybki i wygodny sposób poruszania się. Widać to każdego dnia w naszym otoczeniu. Warto przypomnieć przepisy obowiązujące w Polsce (stan na 2025 rok):

- Minimalny wiek użytkownika – aby legalnie poruszać się hulajnogą elektryczną po drogach publicznych, trzeba mieć ukończone 10 lat oraz posiadać kartę rowerową (dla osób poniżej 18 roku życia). Dorośli nie potrzebują żadnych dodatkowych dokumentów.

- Droga jazdy – hulajnogą elektryczną należy poruszać się: ścieżką rowerową, jeśli jest dostępna, jezdnią – tylko gdy brak jest drogi dla rowerów i dozwolona prędkość na jezdni wynosi maksymalnie 30 km/h, chodnikiem – jedynie wtedy, gdy nie ma drogi rowerowej z zachowaniem szczególnej ostrożności oraz pierwszeństwa dla pieszych.

- Prędkość maksymalna – hulajnoga elektryczna nie może przekraczać 20 km/h.

- Zakaz jazdy po alkoholu – obowiązują takie same przepisy jak dla kierujących pojazdami – jazda po alkoholu lub środkach odurzających jest zabroniona i grozi mandatem.

- Jazda w pojedynkę – na hulajnodze elektrycznej może jeździć tylko jedna osoba. Przewożenie pasażerów (np. dzieci) jest zakazane.



- Zakaz korzystania z telefonu – podczas jazdy nie wolno trzymać w ręce telefonu ani słuchawek, które ograniczają słyszenie otoczenia.

Hulajnoga elektryczna to świetny środek transportu – pod warunkiem, że korzystamy z niej odpowiedzialnie. Przestrzegając przepisów i zasad bezpieczeństwa, chronimy nie tylko siebie, ale też innych uczestników ruchu drogowego.

INFORMACJA O PLANOWANEJ PRZEZ CPK BUDOWIE BOCZNICY KOLEJOWEJ

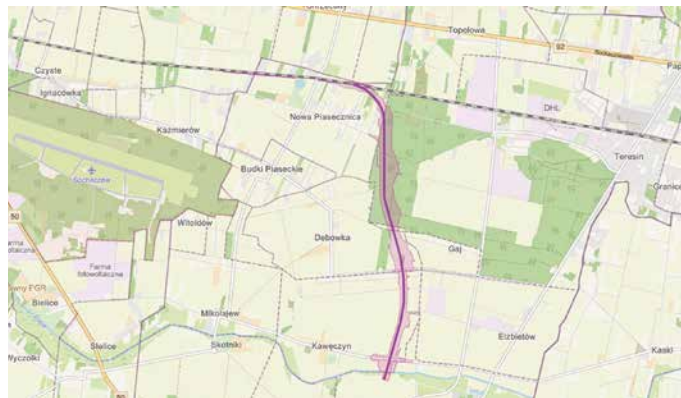
W związku z otrzymaną informacją o planowanej przez spółkę Centralny Port Komunikacyjny inwestycji polegającej na budowie bocznic kolejowej (infrastruktury łączącej teren CPK z istniejącą linią kolejową nr 3), przekazujemy poniższe informacje.

Na terenie gminy Teresin, przez miejscowości Kawęczyn, Dębówka oraz Nowa Piasecznica, planowana jest realizacja inwestycji polegającej na budowie tymczasowej bocznic kolejowej, której celem jest zapewnienie transportu materiałów budowlanych oraz zaopatrzenia dla Centralnego Portu Komunikacyjnego (CPK). Przedsięwzięcie to stanowi integralną część kompleksowej realizacji CPK i wpisuje się w działania przygotowawcze do budowy portu lotniczego.

Projektowana bocznic będzie pełnić funkcję logistycznego zaplecza budowy CPK, umożliwiając transport towarów z pominięciem sieci dróg publicznych, co przyczyni się do zmniejszenia natężenia ruchu ciężarowego na terenie gminy oraz ograniczenia wpływu inwestycji na środowisko i komfort życia mieszkańców. Bocznic kolejowa jest przygotowywana w śladzie wariantu inwestorskiego projektowanej linii kolejowej nr 5, która w przyszłości połączy CPK m.in. z Płockiem, Włocławkiem i Gdańskiem. Długość bocznic wyniesie ok. 5 km. Prędkość 20 km/h, a po torach PKP PLK S.A. z prędkościami rozkładowymi (źródło: www.cpk.pl; 30.07.2025 r.).

Ponadto, na stronie internetowej pod adresem:

www.cpk.pl/pl/budowa-bocznic-kolejowej-na-odcinku-linia-



kolejowa-nr-3-centralny-port-komunikacyjny dostępna jest mapa obrazująca orientacyjny przebieg przedmiotowej bocznic wraz z orientacyjnym obszarem inwestycji a także dane kontaktowe dedykowanej infolinii, co umożliwi mieszkańcom bezpośredni kontakt w razie pytań.

WZMOCNIENIE POTENCJAŁU RATOWNICZEGO OSP PAPROTNIA

Z radością informujemy, że Ochotnicza Straż Pożarna w Paprotni znalazła się w gronie laureatów VII edycji ogólnopolskiego programu grantowego „Wzmocnij Swoje Otoczenie”, realizowanego przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne S.A.

W ramach przyznanego dofinansowania w wysokości 24 tys. zł, nasza jednostka zakupi specjalistyczny sprzęt ratowniczy, który zwiększy skuteczność prowadzonych działań oraz poprawi bezpieczeństwo ratowników i mieszkańców naszej społeczności.

Zakres planowanego zakupu obejmuje: motopompę pływającą, hydronetkę ciśnieniową, agregat prądotwórczy, łonżę, rolę transportową, butlę kompozytową, trójnog ratowniczy.

Całkowity koszt projektu wynosi 28 820 zł. Różnicę w wysokości 4 820 zł pokryjemy ze środków własnych jednostki.

Dzięki otrzymanemu wsparciu oraz zaangażowaniu strażaków, możliwy będzie zakup nowoczesnego wyposażenia, które posłuży nie tylko podczas akcji ratowniczo-gaśniczych i sytuacji kryzysowych



(takich jak pożary, powódzie czy awarie energetyczne), ale również podczas szkoleń, ćwiczeń oraz wydarzeń edukacyjnych, w tym zajęć Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej.

Program **#WzmocnijSwojeOtoczenie** to inicjatywa mająca na celu wspieranie lokalnych projektów w zakresie rozwoju infrastruktury społecznej, aktywizacji społeczności lokalnych, edukacji, bezpieczeństwa oraz ochrony środowiska. Więcej informacji o programie i jego organizatorze znajdą Państwo na stronach:

www.wzmocnijotoczenie.pl, www.energetycznykompas.pl, www.pse.pl/home

źródło: OSP Paprotnia

radio
sochaczew 94,9 FM
www.radiosochaczew.pl

GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

środa, 03 września 2025 roku o godzinie 9.30
rozmowa z zastępcą wójta Gminy Teresin Pawłem Wróblewskim



radio
NIEPOKALANÓW
76,6 FM, 102,7 FM, 107,3 FM, 107,7 FM

GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

piątek, 19 września 2025 roku o godzinie 13.10
rozmowa zastępcą wójta Gminy Teresin Pawłem Wróblewskim

DONIESIENIA O ŚMIERCI KOTŁÓW GAZOWYCH SĄ MOCNO PRZESADZONE

Unia Europejska założyła, iż do roku 2050 r. wszystkie budynki mieszkalne na jej terenie mają zostać zmodernizowane do standardu bezemisyjnego.

Już od 2030 roku wszystkie nowo powstające na obszarze UE budynki będą musiały charakteryzować się bezemisyjnością. Nie będzie zatem możliwości zastosowania kotłów na paliwa kopalne: węgiel, gaz ziemny czy olej opałowy. Szczęśliwie jedynie tych instalowanych jako jedyne, samodzielnie źródło ciepła bez uzupełnienia energią odnawialną, czyli wsparcia np. technologią fotowoltaiczną. Nie ma absolutnie jakichkolwiek przesłanek, że obecni użytkownicy kotłów gazowych będą wkrótce musieli je demontować. Nad kwestią rozwiązań hybrydowych pracuje od wielu miesięcy branża energetyczno-instalacyjna. Będzie można, z dużym prawdopodobieństwem, stosować w domach wspomniane systemy hybrydowe, składające się np. z paneli fotowoltaicznych, kolektorów, pieca na biomasę, ogrzewaczy elektrycznych, pomp ciepła oraz kotła gazowego uruchamianego w razie dużego zapotrzebowania na energię c.o., c.w.u. Ewentualnie, gdy zawiodą inne źródła. Oczekujemy konkretnych rozwiązań i propozycji. Według wielu ekspertów branży energetycznej zakaz używania gazu od 2040 roku to, póki co, medialne manipulacje. Co istotne, zgodnie z realizowaną konsekwentnie polityką energetyczną, z początkiem 2025 r., kotły gazowe nie znajdują się, niestety, na liście urządzeń dofinansowywanych w programie NFOŚiGW „Czyste Powietrze”. Zostały usunięte również z rozporządzenia Ministra Finansów określającego listę wydatków uprawniających do skorzystania z ulgi termomodernizacyjnej.

Obecnie w całej UE ponad 30% energii zużywanej do ogrzewania i chłodzenia budynków nadal pochodzi z paliw kopalnych. Choć ma to zmienić tzw. dyrektywa budynkowa (EPBD) wzywająca państwa członkowskie do wycofy-

wania paliw kopalnych i zastępowania ich OZE. Dyrektywa budynkowa pozwoli jednocześnie na montaż kotłów np. na inny rodzaj gazu (biometan, biopropan). Dotychczasowy



dostawca nośnika energii będzie miał obowiązek zastąpienia w sieci przesyłowej paliwa kopalnego odnawialnym, dostosowując wszelkie aspekty związane z infrastrukturą i konwersją. Choć rodzą się wątpliwości i pytania kto poniesie koszty z tym związane? Wspomniana dyrektywa, teoretycznie, nie eliminuje z rynku żadnej z dostępnych technologii grzewczych i umożliwia poszczególnym krajom wybór takich, które są optymalne, odpowiednie - uwzględniając narzucone systemy handlu uprawnieniami do emisji gazów cieplarnianych... Zatem, czy faktycznie wszystkie decyzje znajdują się, li tylko, w gestii poszczegól-

nych rządów państw członkowskich?

Komisja Europejska zaleca państwom członkowskim rezygnację z paliw kopalnych. Do momentu głębokiej modernizacji można w istniejących budynkach wykorzystywać takie źródło ciepła, jakie jest w nim dziś zainstalowane - chyba, że prawo krajowe, na przykład lokalne uchwały antysmogowe, stanowią inaczej.

Co oznacza Uchwała Antysmogowa nr 162/17 przyjęta 24.10.2017 r. przez Sejmik Województwa Mazowieckiego dla nas - mieszkańców Gminy Teresin?

- Od 11 listopada 2017 r. nowo zainstalowane kotły muszą spełniać wymogi ekoprojektu; piece klasy 5 mogą być użytkowane do końca ich żywotności;
- od 1 lipca 2018 r. zakaz spalania: węgla brunatnego, miału węglowego;
- od 1 stycznia 2023 r. zakaz użytkowania „kopciuchów” czyli pieców bezklasowych na węgiel i drewno niespełniających wymogów dla klas 3, 4, 5 wg normy PN-EN 303-5:2012; wszystkie nowo instalowane kominki, piece kaflowe, kozy, pieco-kuchnie muszą spełniać wymogi niskoemisyjności – ekoprojektu / ecodesign; istniejące należy doposażyć w urządzenia ograniczające emisję pyłu – filtry gwarantujące zmniejszenie negatywnego wpływu tych urządzeń na środowisko i redukcję niskiej emisji, zanieczyszczeń do obowiązujących norm;
- od 1 stycznia 2028 r. zakaz użytkowania pieców na węgiel lub drewno klasy 3 lub 4.

ekodoradca@teresin.pl
Radosław Załuski



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

TYMCZASOWA ZMIANA ADRESU ORAZ NUMERU TELEFONU W GMINNYM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W TERESINIE

Informujemy, że ze względu na prace remontowe w budynku,
od dnia 3 lipca 2025 r.

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie
będzie przyjmował interesantów
w budynku OSP Teresin, ul. Południowa 2, Granice.**

Informujemy, że dotychczasowy numer telefonu –
46 861 30 45 – jest nieczynny.

Prosimy o kontakt poprzez jeden z następujących numerów:

605 161 202, 605 371 102,
605 410 106, 605 738 106,
603 696 055.

**GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ
W TERESINIE**

MARZENIA SIĘ SPEŁNIAJĄ. TUNEL W TERESINIE OFICJALNIE OTWARTY!

18 sierpnia dokonano oficjanego otwarcia tunelu pod linią kolejową nr 3 Warszawa-Kunowice. Dzięki skutecznej realizacji prac, mieszkańcy pół roku wcześniej niż przewidywano doczekali się wymarzonej inwestycji. Projekt realizowany był wspólnie przez PKP PLK, przy współfinansowaniu Powiatu Sochaczewskiego oraz Gminy Teresin. Podczas uroczystości w Teresinie obecni byli przedstawiciele lokalnych władz, inwestorów, wykonawcy oraz licznie zgromadzeni mieszkańcy, którzy mieli okazję obejrzeć i wypróbować funkcjonalność obiektu. Wydarzeniu towarzyszyło symboliczne przecięcie wstęgi i poświęcenie obiektu.

Sprawnie i przed terminem

Nowy 140-metrowy tunel drogowy zastąpił dotychczasowy przejazd i zlikwidował konieczność oczekiwania przed rogatekami. Połączył ulice Ojca Maksymiliana Kolbego w Paprotni z Szymanowską w Teresinie (droga powiatowa nr 3837W). Prace inwestycyjne prowadzone były bardzo sprawnie przy utrzymaniu ruchu kolejowego. Wykonawca, warszawska firma INTOP, etapami demontował tory, układał płytę nośną tunelu, a następnie odtworzył infrastrukturę kolejową. Tak zaprojektowane roboty budowlane pozwoliły ukończyć inwestycję przed czasem. Obiekt został wyposażony w dwa pasy ruchu dla samochodów, ścieżkę pieszo-rowerową oraz nowoczesne oświetle-

nie i system odwodnienia. W ramach zadania przebudowano i wzmocniono także cały przyległy układ drogowy.

Przed wszystkim bezpieczeństwo

– Otwarcie tunelu w Teresinie to kolejny krok w kierunku bezpiecznej i nowoczesnej infrastruktury kolejowej. Dzięki współpracy z samorządami oraz wsparciu funduszy unijnych, mieszkańcy zyskali wygodne i bezkolizyjne połączenie, które poprawi jakość życia i bezpieczeństwo w regionie – powiedział podczas uroczystości Daniel Boruchalski, Zastępca Dyrektora Regionu Centralnego PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. Zwiększone bezpieczeństwo dotyczy przede wszystkim młodszych

uczestników ruchu. W ramach inwestycji zastosowano bowiem nowoczesne oświetlenie, monitoring oraz udogodnienia dla pieszych, takie jak bezpieczne przejścia i odpowiednie oznakowanie stref.

– Po latach starań wielu ludzi, długoletnich oczekiwaniach mieszkańców na likwidację znienawidzonych szlabanów, urzeczywistnia się wizja tego, co było moim i Państwa marzeniem. Otwarcie tunelu kolejowego pod linią nr 3 Warszawa-Kunowice to ważny krok w kierunku lepszej jakości życia w naszej gminie. To inwestycja, która znacząco poprawia bezpieczeństwo mieszkańców, usprawnia ruch drogowy i otwiera nowe możliwości rozwoju Teresina, ułatwiając codzienny dojazd do pracy, szkoły oraz pla-





cówek usługowych. Niebagatelne znaczenie ma także zmniejszenie hałasu i emisji spalin w rejonie zabudowanym dzięki ograniczeniu ruchu kołowego w bezpośrednim sąsiedztwie torów. Jestem przekonany, że tunel wymiennie wpłynie również na zrównoważony rozwój gminy poprzez integrację transportu kolejowego z transportem drogowym. Dziękuję PKP PLK, panu posłowi Maciejowi Małeckiemu, pani staroście Jolancie Goncie, poprzedniemu staroście panu Tadeuszowi Korysiowi, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg Małgorzacie Dębowskiej, przewodniczącemu i Radzie Powiatu Sochaczewskiego, przewodniczącemu Rady Bogdanowi Linardowi i radnym Gminy Teresin oraz moim współpracownikom za zaangażowanie i wspólną, wyteżoną pracę nad tym projektem. Dziękuję naszym partnerom za profesjonalizm, firmie INTOP za przedterminowe oddanie obiektu do użytku, a wszystkim mieszkańcom za cierpliwość w trakcie realizacji inwestycji – podsumowuje wójt Marek Olechowski.

– Tunel w Teresinie to inwestycja, która zmienia codzienne życie mieszkańców: wzmacnia bezpieczeństwo, usprawnia ruch, poprawia komunikację i symbolizuje rozwój naszego powiatu. To potwierdzenie skutecznych działań samorządu w odpowiadaniu na lokalne potrzeby – oświadczyła starosta Jolanta Gonta.

Współ w zespół

Starosta sochaczewski Jolanta Gonta, poseł na Sejm RP Maciej Małecki oraz wójt Marek Olechowski, a także z-ca dyrektora Regionu Centralnego Centrum Realizacji Inwestycji PKP PLK Daniel Boruchalski podkreślili historyczny charakter wydarzenia, akcentując udaną współpracę na wszystkich szczeblach – od państwowego po samorządowy. Głos zabrał także prezes INTOP Edward Głaz, podkreślając złożoność i wielowymiarowość realizacji projektu. Całkowity koszt inwestycji wyniósł ponad 50 mln złotych. Finansowanie takiego przedsięwzięcia bez współudziału różnych podmiotów byłoby niemożliwe, co podkreśla doskonałą współpracę między stronami. Przypomnijmy, że Gmina Teresin wsparła to zadanie kwotą 8 mln zł, blisko 9,5 mln zł stanowił wkład własny powiatu sochaczewskiego, PKP PLK przekazało 26,5 mln zł, a 11 mln zł stanowiło dofinansowanie z rezerwy rządowej i subwencji ogólnej Ministerstwa Infrastruktury.

– Macie państwo prawo do godnego życia, do dobrych warunków życia. Do tego, żeby ten szlaban na torach przestał dzielić Gminę Teresin. Życzę, żeby ta inwestycja ułatwiła państwu życie. Życzę, żeby do Niepokalanowa przyjeżdżało jeszcze więcej pielgrzymów. Mam wielką radość w sercu, że tę inwestycję udało się zrealizować – stwierdził poseł Maciej Małecki.

Czas na normalność

Otwarcie tunelu, tuż przed rozpoczęciem roku szkolnego, to doskonała wiadomość dla mieszkańców i kierowców. Dzięki temu ruch na kłuczowych ulicach Teresina i Paprotni stanie się płynniejszy, zwłaszcza w godzinach porannych i popołudniowych, a krótszy czas przejazdu ułatwi rodzinom dotarcie do szkół i miejsc pracy.

Podczas otwarcia inwestycji starosta Jolanta Gonta wręczyła pamiątkowe drzewce z wizualizacją tunelu. Nie zabrakło rozmów i pamiątkowych zdjęć. Jako pierwsi obiekt wypróbowali swymi pojazdami przedstawiciele OSP z Niepokalanowa i Budek Piaseckich oraz policji. Pierwszym kierowcom wręczono upominki od Starostwa Powiatowego w Sochaczewie.

Po otwarciu tunelu wprowadzono istotne zmiany w organizacji ruchu drogowego. Apeluje do kierowców i pieszych o respektowanie przepisów. Uprzejmie prosimy o zachowanie ostrożności i zwracanie szczególnej uwagi na znaki drogowe oraz tablice informacyjne dotyczące zmiany pierwszeństwa ruchu. Zmiany te mają na celu usprawnienie korzystania z nowej infrastruktury oraz zwiększenie bezpieczeństwa w tym rejonie.

Redakcja

GOPS ZREALIZOWAŁ KOLEJNĄ AKCJĘ WSPARCIA DLA OSÓB POTRZEBUJĄCYCH

W dniach 17-18 lipca w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Paprotni odbyła się ważna akcja dystrybucji produktów spożywczych oraz artykułów chemicznych, które pochodziły z Banku Żywności.

Wydarzenie to zostało zorganizowane w ramach realizacji Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową, mającego na celu wsparcie najbardziej potrzebujących mieszkańców naszej gminy.

Organizatorem i koordynatorem całej akcji był Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie, który zadbał o sprawny przebieg i odpowiednią logistykę. Dzięki ich zaangażowaniu, pomoc trafiła do osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, zapewniając im dostęp do podstawowych artykułów niezbędnych do codziennego funkcjonowania.

Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem zarówno ze strony mieszkańców, jak i wolontariuszy, którzy chętnie pomagali w rozkładaniu i rozdawaniu produktów. Działania takie mają kluczowe znaczenie dla poprawy warunków życia najbardziej potrzebujących, wspierając ich w trudnych chwilach i pokazując, że społeczność gminy Teresin troszczy się o swoich mieszkańców.

źródło: GOPS Teresin



TERESIŃSKA JADŁODZIELNIA ROZPOCZĘŁA SWOJĄ DZIAŁALNOŚĆ

W Teresinie działa już JadłoDzielnia, usytuowana przy ul. Zielonej 18 (wejście od ul. Wąskiej), obok siedziby Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Pomysł utworzenia tego miejsca zrodził się w głowach dyrektora GOPS Katarzyny Wójcickiej-Chłystek oraz zastępcy wójta Pawła Wróblewskiego. 1 sierpnia odbyło się jej uroczyste otwarcie.

Udało się stworzyć miejsce, gdzie można bezpłatnie przekazywać i odbierać produkty spożywcze. W Jadłodzielni każdy może podzielić się lub poczęstować jedzeniem. Projekt ten pomaga nie tylko w walce z marnowaniem żywności, ale także buduje solidarność i wzajemną pomoc w naszej gminie. – *Oficjalnie uruchomiliśmy Teresińską Jadłodzielnię. To projekt społeczny, oparty na wzajemnym zaufaniu, którego głównym celem jest idea dzielenia się jedzeniem. Zapraszamy do korzystania z JadłoDzielni. Regulamin i zasady są bardzo proste – zostaw tam to, co sam mógłbyś zjeść – informują pomysłodawcy.*

Realizacja projektu wymagała wyboru odpowiedniej lokalizacji, przygotowania terenu, wykonania przyłącza elektrycznego, zakupu lodówki oraz zapewnienia jej zabezpieczenia, aby mogła służyć społeczności przez długi czas. Miejsce JadłoDzielni nie zostało wybrane przypadkowo – bliskość Ośrodka Pomocy Społecznej umożliwia pracownikom monitorowanie czystości oraz jakości oferowanych produktów. JadłoDzielnia objęta jest monitoringiem, co ma na celu zapobieganie ewentualnym próbom jej dewastacji. W realizacji projektu zaangażowani byli bezpośrednio pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Urzędu Gminy oraz Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Teresinie. Jednocześnie informujemy, że Gminny Ośro-



dek Pomocy Społecznej w Teresinie wprowadził do stosowania znak graficzny – logo, które będzie podstawą wizualnej identyfikacji GOPS w Teresinie. Logo przedstawia trzy stylizowane postacie, które tworzą

spójny układ – symbolicznie splecione ręce wyrażają jedność, wsparcie i współpracę.

Redakcja



POLSKIE DZIECI Z LITWY Z WIZYTĄ W GMINIE TERESIN

17 lipca odwiedziła nas grupa polskich dzieci z Litwy, które wraz z opiekunami przebywały na wakacyjnym turnusie w Polsce.



Grupa (łącznie około 100 osób) zakwaterowana jest w Gościńcu Julinek, a podczas 10 dniowego pobytu w Polsce odwiedza samorządy, które włączyły się w organizację ich pobytu w Polsce w ramach krzewienia kultury i polskiego dziedzictwa narodowego. Młodzież odwiedziła Urząd Gminy, Park w Granicach, a na koniec poszliśmy na pizzę. Dziękujemy za odwiedziny i życzymy wspaniałych wakacji w Polsce. Przypomnijmy, że Rada Gminy Teresin, uchwałą z dnia 11.06.2025 r., wyraziła zgodę na udzielenie pomocy finansowej Powiatowi Warszawskiemu Zachodniemu, który wraz z innymi samorządami, jest głównym organizatorem przedsięwzięcia.

Redakcja



SOCHACZEWSKIE OBCHODY ŚWIĘTA POLICJI

24 lipca w Komendzie Powiatowej Policji w Sochaczewie odbyła się uroczysta zbiórka z okazji Święta Policji. Awans na wyższy stopień policyjny otrzymało 24 funkcjonariuszy pełniących służbę w sochaczewskiej jednostce i podległych posterunkach. Na parkingu komendy odbył się piknik edukacyjny, który przyciągnął wielu mieszkańców powiatu sochaczewskiego.



W sali konferencyjnej Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie odbyła się uroczysta zbiórka z okazji Święta Policji. Uroczystość rozpoczęła się od złożenia meldunku Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu insp. Jerzemu Sztucowi przez asp. szt. Tomasza Kubiaka – kierownika Posterunku Policji w Iłowie. W trakcie uroczystości uczczono minutą ciszy pomordowanych i poległych na służbie funkcjonariuszy polskiej Policji, którzy rotę ślubowania wypełnili do końca.



Komendant Powiatowej Policji w Sochaczewie insp. Michał Safjański powitał zaproszonych gości, a następnie w krótkim przemówieniu podziękował funkcjonariuszom za ich pracę, a przedstawicielom jednostek samorządowych i instytucjom za współpracę. Mówił również o 100. rocznicy Policji Kobiecej w Polsce i odniósł się do kandydatów do służby w Policji – prawie połowa z nich to kobiety. W dalszej części uroczystości Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. W Radomiu insp. Jerzy Sztuc wręczył odznaczenia resortowe, zaś następnie wręczone zostały akty mianowania na wyższy stopień służbowy. W tym roku akty mianowania na wyższy stopień policyjny odebrało 24 funkcjonariuszy z sochaczewskiej komendy i podległych posterunków, w tym I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Sochaczewie, kom. Adam Modzelewicz oraz Kierownik Posterunku w Teresinie, podkom. Rafał Wróbel, który został awansowany na stopień komisarza.

Bezpośrednio po uroczystości na placu Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie odbył się piknik edukacyjny. Na uczestników pikniku czekało miasteczko rowerowe, zwiedzanie komendy, spotkanie z historią Policji Państwowej, pokaz wyszkolenia psów służbowych - Rity i Ebry oraz ćwiczenia z pierwszej pomocy i samoobrony kobiet. Przygotowano również stoisko dla najmłodszych mieszkańców powiatu, punkt promocji służby w Policji oraz stanowisko technika kryminalistyki oraz ruchu drogowego.

źródło: Policja Sochaczew, st. asp. Agnieszka Dzik



WIELKIE PODZIĘKOWANIA I POŻEGNANIE KSIĘDZA ROBERTA SIERPNIKA

W niedzielę 29 czerwca w szymanowskiej parafii wierni dziękowali za 16 lat pracy duszpasterskiej księdza proboszcza Roberta Sierpnika. Licznie zgromadzeni podkreślali ogromny wkład księdza proboszcza w ratowanie najstarszego budynku i zabytku na terenie gminy Teresin, jakim jest kościół pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Szymanowie.

Wójt Marek Olechowski w słowach uznania od serca dziękował księdzu za determinację i ciężką pracę, jaką włożył w remont kościoła, plebanii i cmentarza w Szymanowie. Na ręce księdza proboszcza wójt Olechowski wraz z małżonką złożyli naręczę pięknych kwiatów wraz z upominkiem. Były podziękowania od dzieci i młodzieży wyjeżdżającej na Lednicę, od Kół Żywego Różańca, od Zgromadzenia Sióstr Niepokalanek, od parafian i wielu zebranych gości. Dzięki ciężkiej pracy i staraniom Księdza udało się przeprowadzić wiele remontów w parafii. Oto kilka z nich: **generalny remont dachu kościoła, zbudowanie nowej sygnaturki na dachu kościoła, wymiana okien w wieżach oraz odnowienie elewacji wież kościoła, osuszenie i izolacja fundamentów, ogrodzenie cmentarza oraz postawienie muru na cmentarzu i przy kościele, remont ogrodzenia przed kościołem, kapitalny remont plebanii i domu parafialnego, założenie**

nie nowych dachów na budynkach gospodarczych i wiele innych prac, przy których ksiądz się trudził.

Dziękujemy za wszelkie dobro, które ksiądz pozostawił w naszej parafii. Będziemy pamiętali o księdzu w naszych modlitwach. Życzymy wielu łask i zdrowia do dalszej posługi kapłańskiej. Niech Patronowie dnia dzisiejszego św. Piotr i św. Paweł będą wzorem do pasterzowania, prowadzenia kościoła i głoszenia prawdy o Jezusie Chrystusie.

*Wdzięczni parafianie z Szymanowa
Szymanów, 29 czerwca 2025 r.*



PARAFIA SZYMANÓW POWITAŁA NOWEGO PROBOSZCZA

W niedzielę 6 lipca w kościele w Szymanowie wierni przywitali nowego księdza proboszcza, którym został ks. dr Maciej Budnik.

Uroczystego wprowadzenia nowego proboszcza do Szymanowskiej parafii dokonał dziekan dekanatu wiskickiego ks. dr Witold Okrasa. Dziekan odczytał dekret, a następnie w zwyciężonych słowach przedstawił wiernym nowego proboszcza. Ksiądz proboszcz zobowiązuje się do głoszenia Słowa Bożego, sprawowania sakramentów, duszpasterskiej troski o wiernych oraz do kierowania parafią zgodnie z nauką Kościoła. Po homilii dziekan odebrał od nowego proboszcza wyznanie wiary i przysięgę wiernego wypełniania urzędu, a następnie uroczystie przekazał klucze do kościoła. Następnie ksiądz proboszcz przywitali parafianie.

Na zakończenie Mszy świętej ksiądz proboszcz podziękował wszystkim parafianom,

Siostram Niepokalankom i strażakom za serdeczne powitanie w parafii i za modlitwy w jego intencji. Sam również powiedział, że będzie się modlił za każdego z nas. Szczególne wyrazy wdzięczności złożył ustępującemu proboszczowi ks. Robertowi Sierpniakowi, za jego dokonania w ciągu 16 lat posługi w Szymanowie oraz zapewnił o modlitwie w Jego intencji.

Jakub Mitrowski



GODZINA „W”. OBCHODY 81. ROCZNICY WYBUCHU POWSTANIA WARSZAWSKIEGO W GMINIE TERESIN

1 sierpnia Gmina Teresin uczciła pamięć bohaterów Powstania Warszawskiego, które wybuchło dokładnie 81 lat temu. Mieszkańcy, samorządowcy harcerze, strażacy oraz przedstawiciele lokalnych instytucji zgromadzili się na Skwerze Niepodległości podczas kameralnej uroczystości, aby oddać hołd bohaterom walczącym o wolność i niepodległość Polski.

Obchody rozpoczęły się od złożenia kwiatów pod pomnikiem 20. rozstrzelanych z Pawiaka na Skwerze Niepodległości. W trakcie wydarzenia głos zabrał wójt Gminy Teresin Marek Olechowski, podkreślając znaczenie pamięci o wydarzeniach z 1944 roku dla tożsamości narodowej oraz konieczność pielęgnowania tradycji patriotycznych. Wójt Teresina przypomniał jednocześnie o bohaterstwie powstańców i ich wkładzie w odzyskanie niepodległości. Obchody zakończyły się wysłuchaniem pieśni powstańczych oraz momentem ciszy, podczas którego oddano hołd wszystkim poległym.

Gmina Teresin od lat pamięta o bohaterach tamtych sierpniowych dni, dbając, aby historia powstania warszawskiego była przekazywana kolejnym pokoleniom. Organizowane obchody mają na celu nie tylko upamiętnienie walki o wolność, ale także wzmacnianie poczucia wspólnoty i patriotyzmu wśród mieszkańców.

Redakcja



BEZPIECZNY TERESIN PO RAZ DRUGI!

Stowarzyszenie MyTeresin kontynuuje swoją edukacyjną działalność, dzięki której mieszkańcy Teresina będą mogli poczuć się pewniej i bezpieczniej.

Na jesieni ponownie odbędą się trzy **szkolenia z pierwszej pomocy** skierowane do osób dorosłych i młodzieży powyżej 15 roku życia. Pod okiem ratownika i strażaka Roberta Gajdy uczestnicy poznają zasady udzielania pierwszej pomocy i przeciwiczą trudne sytuacje, z którymi mogą się spotkać podczas życia codziennego. **Szkolenie trwa 4 godziny i kończy się otrzymaniem imiennego certyfikatu. Zapisy ruszą już na początku września, udział w szkoleniu jest bezpłatny.**

Projekt realizowany jest w ramach programu #MazowieckaAktywacja2025. Zadanie publiczne finansowane jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Oprócz szkoleń z pierwszej pomocy młode mieszkanki gminy Teresin zostaną zaproszone do udziału w **szkoleniu z samoobrony**. Dragon Fight Club Sochaczew przeprowadzi **dwumiesięczny, rozbudowany program warsztatowy, dzięki któremu uczestniczki poczują się pewniej i bezpieczniej. Szkolenia będą odbywać się dwa razy w tygodniu przez dwa miesiące (październik i listopad).** Do udziału Stowarzyszenie może zaprosić 30 kobiet. **Zapisy ruszą we wrześniu, a udział w cyklu szkoleniowym jest bezpłatny.**



Zadanie publiczne finansowane jest ze środków Gminy Teresin.

Więcej szczegółów na stronie MyTeresin na Facebooku.

źródło: MyTeresin

„OBYWATEL RZECZYPOSPOLITEJ” – MIESZKAŃCY GMINY TERESIN UCZĄ SIĘ JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO

W sobotę, 20 lipca 2025 r., w strażnicy OSP Teresin odbyło się wyjątkowe wydarzenie edukacyjne pn. „Obywatel Rzeczypospolitej – edukacja, tradycja, bezpieczeństwo”, zorganizowane przez Fundację FERA VIA. Spotkanie przyciągnęło mieszkańców gminy Teresin, którzy chcieli zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu reagowania w sytuacjach kryzysowych.

W programie znalazły się warsztaty prowadzone przez doświadczonych ekspertów w dziedzinach bezpieczeństwa publicznego, samoobrony, zarządzania kryzysowego, psychologii konfliktu oraz pierwszej pomocy. Uczestnicy uczyli się m.in. jak zachować się podczas blackoutu, jak udzielać pierwszej pomocy, jak zadbać o swoje bezpieczeństwo w warunkach braku dostępu do podstawowych zasobów, a także jak przygotować się na sytuacje zagrożenia. Dużym zainteresowaniem cieszyły się ćwiczenia symulacyjne oraz warsztaty z podstaw survivalu i tzw. preppingu, które dostarczyły uczestnikom nie tylko wiedzy, ale i motywacji do dalszego podnoszenia swoich kompetencji obywatelskich.

– Wydarzenie pokazało, jak ważne jest budowanie lokalnej odporności i samodzielności w obliczu zagrożeń. Chcemy kontynuować takie działania i angażować coraz szersze grono mieszkańców Gminy Teresin i całego Mazowsza – mówi Izabela Andryszczyk, przedstawicielka Fundacji FERA VIA.

Projekt był współfinansowany ze środków Gminy Teresin, a jego głównym celem to podniesienie świadomości społecznej w zakresie bezpieczeństwa oraz wzmacnianie więzi i współpracy w lokalnej społeczności. Wydarzenie zostało zrealizowane we współpracy z Ochotniczą Strażą Pożarną w Teresinie, Teresińskim Ośrodkiem Kultury, Kołem Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Sąsiedzi” w Teresinie, firmą HELP BAG oraz Radiem Sochaczew.

Podczas wydarzenia prowadzona była również zbiórka charytatywna na leczenie Małgorzaty Borkowskiej – mieszkanki naszej gminy, która zmagą się z poważną chorobą. Z radością informujemy, że dzięki zaangażowaniu uczestników udało się zebrać 2 030 zł.

źródło: Fundacja Fera Via



AKTYWNA INTEGRACJA W ZIELONEJ PRZESTRZENI

Czujesz, że potrzebujesz energii, motywacji i uśmiechu? Chcesz wreszcie zadbać o siebie, ale brakuje Ci pomysłu, jak to zrobić? Mamy na to idealne rozwiązanie! Dołącz do nas podczas „AKTYWNEJ INTEGRACJI W ZIELONEJ PRZESTRZENI” – bezpłatnym cyklu zajęć fitness, który ożywi Twoje ciało i umysł.

Razem z doświadczonym instruktorem będziemy ćwiczyć na świeżym powietrzu, czerpiąc z natury to, co najlepsze. To wyjątkowa okazja, żeby wyrwać się z codziennej rutyny, poznać wspaniałych ludzi i poczuć prawdziwą moc sąsiedzkiej wspólnoty. Poczujesz się lepiej, zyskasz nową energię, a uśmiech zagości na Twojej twarzy na stałe. To więcej niż trening! To inwestycja w Twoje zdrowie, dobre samopoczucie i wspaniałe znajomości. Projekt finansowany jest w ramach Programu „Działaj Lokalnie” przy udziale stowarzyszenia Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego, które jest operatorem programu w powiecie sochaczewskim.

Dla kogo?

Dla Pań i Panów w wieku od 18 do 60+ lat. Nie musisz być sportowcem, liczą się chęci i zaangażowanie!

Kiedy i gdzie?

Spotykamy się od 27 lipca 2025 r. do października 2025 roku na urokliwym „Skwerze Małego Rycerzyka” przy ul. Spacerowej

Co musisz mieć?

Matę, gumy, lekkie hantle, wygodny strój sportowy i tonę pozytywnej energii! Zadzwoń, napisz, zapytaj, dołącz! Czekamy właśnie na Ciebie!

Kontakt:

450-000-615, fitness@mixbox.pl

Do zobaczenia na treningu, na którym zmieniamy swoje życie na lepsze.

Organizator:

Grupa nieformalna „Działajmy RAZEM”

AKTYWNA INTEGRACJA W ZIELONEJ PRZESTRZENI

Bezpłatne, cykliczne zajęcia fitness na świeżym powietrzu!

Serdecznie zapraszamy do udziału w otwartych, cotygodniowych treningach fitness na świeżym powietrzu.

Zajęcia prowadzi wykwalifikowany instruktor



1 Kiedy
działamy od
27 lipca 2025 r.
do października
2025 r.



2 Gdzie
„Skwer Małego Rycerzyka”
ul. Spacerowa
18-000 Sochaczew
info@sochaczewski.gov.pl

3 Dla kogo

dla Pań i Panów
w wieku
18 - 60+

4 Co będziemy robić

Ćwiczymy, integrujemy się i budujemy
siłą, sąsiedzką wspólnotę.

zabieramy ze sobą:
maty, gumy, lekkie hantle
wygodny strój i dobry humor!

5 Organizator

Grupa nieformalna
„Działajmy RAZEM”



6 Zapisy i informacje

telefon
450 - 000 - 615

email
fitness@mixbox.pl



ZŁOMBOL '2025

Za nami 19. edycja corocznego, charytatywnego rajdu zabytkowych samochodów „ZŁOMBOL”. Trasa rajdu prowadziła w kierunku Morza Czarnego, a tegoroczna meta znajdowała się w Giresun w Turcji - miejscu, gdzie góry spotykają się z morzem. Celem wyprawy była zbiórka środków na wsparcie domów dziecka. W rajdzie, który łączy pasję motoryzacji z działalnością charytatywną, po raz kolejny wzięła udział ekipa reprezentująca gminę Teresin.

Dwa lata temu, wracając z Gibraltaru, myśleliśmy, że to był najtrudniejszy rajd. Teraz okazuje się, że nie. Ten był o wiele trudniejszy ze względu na wysokie temperatury, odległość, czas, zmęczenie i inne czynniki. Było tak gorąco, że pedał sprzęgła zacinął się w podłodze i musieliśmy podnosić go ręcznie. Najgorzej robi się to na prostym odcinku, przy budce celnej na granicy z Serbią. Tego samego dnia zgubiliśmy gdzieś światła i musieliśmy zakończyć podróż w najbliższym miasteczku. Następnego dnia światła działały już normalnie. Gorąc był tak intensywny, że cały czas musieliśmy pilnować wskaźników temperatury wody. W pewnym momencie temperatura przekroczyła 100 stopni. Najtrudniejsze są długie podjazdy przy takich temperaturach.

Główną niespodzianką była awaria w drodze powrotnej. W Rumunii odmówiła współpracy turbina. Do domu mieliśmy około 1500 kilometrów, więc sytuacja stała się naprawdę niebezpieczna. Szukaliśmy pomocy u miejscowych i otrzymaliśmy ją. Obcy ludzie, własnymi autami, pojechali na stację, by kupić nam olej

- wszystko całkowicie za darmo, bez zapytania o zapłatę. Dzwonili po mechaników, a jeśli trzeba, pomagali nam popchnąć auto, bez najmniejszego oporu. Sytuacja była kryzysowa. Co robić? Myśli kłębiły się w głowach. Okazało się, że silnik pracuje normalnie. Słychać było świst, a auto dymiło na białą. Zadzwoniliśmy do Grzegorza Boczkowskiego i już wiedzieliśmy, że musimy zaślepić turbo, bo wysysało olej z silnika. (Grzegorz mówił, żeby zaślepić turbo od strony powrotnej, ale ze względu na padający deszcz, nie było to możliwe.) Problem polegał na tym, że musieliśmy dolać olej, a nie mogliśmy zgasić silnika, bo nie mieliśmy rozrusznika. Zaślepiwszy od strony zasilania, kontynuowaliśmy jazdę. Auto zaczęło brać olej, dymiło, ale jechało dalej w kierunku domu. Była noc, więc nie zwracaliśmy zbyt dużej uwagi na siebie, choć czasami trafialiśmy na patrol policji. Jechaliśmy na nawigacji Google, która ostrzegała o możliwych powodziach w Rumunii. Ze względu na zamknięte drogi, nawigacja dodała nam 400 kilometrów, aby objechać zagrożony rejon. O godzinie 4 nad ranem Justyna stanowczo stwierdziła, że musimy się zatrzymać i odpocząć. Po kilku godzinach snu obudziliśmy się w innej rzeczywistości. Było widno, a auto nadal dymiło, pomimo zaślepie-



nia turbiny. Kolejny telefon i rozmowa z „Dżordżem”, który powiedział, że turbo może się zasysać z powrotem. Przy pomocy odciętych palców od rękawiczki zaślepił powrót turbo. Auto przestało dymić i brać olej. Nie mamy już turbiny, ale nadal jesteśmy w grze. Doświadczaliśmy awarii i otrzymaliśmy pomoc. Inne załogi również zmagaly się z podobnymi problemami. Udało nam się zakończyć kolejny rajd! Pieniądze na

rzecz dzieci zostały zebrane! Tegoroczny Złombol już zebrał ponad 3 miliony złotych.

Słowa podziękowań kierujemy do ludzi i firm, które wsparły i wspierają nasze dzieło: Norberta Wojciechowskiego i Dariusza Pietrzyka - BONDAR Stacje Diagnostyczne, Wojciecha Pietrzaka - Przewiertery sterowane 2p, Sławomira Bartczaka - Zespół Amarillo, Łukasza Augustyniaka - Pogotowie Panelowe, Iwony Kraśniewskiej - ZwierzakoweZoo, Państwa Szymańczaków - ASBO Stacja Paliw w Elżbietowie, Piotra i Grzegorza Dobaczewskich - Best DriveNavigator, Piotra Szymańskiego - OMNIBUS, firmy M.Profi, Agaty Bałut i Piotra Lipińskiego - Elektryk EU.

Specjalne podziękowania składamy wójtowi Gminy Teresin Markowi Olechowskiemu za wieloletnie wspieranie naszej działalności. Dziękujemy wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób wspierają Złombol.

Paweł Przedpełski



WIETRZENIE SZAFY W OSP TERESIN – SPRZEDAJ, KUP LUB PO PROSTU PRZYJDŹ!



12 września, w sali OSP Teresin, odbędzie się wydarzenie, które z pewnością zainteresuje wszystkich miłośników porządków, zakupów, i dobrych okazji. Sołectwa Seroki-Wieś i Granice Osiedle zapraszają wszystkich na wspólne „Wietrzenie Szafy”, lokalną inicjatywę, która łączy elementy targu, sąsiedzkiej wymiany i spotkania przy kawie.

dą tu nowych właścicieli i drugie życie. Nie trzeba jednak wystawiać się, by wziąć udział w wydarzeniu, można po prostu przyjść, przejrzeć stoiska i coś kupić. To świetna okazja, by za niewielką kwotę zdobyć coś ciekawego do swojej szafy, jednocześnie wspierając ideę ponownego wykorzystania rzeczy, zamiast ich wyrzucania. Dla osób za-

interesowanych sprzedażą przygotowane będą miejsca wystawowe, obowiązuje wcześniejsza rezerwacja stoika u pani Katarzyny Zdanowskiej pod nr tel. 500 116 703

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny a organizatorzy zapewniają muzykę i pyszną kawę! „Wietrzenie Szafy” to nie tylko okazja do zakupów i sprzedaży, ale także forma integracji lokalnej społeczności oraz promocja odpowiedzialnego podejścia do rzeczy, które wciąż mogą komuś posłużyć.

12 września, sala OSP Teresin ul. Południowa 2, godz. 17.00 - 20.00 Zapraszamy!

*Sołtys Granice Osiedle
Emilia Łopacińska*

W godzinach 17.00 – 20.00 każdy będzie mógł wystawić swoje ubrania, dodatki, obuwie i inne rzeczy w dobrym stanie, które nie są już potrzebne. Rzeczy używane, ale zadbane, znaj-

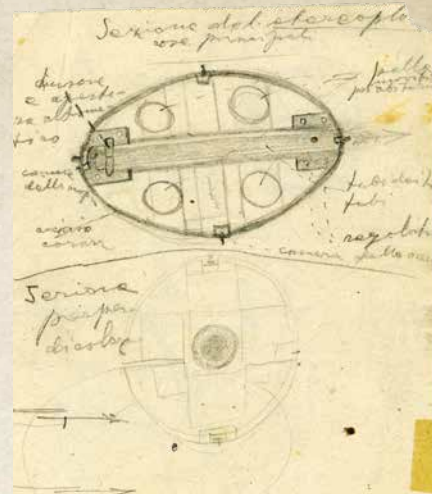
WYNAŁAZKI OJCA KOLBEGO

Co by nie mówić o skromnym zakonniku z Niepokalanowa, czyli ojcu Kolbem, to zdecydowanie była to pod wieloma względami postać nietuzinkowa. Dzięki jego staraniom powstał klasztor w Niepokalanowie, wydawnictwo, straż ogniowa czy pierwsze prywatne radio w Polsce – Radio Niepokalanów. Okazuje się jednak, że „Szaleniec Niepokalaney”, bo tak o ojcu Maksymilianie mawiano, jest pomysłodawcą wielu innych przedsięwzięć, niekoniecznie znanych szerszej grupie odbiorców. Opowiem o dwóch takich projektach (wynalazkach) które, do dziś budzą podziw i zainteresowanie.

Przenieśmy się do roku 1918, kiedy to ojciec Maksymilian Kolbe kreślił nowatorski pomysł statku kosmicznego, tzw. eteroplanu, aparatu służącego do dotarcia do innych planet, a nawet do dalekich gwiazd. Głównym novum tego nigdy niezrealizowanego projektu, a zachowanego w postaci jedynie odręcznych notatek, było odejście od dotychczasowego sposobu poruszania się przy pomocy koła lub śmigła. Ojciec Kolbe, na długo przed powsta-

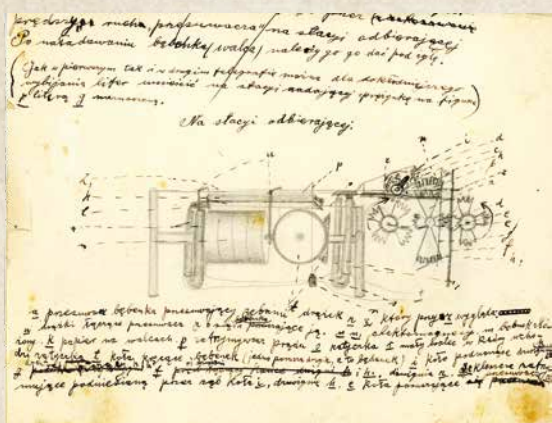
niem pierwszych seryjnie produkowanych silników odrzutowych, przewidywał, że lot w kosmos będzie możliwy dzięki sile jaką jest odrzut. Uznawał on taki model napędu za najlepszy do pokonania siły ciężenia. Dokładny opis wynalazku wraz ze szkicami ojciec Kolbe wysłał do czasopisma *Scienza per Tutti* (zdjęcie obok). Dzisiejsi znawcy materii zgodnie uważają, że projekt eteroplanu był wówczas arcygenialnym błyskiem myśli technicznej. Jego działanie, ale też przewidywanie trudności w poruszaniu się w przestrzeni kosmicznej, są poprawne i tożsame z dziś obowiązującymi.

I jeszcze jedna opowieść o równie ciekawym pomysle, który zrodził się w głowie ojca Kolbego, gdy ten był w bardzo młodym wieku, w V klasie gimnazjum. Z zachowanych dokumentów (jeden z nich widzieć obok) wiadomo, że pracował on nad budową telegrafu, w którym na jednej stacji można tylko mówić, a na drugiej stacji będzie to zapisywał



i odbierał aparat: i prosić o łaskawe zbadanie i oszacowanie ich pod względem praktyczności. Niestety, także i ten projekt nie został nigdy zrealizowany.

fot. archiwum Niepokalanowa
Marek Orzechowski



KOTLET '2025, CZYLI „POTUPAJKA” NA DECHACH

15 sierpnia, w dzień parafialnego odpustu, odbyła się wyjątkowa potańcówka na dechach, znana szerokiej publiczności jako „Kotlet”. W tym roku zamiast przeglądu kilku zespołów na scenie pojawił się zespół „Justina Show”, zaspokajając potrzebę dobrej zabawy u spragnionej publiczności.

Na zaproszenie Teresińskiego Ośrodka Kultury do tańca na dechach przy dźwiękach muzyki na żywo odpowiedziała licznie zgromadzo-

na społeczność. Plac rekreacyjny przy Al. XX-lecia 5 wypełnił się miłośnikami pływów na świeżym powietrzu – były całe rodziny, grupy znajomych, a także pojedyncze osoby, które podczas potańcówki nawiązywały nowe znajomości. O oprawę muzyczną zadbał zespół „Justina Show”, który zaprezentował na wysokim poziomie wiele polskich i zagranicznych hitów. W czasie imprezy można było



także skosztować świeżych kotletów oraz skorzystać z charakterystycznych dla takich wydarzeń atrakcji. Jednym słowem, to nie był odgrzewany kotlet, lecz impreza z pozytywną energią, dobrą muzyką i tanecznym szaleństwem do późnych godzin nocnych – okazja do oddechu i dystansu od codziennych spraw.

Redakcja
fot. Weronika Jazikowska-Frychel, TOK

POZNALIŚMY WYNIKI EGZAMINU ÓSMOKLASISTY 2025

4 lipca ósmoklasiści poznali wyniki egzaminu, który pisali w połowie maja. Poza statystykami krajowymi, jakie podała Centralna Komisja Egzaminacyjna, poznaliśmy również dane dotyczące wyników uzyskanych przez uczniów z powiatu sochaczewskiego.

Wynik egzaminu ma wpływ na przyjęcie ucznia do wybranej przez niego szkoły ponadpodstawowej. Połowa wszystkich punktów do zdobycia – to właśnie punkty za egzamin. Druga połowa to punkty za oceny na świadectwie szkolnym i inne osiągnięcia ucznia. Egzaminu ósmoklasisty nie można poprawiać, ale – tu w przeciwieństwie do matury – nie można go też nie zdać. Podejście do egzaminu jest warunkiem ukończenia szkoły podstawowej, ale nawet jeśli ktoś nie otrzyma ani jednego punktu z którejkolwiek jego części, egzamin zostaje zaliczony.

Ósmoklasiści z gminy Teresin najlepiej poradzi sobie z egzaminem z języka polskiego, zdobywając **69,86%**, przewyższając wynik krajowy o ponad 5 punktów procentowych wojewódzki o blisko 2 punkty i powiatowy o ponad 3 punkty procentowe. Najlepiej z języka polskiego, z wynikiem **70,86%**, wypadli uczniowie Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie. Nasi ósmoklasiści jeszcze lepiej poradzi sobie na egzaminie z języka angielskiego (**71,24%**). Tu prym wiedzie Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Budkach Piaseckich z wynikiem **82,67%**, znacząco przewyższając zarówno średnią powiatową, wojewódzką i krajową. Tradycyjnie najsłabiej w naszej gminie na egzaminie ósmoklasisty wypadła matematyka. Średnia z tej części egzaminu dla gminy Teresin wynosi **49,21%**. To o blisko 6 punktów procentowych mniej niż średnia wojewódzka, ale blisko 2 punkty więcej niż średnia w powiecie. Najlepszym wynikiem – **62,50%**, może pochwalić się również Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Budkach Piaseckich.

Uczniowie z gminy Teresin po raz kolejny znaleźli się w czołówce powiatu sochaczewskiego, biorąc pod uwagę łączny średni wynik ze wszystkich przedmiotów. Okazali się najlepsi w języku polskim,

a w matematyce i języku angielskim zajęli 3. miejsce.

Naszym uczniom, nauczycielom i dyrektorom szkół serdecznie gratulujemy!

Redakcja

Wyniki egzaminu ósmoklasisty 2025
w kraju, województwie i powiecie
/średni wynik %/

	JĘZYK POLSKI	MATEMATYKA	JĘZYK ANGIELSKI
kraj	64%	50%	70%
województwo mazowieckie	67,54%	55,03%	73,62%
powiat sochaczewski	65,71%	47,48%	69,36%
gmina Teresin	69,86%	49,21%	71,24%

tab. 1

Wyniki egzaminu ósmoklasisty 2025
w poszczególnych gminach powiatu sochaczewskiego
/średni wynik %/

GINA	JĘZYK POLSKI	MATEMATYKA	JĘZYK ANGIELSKI	RAZEM
Brochów	58,21% (8)	33,57% (8)	62,86% (6)	51,54% (8)
Itów	65,90% (4)	44,57% (6)	61,63% (7)	57,36% (6)
Młodzieszyn	63,83% (6)	39,89% (7)	55,21% (8)	52,97% (7)
Nowa Sucha	66,29% (3)	48,33% (4)	63,14% (5)	59,25% (5)
Rybno	66,87% (2)	49,23% (2)	69,14% (4)	61,74% (3)
Sochaczew /gmina/	63,82% (7)	46,25% (5)	72,08% (2)	60,71% (4)
Sochaczew /miasto/	65,30% (5)	49,69% (1)	72,93% (1)	62,64% (2)
Teresin	69,86% (1)	49,21% (3)	71,24% (3)	63,43% (1)

tab. 2

Wyniki egzaminu ósmoklasisty 2025
w poszczególnych szkołach gminy Teresin
/średni wynik %/

SZKOŁA	JĘZYK POLSKI	MATEMATYKA	JĘZYK ANGIELSKI	RAZEM
SP Budki Piaseckie	70,67% (2)	62,50% (1)	82,67% (1)	71,94% (1)
SP Paprotnia	69,9% (3)	45,73% (3)	73,27% (2)	62,96% (3)
SP Szymanów	65,55% (4)	44,00% (4)	62,30% (4)	57,28% (4)
SP Teresin	70,86% (1)	49,30 (2)	70,54% (3)	63,56% (2)

tab. 3

PIKNIK Z OKAZJI 30-LECIA SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA INTEGRACYJNEGO W TERESINIE

**19.09.2025r.
godz. 13.00**

Miejsce: plac rekreacyjny
za przedszkolem

Program:

- występy artystyczne
- wesoła zabawa z wodzirejem
- malowanie twarzy, warkoczki,
- dmuchane zjeżdżalnie
- poczęstunek (kietbaski z grilla, ciasto, gofry, owoce, napoje i inne)
- zabawy sportowe pod okiem trenera
- wiele innych atrakcji

Biletem wstępu jest UŚMIECH

Zapraszamy wszystkie nasze dzieci
i absolwentów z rodzinami
oraz wszystkich sympatyków przedszkola

Społeczne Przedszkole
Integracyjne w Teresinie

Jubileusz 30-lecia Społecznego Przedszkola Integracyjnego w Teresinie

KONKURS PLASTYCZNY "PRZEDSZKOLE - MÓJ DRUGI DOM"

- Uczestnicy:** przedszkolaki, absolwenci oraz ich rodziny
- Technika plastyczna:** dowolna
- Rozmiar pracy:** A4 i powyżej
- Czas oddania pracy:** do 10.09.2024r.

46 861 49 34
przedszkoleteresin.pl

Społeczne Przedszkole
Integracyjne w Teresinie

SNUSY I WORECZKI NIKOTYNOWE – UKRYTE ZAGROŻENIE DLA ZDROWIA MŁODZIEŻY

W ostatnich latach rośnie popularność snusów oraz woreczków nikotynowych, zwłaszcza wśród młodzieży. Produkty te, choć na pierwszy rzut oka wydają się nieszkodliwe, niosą ze sobą poważne zagrożenia zdrowotne.

Dlaczego snusy i white snusy są szkodliwe?

1 snus zawiera około 50-60 mg nikotyny, podczas gdy papieros zawiera około 10-20 mg nikotyny. Jest ona substancją silnie uzależniającą. Wprowadza ona zmiany w mózgu, które powodują, że organizm staje się coraz bardziej zależny od regularnych dawek nikotyny. Uzależnienie od nikotyny wiąże się z wieloma poważnymi zagrożeniami dla zdrowia, takimi jak: zwiększone ryzyko chorób sercowo-naczyniowych, w tym zawałów serca i udarów, podwyższone ciśnienie krwi i zaburzenia rytmu serca, zaburzenia pracy mózgu, zmniejszona zdolność koncentracji i nauki, uszkodzenia błon śluzowych jamy ustnej, prowadzące do chorób dziąseł, erozji zębów, a nawet nowotworów jamy ustnej.

Regularne stosowanie tych produktów wiąże się z wieloma poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi, w tym: uzależnieniem od nikotyny, które często wymaga leczenia odwykowego, podwyższonym ciśnieniem krwi i zwiększonym ryzykiem zawałów serca, uszkodzeniami jamy ustnej, w tym stanami zapalnymi dziąseł, a nawet ryzykiem rozwoju nowotworów jamy ustnej, zaburzeniami pra-

cy układu nerwowego, co objawia się obniżoną koncentracją, niepokojem oraz trudnościami z nauką.

Dlaczego snusy i woreczki nikotynowe są tak atrakcyjne dla młodzieży?

Młodzi ludzie często sięgają po snusy i woreczki nikotynowe z powodu atrakcyjnego marketingu i łatwości ukrycia ich używania. Kolorowe, nowoczesne opakowania oraz szeroka gama smaków sprawiają, że produkty te przypominają bardziej słodkie niż środki uzależniające. Co więcej, brak dymu czyni je trudniejszymi do wykrycia, zarówno w szkołach, jak i miejscach publicznych. Młodzież często wierzy, że są one "bezpieczniejszą" alternatywą dla tradycyjnych papierosów, co jeszcze bardziej zwiększa ich popularność.

Jak przeciwdziałać temu zjawisku?

Kluczem do walki z rosnącym problemem używania snusów i woreczków nikotynowych wśród młodzieży jest edukacja i otwarta rozmowa. Rodzice oraz nauczyciele powinni regularnie rozmawiać z młodymi ludźmi o zagrożeniach związanych z używaniem nikotyny

UKRYTE ZAGROŻENIE DLA MŁODZIEŻY SNUSY I WORECZKI NIKOTYNOWE

SKUTKI UBOCZNE ZAŻYWANIA

- uzależnieniem od nikotyny, które często wymaga leczenia odwykowego,
- podwyższonym ciśnieniem krwi i zwiększonym ryzykiem zawałów serca,
- uszkodzeniami jamy ustnej, w tym stanami zapalnymi dziąseł, a nawet ryzykiem rozwoju nowotworów jamy ustnej,
- zaburzeniami pracy układu nerwowego, co objawia się obniżoną koncentracją, niepokojem oraz trudnościami z nauką.

NIE DAJ SIĘ ZWIEŚĆ ZDROWIE JEST BEZCENNE

SNUS to produkt nikotynowy, który umożliwia nie paląc papierosa, osiągnięcie efektu działania nikotyny. Wskazuje na to, że snusy nie są bezpieczne dla zdrowia. Wskazuje na to, że snusy nie są bezpieczne dla zdrowia. Wskazuje na to, że snusy nie są bezpieczne dla zdrowia.

WORECZKI NIKOTYNOWE (white snusy) to produkty, które zawierają nikotynę, która działa na podobny sposób jak nikotyna w papierosie. Wskazuje na to, że snusy nie są bezpieczne dla zdrowia. Wskazuje na to, że snusy nie są bezpieczne dla zdrowia.

i wyjaśniać, dlaczego produkty te nie są bezpieczne. Ważne jest również monitorowanie, co młodzież kupuje przez Internet oraz jakie produkty pojawiają się w ich otoczeniu.

źródło: www.gov.pl

SPORTOWE WAKACJE W GMINIE TERESIN

6 niezwykle spotkań, 720 minut wspaniałej zabawy i 180 młodych entuzjastów aktywnego spędzania czasu — tak wyglądały tegoroczne wakacje w Granicach, w Gminie Teresin.



Pogoda sprawiła, że zajęcia odbywały się nie tylko na placu rekreacyjnym w Granicach: nasi młodzi adepci sportu mieli także okazję korzystać z bogatej infrastruktury Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie. Na zajęciach na macie zculiliśmy się jak prawdziwi zapaśnicy światowej klasy, bo sportowcy z naszej gminy to medaliści Mistrzostw Polski, uczestnicy Mistrzostw Europy, a nawet Igrzysk Olimpijskich. W hali rozgrywały się emocjonujące mecze w dwa ognie, spotkania piłki halowej i zacięte wyścigi rzędów.

Najpiękniejsze w naszej gminie jest to, że wystarczy impuls, rozmowa, uśmiech czy po prostu dobry gest, aby wydarzyło się coś niezwykłego, a w tym przypadku był to aktywnie spędzony czas naszych najmłodszych mieszkańców. Tak jak lubię najbardziej!

Serdeczne podziękowania kieruję do Wójta Gminy Teresin Marka Olechowskiego oraz Dyrektora Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji Krzysztofa Walencika za wsparcie w organizacji spotkań z najmłodszymi.

*Ze sportowym pozdrowieniem
Justyna Kamińska*



„LATO 2025” – UDANE PÓŁKOLONIE W SZKOLE PODSTAWOWEJ W TERESINIE

W dniach 30.06 – 18.07.2025 roku w Szkole Podstawowej w Teresinie zorganizowano letnie półkolonie pod hasłem „Lato 2025”. Odbyły się one w trzech tygodniowych turnusach, w których łącznie udział wzięło 90 dzieci z klas 0-3. Koszty półkolonii pokryte zostały częściowo z budżetu Gminy Teresin, a częściowo z dopłat rodziców. Głównym celem było zapewnienie najmłodszym bezpiecznego, aktywnego i twórczego wypoczynku w czasie wakacji.



Za organizację i przebieg półkolonii odpowiadała pani Kamila Zielska, pełniąca funkcję kierownika. Wychowawczynie: Paulina Domańska, Monika Wojciechowska-Bargiel i Sandra Troszko z ogromnym zaangażowaniem prowadziły codzienne zajęcia, dbając o bezpieczeństwo, integrację i dobrą atmosferę. Ich wspólna praca sprawiła, że dzieci chętnie uczestniczyły w przygotowanych aktywnościach.

Program półkolonii był bogaty i różnorodny, a jego realizacja możliwa była m.in. dzięki współpracy z lokalnymi instytucjami. Gminna Biblioteka w Teresinie przygotowała dla dzieci ciekawe zajęcia literacko-edukacyjne, w tym teatrzyk kamishibai, rozmowy o marzeniach i przyrodzie oraz zabawy integracyjne. Tere-

siński Ośrodek Kultury zapewnił dzieciom seans filmowy – bajkę „Zaskakujący Kot Maurycy”, która była punktem wyjścia do rozmów o przyjaźni, odwadze i niesieniu pomocy innym. Po seansie dzieci wzięły udział w zajęciach sportowych, ucząc się zasad fair play i wybierając aktywności zgodne ze swoimi zainteresowaniami. W tym zakresie nawiązano również współpracę z GOSiR w Teresinie, który udostępnił dzieciom halę sportową, boisko i sprzęt na czas półkolonii, co umożliwiło realizację różnorodnych form ruchu – od gier zespołowych po aktywności indywidualne.

Na terenie szkoły organizowane były również warsztaty malarsko-ekologiczne, podczas których dzieci własnoręcznie projektowały logotypy i wzory na bawełnianych torbach wielokrotnego użytku. Zajęcia te poruszały ważne zagadnienia związane z ochroną środowiska, recyklingiem oraz kreatywnym wykorzystaniem materiałów. Były to chwile pełne twórczości i refleksji nad ekologią – w formie przystępnej i angażującej dla dzieci.

Szczególnością popularnością cieszyły się wycieczki, które odbywały się w każdym turnusie. Dzieci odwiedziły m.in. Leśny Zakątek w Kurabce, Zagrodę w Zakrzewie oraz edukacyjne centrum zabawy Smart Kids Planet w Warszawie. Każda z tych wycieczek łączyła naukę



z przygodą i była źródłem wielu radosnych emocji oraz niezapomnianych wspomnień.

Półkolonie „Lato 2025” były udanym przedsięwzięciem, łączącym edukację, ruch, ekologię i integrację społeczną. Dzięki zaangażowaniu kadry i wsparciu lokalnych instytucji dzieci miały okazję przeżyć wakacje w sposób wartościowy i pełen atrakcji.

Kamila Zielska

PÓLKOLONIE W SZKOLE PODSTAWOWEJ W SZYMANOWIE

Tuż po zakończeniu roku szkolnego w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie zorganizowane zostały półkolonie letnie, które odbyły się w dwóch tygodniowych turnusach (I turnus – lipiec, II turnus – sierpień). W półkoloniach wzięły udział dzieci z klas 0 – VI. Koszty półkolonii pokryte zostały częściowo z budżetu Gminy Teresin oraz dopłat rodziców.

Głównym celem półkolonii było zapewnienie dzieciom aktywnego i ciekawego wypoczynku w okresie wakacyjnym, z jednoczesnym rozwijaniem ich zainteresowań, umiejętności oraz dbałością o zdrowie i bezpieczeństwo. Ponadto, dzieci mogły spędzić czas w grupie mieszanej wiekowo, a przy tym rozwijać umiejętności społeczne i poznawać otoczenie.

Kierownikiem półkolonii była pani Marta Maciejewska, która odpowiadała za organizację oraz przebieg zajęć i wycieczek. Ponadto, opiekunowie pani Paulina Żejmo, pani Agata Żołędowska oraz pani Joanna Olejnik-Bondel czuwały nad bezpieczeństwem dzieci podczas wyjazdów, jak również prowadziły ciekawe zajęcia plastyczne oraz sportowe na terenie szkoły. Program półkolonii był urozmaicony i nastawiony na rozwój zainteresowań oraz dobrą i bezpieczną zabawę. Dzieci zwiedziły Ogród Botaniczny w Powsinie, gdzie brały udział w warsztatach edukacyjnych, podczas których miały okazję poznać różnorodność roślin, ich budowę i znaczenie dla

ekosystemu. Teresiński Ośrodek Kultury zaprezentował dzieciom film animowany „Niesamowity Kot Maurycy”, który poruszał tematy przyjaźni, odpowiedzialności, współpracy, pomysłowości i rozróżnienia prawdy od zmyślenia. Ponadto, na terenie szkoły zorganizowane zostały warsztaty malowania na płótnie oraz różnorodne gry i zabawy sportowe, których głównym celem był rozwój zainteresowań, aktywne spędzanie czasu oraz integracja dzieci. Dużą popularnością cieszyły się wycieczki, które były organizowane w każdym turnusie. Dzieci zwiedziły niesamowite „Happy Museum” oraz bawiły się w Sali zabaw Jungle Academy w Warszawie. Odwiedziły również Muzeum Geologiczne, gdzie mogły poznać historię Ziemi, jak również zapoznać się z bogactwem minerałów, skał i skamieniałości. Ponadto, obserwowały i poznały różnorodne gatunki zwierząt zwiedzając Ogród Zoologiczny w Płocku, oraz spędziły czas bawiąc się na świeżym powietrzu w Parku Bajka w Błoniu oraz Ogródku Jordanowskim „Kraina Przypadów” w Sochaczewie.



Przebieg półkolonii w Szkole Podstawowej w Szymanowie należy zaliczyć do udanych. Dzieci zyskały możliwość rozwijania umiejętności społecznych, odkrywania swoich talentów i zainteresowań poprzez udział w różnorodnych wyjazdach, zajęciach oraz grach i zabawach w bezpiecznym i przyjaznym środowisku.

W imieniu uczestników Dyrektor szkoły i opiekunowie dziękują Gminie Teresin za dofinansowanie półkolonii.

Marta Maciejewska

ODKRYWANIE TALENTÓW PLASTYCZNYCH W PRZEDSZKOLU

Działalność artystyczna wpływa na wszechstronny rozwój dzieci, w tym emocjonalny, poznawczy, motoryczny i społeczny. Rozwija u najmłodszych kreatywność, wyobraźnię, a także umiejętności manualne i koordynację wzrokowo-ruchową. Dzieci uczą się wyrażania siebie, poznają różne techniki plastyczne, rozwijają wrażliwość estetyczną i uczą się zasad porządku.

Nasze przedszkolaki biorą aktywny udział w konkursach plastycznych organizowanych przez lokalne placówki, instytucje funkcjonujące na terenie naszej gminy oraz powiatu sochaczewskiego. Cieszymy się z licznych sukcesów naszych wychowanków. W tym roku szkolnym Społeczne Przedszkole Integracyjne było również organizatorem konkursów plastycznych. Pierwszy z nich to Rodzinny Konkurs Plastyczny pt. „Mały Bohater – bezpieczne zachowania w trudnych chwilach”. Adresowany był do przedszkolaków uczęszczających do naszej placówki i ich rodzin. Rodziny miały za zadanie wykonać pracę plastyczną zgodną z tematem wspólnie w domu. Udział w konkursie miał na celu promowanie bezpiecznego stylu życia, utrwalenie wiedzy z zakresu bezpiecznego oraz właściwego zachowania się w trudnych chwilach, promowanie twórczości plastycznej, rozwijanie wyobraźni i inwencji twórczej, zachęcanie do wspólnego spędzania czasu dzieci i rodziców. Każdy uczestnik konkursu otrzymał pamiątkowy dyplom i upominek, laureaci otrzymali nagrody.



Ogólnopolski Konkurs Plastyczny pt. „Wiem co jem – wesole warzywa i owoce” to drugi konkurs, który organizowało nasze przedszkole. Otrzymaliśmy 216 prac z przedszkoli z całej Polski. Głównymi celami konkursu było rozwijanie samodzielności oraz dziecięcych umiejętności plastycznych, rozwijanie kreatywności, uzdolnień plastycznych i wrażliwości artystycznej, poznanie różnych technik plastycznych, zachęcanie dzieci do zainteresowania się tematyką zdrowego odżywiania. Spośród wszystkich nadesłanych prac komisja konkursowa wyłoniła laureatów w dwóch kategoriach wiekowych: 3-4 latki oraz 5-6 latki. Zwycięzcy otrzymali nagrody i dyplomy, które zostały wysłane do placówek pocztą.

Twórczość artystyczna w przedszkolu jest nie tylko formą zabawy, ale przede wszystkim ważnym elementem rozwoju dziecka, przygotowującym go do dalszego życia i edukacji.

*Anna Winczewska
nauczycielka Społecznego Przedszkola Integracyjnego w Teresinie*

MISJA: ZAPYLACZE – EDUKACJA, INTEGRACJA I POMOC DRUGIEMU CZŁOWIEKOWI

W niedzielę, 10 sierpnia 2025 roku, w Parku w Granicach, przy Strażnicy OSP Teresin, odbyło się wyjątkowe wydarzenie pod hasłem „Misja: Zapylacze – jak pomóc naturze!”, które połączyło edukację ekologiczną, lokalną integrację oraz charytatywną pomoc potrzebującym.

Program imprezy obfitował w atrakcje. Odbyły się interesujące prelekcje i pokazy poświęcone pszczołom, trzmielom i innym zapylaczom, a także prezentacje sprzętu pszczelarskiego, miódobranie na żywo, warsztaty wyrobu świec z wosku oraz budowy hoteli dla owadów. Uczestnicy mogli również porozmawiać z pszczelarzami o tajnikach ich pracy.

Szczególnym punktem programu było rozstrzygnięcie konkursów plastycznego i fotograficznego. Do konkursu plastycznego zaproszono dzieci z Przedszkola i Żłobka Studio Dziecka FIGIEL – organizatorzy kierują szczególne podziękowania do Pani Dyrektora Katarzyny Klaty za życzliwość i współpracę. Na konkurs wpłynęły 22 piękne i pomysłowe

prace. Komisja miała nie lada wyzwanie, by wyłonić zwycięzców, dlatego postanowiono nagrodzić wszystkich uczestników drobnymi upominkami. Najlepsze prace otrzymały dodatkowo nagrody. Laureaci konkursu plastycznego: Antoni Betkier, Zofia Lotkowska, Natalia Nietrzebka; wyróżnienia: Kazio i Tadzio Zdolscy, Tusia Zdolska, Tymon Jankowski. Przeprowadzono również plebiscyt publiczności w mediach społecznościowych. Walka o pierwsze miejsce trwała do ostatnich minut – zwyciężyła praca Aurelii Sękułskiej, zdobywając największą liczbę polubień. Podczas wydarzenia organizatorzy włączyli się w pomoc mieszkance gminy Teresin – Małgorzaty, która zmaga się z agresywnym nowotworem dróg żółciowych wątroby. Szansą na dalsze leczenie jest kosztowna terapia, na którą brakuje środków.

Po raz kolejny Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Sąsiedzi Teresin” współpracowało z organizatorami, przygotowując kiermasz ciast domowego wypieku, przetworów i pierogów. Całkowity dochód ze sprzedaży został przeznaczony na leczenie Gosi. Za organizację zbiórki podziękowania należą się Beacie Krukowskiej.

Dodatkowo prowadzono zbiórkę online, której link wciąż jest aktywny: <https://pomagam.pl/77p66p>.

Muzyka, partnerzy i patroni

Czas uczestnikom umilał występ „Naszej Kapeli” – Zespołu Wokalno-Instrumentalnego z Teresina, który swoją muzyką wprowadził radosną atmosferę i zachęcał do wspólnego spędzania czasu.

Wydarzenie współfinansowane było ze środków Gminy Teresin i objęte patronatem Mazowieckiego Oddziału Regionalnego ARIMR – w imieniu Dyrektora Daniela Łągi obecna była Pani Kinga Legieć-Doroba.

Partnerzy wydarzenia:

Stowarzyszenie Pszczelarze z Mazowsza, Teresiński Ośrodek Kultury z Dyrektorem Mariuszem Cieśniewskim na czele, Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Teresinie – dziękujemy Pani Dyktor Beacie Miazek za gościnę, OSP w Teresinie, które po raz kolejny wsparło wydarzenie organizacyjnie. Patron medialny: Radio Sochaczew.

To wyjątkowe spotkanie pokazało, że można połączyć edukację ekologiczną, zabawę i kulturę z niesieniem pomocy drugiemu człowiekowi. Wspólne działania mieszkańców, partnerów i gości udowodniły, że w Teresinie serca biją nie tylko dla pszczoł, ale i dla ludzi potrzebujących wsparcia.

źródło: Fera Via



TERESIŃSKI ETAP 68. WYŚCIGU DOKOŁA MAZOWSZA

Niemiec Tobias Nolde z ekipy Benotti Berthold zwyciężył 23 lipca w Teresinie w pierwszym etapie 68. edycji wyścigu kolarskiego Dookoła Mazowsza. Po finiszu z czteroosobowej czołówki wyprzedził Patryka Dąbskiego z LUKS Trójka Piaseczno oraz Duńczyka Christiana Albrechtsena z Ceramic Speed.

Dzięki bonifikacie za zwycięstwo etapowe Nolde awansował na prowadzenie w klasyfikacji generalnej wyścigu. Z kolei koszulkę lidera punktacji sprzed etapu przejął Czech Simon Vanicek z ATT Investments, który zwyciężył na dwóch premiach lotnych. W rywalizacji młodzieżowej (do 23 lat) najlepszy okazał się Michał Pomorski z Mazowsze Serce Polski. Po wyścigu głównym odbył się towarzyszący wydarzeniu Mini Mazovia Tour, w którym bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy LKS Mazowsze Teresin. – *Nasi pojechali bardzo dobrze. Kazimierz Stępień w swoim wyścigu zajął 2. miejsce, tuż za nim „przyleciał” Franciszek Nowicki, Adam Kucharski był piąty w bardzo mocno obsadzonej stawce, a dla Izy Niedźwiedzkiej to był debiut na szosie. Sekcja kolarska LKS Mazowsze Teresin zaprasza dzieci w wieku od 9-16 lat! Tu nie ma nudy* – informuje trener Bogdan Wadecki.



Plaski, 160-kilometrowy etap, po okrężnej trasie w okolicach Teresina od startu przebiegał bardzo szybkim tempem. Peleton pokonywał kolejne okrążenia z prędkością przekraczającą 48 km/h, co utrudniało próby ataków. Dopiero na przedostatniej rundzie od peletonu oderwała się czteroosobowa ucieczka. Przez około 30 km czwórka utrzymywała niespełna

minutową przewagę, która tuż przed metą zmniejszyła się do kilkunastu sekund. Grupa była bliska powodzenia, lecz po dużej kraksie, która spowolniła peleton, ucieczka zyskała na przewadze, a rywale musieli zmagać się z trudnościami w pościgu, co pozwoliło uciekinierom na walkę o zwycięstwo. Po finiszu Nolde przyznał, że inicjatorem akcji był Duńczyk, a on sam ruszył do ucieczki z lekkim wahaniem. Gdy przewaga znacznie się powiększyła, dołączył do niej, angażując się w odjazd. – *To nie jest mój pierwszy wyścig na Mazowszu. Sam już nie pamiętam dokładnie, ale startowałem tu chyba cztery razy. Tym bardziej cieszę się, że rozpocząłem tegoroczną edycję od zwycięstwa i zdobycia żółtej koszulki* – mówił po dekoracji.

Czteroetapowa rywalizacja zakończyła się 26 lipca etapem w Kozienicach.

Organizacja imprez sportowych stanowi efektywną formę promocji naszej gminy, umożliwiając budowanie jej pozytywnego wizerunku, przyciąganie turystów oraz angażowanie mieszkańców. Dzięki wydarzeniom sportowym, takim właśnie jak Międzynarodowy Wyścig Dookoła Mazowsza, Teresin prezentuje się jako „gmina sportu”. Tak pomyślana strate-

gia promocji pozwala skutecznie kształtować wizerunek Gminy Teresin jako miejsca zapewniającego wysoką jakość życia oraz bogate możliwości spędzania wolnego czasu. Dodatkowo, podkreśla jej rolę jako profesjonalnego i efektywnego organizatora wydarzeń najwyższej rangi. Oczywiście, że występują pewne niedogodności związane z utrudnieniami



drogowymi, które mogą wpływać na codzienne funkcjonowanie mieszkańców oraz kierowców. Niemniej jednak, warto podkreślić, że nasi strażacy, łącznie 55 osób z gminnych jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej, wykazują się dużym zaangażowaniem i profesjonalizmem w tym okresie. Ich rola wykracza daleko poza działania ratownicze – aktywnie pomagają w koordynacji ruchu drogowego, dbając o bezpieczeństwo zarówno uczestników ruchu, jak i samych sportowców. Dzięki ich wsparciu możliwe jest płynne przeprowadzenie wyścigu oraz minimalizowanie ryzyka wypadków i kolizji, co jest niezwykle istotne dla zapewnienia bezpieczeństwa wszystkim użytkownikom dróg w tym okresie.

fot. Mazovia Team Darek Pękala,
Agnieszka Torba

fot. Fb LKS Mazowsze Teresin /kolarstwo/



UDANY TURNIEJ TENISOWY DLA DZIECI

26 czerwca 2025 roku na kortach Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie odbył się turniej tenisowy dla dzieci uczących się grać w tenisa w UKS „Smec” Teresin.

Zawody zostały zorganizowane w formacie „każdy z każdym”, co pozwoliło na sprawiedliwą i emocjonującą rywalizację między młodymi tenisistami. Po podliczeniu wyników zwyciężyła **Lena Pastuszka**, która zdobyła pierwsze miejsce, drugie miejsce przypadło **Janowi Woźce**, a trzecie **Jagodzie Dzikowskiej**.

Ceremonii wręczenia pucharów i nagród dokonali **Krzysztof Walencik**, dyrektor GOSiR w Teresinie oraz członek UKS „Smec”, **Henryk Bielecki**, członek UKS „Smec” i prezes Teresińskiego Towarzystwa Tenisowego oraz **Daniel Staniak**, również członek UKS „Smec”. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwał **Hubert Konecki**, trener oraz prezes UKS „Smec” Teresin, który zadbał o sprawną organizację i dobrą atmosferę.

W trakcie turnieju dopisała pogoda, a uczestnicy mogli cieszyć się miłą i sportową atmosferą.



Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymali także upominki tenisowe, co było miłym akcentem kończącym zawody. Po zakończeniu turnieju, w piątek, młodzi sportowcy rozpoczęli wakacje, kończąc szkolny rok pełen sportowych emocji i sukcesów.

Redakcja

TERESIŃSCY ŁUCZNICY Z MEDALAMI MISTRZOSTW POLSKI!

Reprezentanci LKS Mazowsze Teresin odnieśli znaczący sukces podczas 40. Młodzieżowych Mistrzostw Polski, które odbyły się w Żywcu i zgromadziły najlepszych młodych łuczników z całej Polski.

Nasi zawodnicy i zawodniczki zdobyli aż trzy medale drużynowe, w tym srebrny krążek w rywalizacji mieszanej. Podopieczni trenerów **Katarzyny Klaty** i **Ryszarda Kowalskiego** pokazali swoją siłę i umiejętności, potwierdzając wysoką formę. Największy sukces odniosła drużyna w konkurencji mieszanej. Duet **Alicja Zygmunciak** i **Miłosz Olczak** wywalczył tytuł wicemistrzowski. Na podium stanęły także zespoły dziewcząt z **Alicją Zygmunciak**, **Marią Małolepszą** i **Oliwią Dylik**, które zdobyły brąz oraz drużyna męska w składzie **Krzystian Kryszkiewicz**, **Miłosz Olczak** i **Sebastian Błaszczyk**, również z brązowym medalem. Indywidualnie Miłosz Olczak był tuż za podium, przegrywając w walce o awans do ćwierćfinału z Kacprem Grzelakiem z Mewy Kołobrzeg.

W klasyfikacji klubowej LKS Mazowsze Teresin zajął drugie miejsce, natomiast w kategorii województw wśród młodzieżowców najlepsze okazało się mazowieckie. To kolejny dowód na silną pozycję klubu i regionu w polskim łucznictwie. Zespół z Teresina nie zamierza spocząć na laurach i już zapowiada starania o kolejne sukcesy.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /łucznictwo/
fot. LKS Mazowsze Teresin, Polski Związek Łuczniczy



KAMIL RYBICKI BRĄZOWYM MEDALISTĄ MEMORIAŁU WACŁAWA ZIÓŁKOWSKIEGO

Kamil Rybicki zajął trzecie miejsce w wadze 74 kg zakończonego 3 sierpnia w Warszawie 34. zapaśniczego Memoriału Wacława Ziółkowskiego w stylu wolnym.



Walczący w kategorii FS 74 kg Kamil Rybicki w pojedynkach kwalifikacyjnych pokonuje przez przewagę techniczną 11:0 młodszego kolegę klubowego Fabiana Niedźwiedzkiego i doznaje porażki przez „tus” przy niekorzystnym wyniku 1:8 z Ukraińcem Mykytą Morhunem. Ten bilans walk daje mu drugie miejsce w grupie i zawodnik LKS MAZOWSZE Teresin staje do walki o najniższe miejsce podium. W „małym finale” pokonuje Szymona Wojtkowskiego, zawodnika LKS CERAMIK Krotoszyn i zdobywa brązowy medal turnieju! Gratulacje dla zawodnika, trenerów klubowych i trenerów kadry.

źródło: Polski Związek Zapaśniczy

WIELKI SPORT RODZI SIĘ W MAŁYCH MIEJSCOWOŚCIACH. WIZYTA MINISTRA SPORTU I TURYSTYKI W SZYMANOWIE

Szymanowski Orlik zostanie wyremontowany. 18 sierpnia w Szymanowie Minister Sportu i Turystyki Jakub Rutnicki przedstawił plany dotyczące rewitalizacji obiektu w ramach rządowego Programu modernizacji kompleksów sportowych Moje Boisko ORLIK 2012 – Edycja 2025.

Minister wraz z wójtem Markiem Olechowskim, przedstawicielami klubów sportowych oraz młodymi sportowcami, spotkał się na Orliku przy Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie. Na ręce wójtowskiego złożył decyzję o finansowym wsparciu rewitalizacji obiektu w kwocie 307 tys. złotych. Łącznie w całym kraju, jak zaznaczył minister, zmodernizowanych zostanie 377 Orlików, a 53 z nich powiększy się o obiekty fakultatywne, np. bieżnię, ściankę wspinaczkową, sprawnościowy plac zabaw, kort tenisowy, boisko do siatkówki plażowej. Minister Rutnicki przypomniał, że uruchomiony został również Program budowy nowych Orlików.

– Jesteśmy obecnie na obiekcie zrealizowanym w 2010 roku, czyli 15 lat temu, co wyraźnie wskazuje na potrzebę zmian. Konieczny jest gruntowny remont Orlika. Bardzo się cieszę,



że wniosek złożony przez Gminę Teresin został przygotowany rzetelnie, i że modernizacja kompleksu Moje Boisko w Szymanowie uzyskała wsparcie w wysokości 307 tys. zł – powiedział minister sportu i turystyki Jakub Rutnicki. W nieskrępowanej rozmowie z trenerami, działaczami sportowymi i młodymi adeptami

sportu minister Rutnicki dopytywał o infrastrukturę sportową w Gminie Teresin, potrzeby, bolączki, sukcesy i marzenia. Mówił o planach finansowania sportu dzieci i młodzieży z budżetu centralnego, które będą efektywnie korespondować z programami regionalnymi i samorządowymi.

– Wielki sport rodzi się w małych miejscowościach, bo to tam rozwija się autentyczna pasja, codzienna praca i zaangażowanie społeczności. Inwestując w infrastrukturę i zapewniając równe szanse uczestnictwa, małe społeczności stają się kopalnią talentów i strukturą wspierającą rozwój sportowy od najmłodszych lat. Wspólna odpowiedzialność samorządów, szkół, klubów i rodzin może przekształcić marzenia w realne sukcesy,

niezależnie od wielkości miejscowości. I to jest tak bardzo widoczne w Teresinie – podkreślał członek rządu.

Następnie przeprowadził z dziećmi krótki trening piłkarski. Nie zabrakło uśmie-

stąpiło wręczenie upominków, koszulek z logo Ministerstwa Sportu i Turystyki. Na zakończenie minister Rutnicki udał się wraz z wójtem Olechowskim do Teresina, gdzie odbył krótką wizytę w hali widowiskowo-sportowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Wójt Marek Olechowski zapowiedział podczas spotkania, że Gmina Teresin będzie starała się pozyskać środki na budowę zupełnie nowego Orlika przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni. Nowy obiekt ma służyć nie tylko uczniom, ale także mieszkańcom Paprotni oraz pobliskich miejscowości, stwarzając warunki do bezpiecznych treningów i regularnych zajęć rekreacyjnych. Planowana inwestycja wpisuje się w szeroko zakrojone działania naszego samorządu na rzecz aktywności fizycznej i poprawy jakości życia mieszkańców. W kontekście poszukiwania finansowania wójt wymieniał różnorodne źródła: środki z programów rządowych kierowanych do gmin wie-



choć, szybkich sprintów i kilku efektywnych podań i parad bramkarskich. Sam minister dopingował młodych zawodników gestami i słowami zachęty. Później na-

skich, czy możliwość uzyskania dofinansowania z funduszy unijnych. Prace nad projektem mają być prowadzone z udziałem lokalnych organizacji sportowych i społeczności, aby nowy Orlik odpowiadał realnym potrzebom mieszkańców i stał się miejscem ich codziennej aktywności fizycznej.

Redakcja

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skózanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górzyski – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkala-jące, płyta poślizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwniczy Red-Star Cezary Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment,
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 10% zniżki na usługi dentystyczne,
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły
- Nauka języka angielskiego Honorata Mro- wińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKA- DEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wy- brany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Ka- tarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księ- gowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka Figiel Katarzyna Kłata – Granice ul. Zaciszna 1, 15% zniżki na czesne
- Społeczne Przedszkole Integracyjne 96-515 Teresin, Al. XX-lecia, 7 zniżka 50% na wpiso- we od dnia 01.03.2024 r. do odwołania.
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. – Tere- sin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asor- tyment .
- D&B Dariusz Bargiel Biuro Rzeczoznawcy, mgr inż. Dariusz Bargiel rzeczoznawca mo- toryzacyjny, ruchu drogowego, Teresin ul. Szy- manowska 2 lok. 2 - opinie, wyceny pojazdów, maszyn i urządzeń; rekonstrukcje wypadków; pomoc osobom poszkodowanym w wypad- kach; pomoc w uzyskaniu odszkodowania; zaniżone wyceny pojazdów; wyceny wartości, kosztów i jakości napraw; rękojmię na zaku- piony wadliwy pojazd lub zwrot sprzedanego pojazdu; wyceny wartości pojazdu, maszyny oraz pozostałych środków technicznych; po- rady oraz prowadzenie spraw; 10% zniżki dla beneficjentów „Karty 3+”
- PHU „BENBUD”, ul. Wiśniowa 30, 96-515 Teresin zniżka 5% na cały asortyment od dnia 01.03.2024 do odwołania
- Prawdziwe Lody, ul. Łąkowa 2A, 96-515 Granice, zniżka 10% na cały asortyment z wy- łąčeniem napojów w puszkach i butelkach.



- PRAZO Sp. z o.o., Ewa Polańska, ul. Pocz- towa 34, 96-515 Teresin, tel.: 730 491 412, www.prazo.pl, 20% zniżki na usługi księgowe
- KRYPTOMIN IT Kamil Małkiewicz, www.it-kryptonim.pl, kontakt@it-kryptonim.pl, tel. 697-744-705, 15% zniżki na serwis komputera on-line (pomoc zdalna) oraz u klienta.

Partnerom programu dziękujemy za wspiera- nie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przed- sięwzięci, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do progra- mu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną promocję na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35.

Teresińska Karta Dużej Rodziny uprawnia również do:

- 50% zniżki od aktualnie obowiązujących cen na zajęcia organizowane przez GOSIR oraz TOK w Teresinie.
- 50% zniżki od aktualnie obowiązujących cen na zakup biletów jednorazowych w obiektach MOSiR w Sochaczewie – basen oraz lodowisko
- 50% zniżki od obowiązujących cen na zakup biletów do kina w Centrum Kultury w Błoniu.
- zwolnienie z części opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w wysokości 10zł miesięcznie na każdego członka rodziny wielodzietnej.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księgowe.
- PHU „BENBUD”, ul. Wiśniowa 30, 96-515 Teresin zniżka 5% na cały asortyment od dnia 01.03.2024 do odwołania
- Prawdziwe Lody, ul. Łąkowa 2A, 96-515 Granice, zniżka 10% na cały asortyment z wyłączeniem napojów w puszkach i butelkach.
- PRAZO Sp. z o.o., Ewa Polańska, ul. Pocztowa 34, 96-515 Teresin, tel.: 730 491 412, www.prazo.pl, 20% zniżki na usługi księgowe
- KRYPTOMIN IT Kamil Małkiewicz, www.it-kryptonim.pl, kontakt@it-kryptonim.pl, tel. 697-744-705, 15% zniżki na serwis komputera on-line (pomoc zdalna) oraz u klienta.

„Teresińska Karta Seniora” uprawnia również do:

- 50% zniżki od obowiązujących cen na imprezy organizowane przez Teresiński Ośrodek Kultury,
- 50% zniżki od obowiązujących cen na ofertę własną Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie,
- 50% zniżki od obowiązujących cen za gospodarowanie odpadami komunalnymi zbieranymi i odbieranymi w sposób selektywny,
- ulg przyznanych przez partnerów programu.

**Prosto
z Gminy**

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; Redakcja: Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;
Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl
Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl
Liczba egzemplarzy: 1 900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.
Redakcja ani wydawca miesięcznika nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów
niezamówionych i osobiste poglądy ich autorów.