

Prosto z Gminy

Teresiński Miesięcznik Samorządowy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



GMINA
TERESIN
Tutaj żyje
się spokojnie

NUMER 10/2025 • ISSN 1509-9814 • www.teresin.pl • bip.teresin.pl

TERESIN ŻYŁ HISTORIĄ –
PIKNIK CHARYTATYWNY
str. 13



Prosto z Gminy

W skrócie:

► Centralny Port Komunikacyjny i Gmina Teresin zorganizowały trzydniowy urbanistyczny warsztat Charette, podczas którego wraz ze wszystkimi kluczowymi interesariuszami pracowano nad spójną wizją rozwoju obszaru położonego wzdłuż ważnej dla mieszkańców Alei XX-lecia. /s. 3/

► 16.10. w hali GOSiR-u w Teresinie odbył się Gminny Ekopiknik pod hasłem „Mazowsze bez smogu”. Wydarzenie miało na celu podniesienie świadomości na temat ochrony środowiska i walki ze smogiem, promując ekologiczne zachowania wśród społeczności lokalnej. /s. 4-5/

► Gmina Teresin zakończyła realizację zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 380847W w miejscowości Seroki-Wieś”, współfinansowanego ze środków Województwa Mazowieckiego. /s.6./

► od 1 listopada br. osoby posiadające ważną Teresińską Kartę Dużej Rodziny (3+), ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny lub Teresińską Kartę Seniora 75+, uprawniające do zniżki w opłatach za gospodarowanie odpadami komunalnymi (opłaty za śmieci), mogą dokonywać wpłat z uwzględnieniem przysługującej im ulgi. /s. 6/

► OSP w Paprotni zakończyła realizację projektu w ramach VII edycji programu grantowego „Wzmocnij Swoje Otoczenie”, organizowanego przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne S.A. /s. 8/

► 02.10. ulicami Teresina przeszedł marsz „Stop Przemocy”. Na jego czele stanął pan Krzysztof Paradowski – Dyrektor Zespołu Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Kardynała Stefana Wyszyńskiego. /s. 11/

► 28.09. plac rekreacyjny w Teresinie zamienił się w przestrzeń niezwyklej podróży przez dzieje Polski. Od bizantyjskiego kupca, średniowiecznych rycerzy, przez klimat wojny polsko-bolszewickiej, aż po wrzesień 1939 r. – mieszkańcy gminy i goście mieli okazję uczestniczyć w wydarzeniu, które połączyło pasję do historii z pomocą potrzebującej mieszkance. /s. 13/

► GBP w Teresinie otrzymała dotację w wysokości 12 500 zł na zakup nowości wydawniczych, w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021–2025, dofinansowanego ze środków MKiDN. /s. 16/

► 14.10., w gościnnych progach Hotelu „Kuznia Napoleońska” w Paprotni, odbyły się gminne obchody Dnia Edukacji Narodowej, na które zaproszeni zostali dyrektorzy, nauczyciele oraz pracownicy administracji i obsługi. /s. 18/

► 16.10., jak co roku, SP w Paprotni przeżywała Dzień Patrona. /s.20/

► 5.10. na stadionie przy SP w Kamionie, odbyły się powiatowe zawody sportowo-pożarnicze jednostek ochotniczych straży pożarnych z terenu powiatu sochaczewskiego. /s. 22/

Zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej www.teresin.pl, która zawiera aktualizowane na bieżąco i poszerzone informacje z życia Gminy Teresin oraz na nasz oficjalny profil na Facebooku.

Z PRAC RADY GMINY TERESIN

26 września odbyła się XVIII sesja Rady Gminy Teresin, podczas której radni spotkali się, by podjąć kolejne ważne decyzje dla samorządu gminnego.

Podczas sesji rada zajęła się zmianami budżetowymi wynikającymi z konieczności dostosowania planów i wydatków do aktualnych potrzeb. Najistotniejsze z nich to wprowadzenie w dochodach bieżących dotacji z Funduszu Pomocy do planu Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej: 732,30 zł - środki na nadanie numeru PESEL na wnioski w związku z konfliktem na Ukrainie, 118.497,00 zł - środki na wsparcie jednostek samorządu terytorialnego w realizacji dodatkowych zadań oświatowych związanych z kształceniem, wychowaniem i opieką nad dziećmi i uczniami będącymi obywatelami Ukrainy, o których mowa w art. 50 ust. 1 pkt 2 ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa oraz 13.749,61 zł na wypłatę świadczenia rodzinnego w zakresie pomocy obywatelom Ukrainy. Ponadto budżet zasilili środki z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego: 2.590,00 zł - dotacja na wypłacenie wynagrodzenia za sprawowanie opieki oraz na obsługę tego zadania, zgodnie z art. 18 ust. 1 pkt 9 oraz ust. 2 i 3 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, 1.904,00 zł - dotacja na dofinansowanie opłacenia składek na ubezpieczenie zdrowotne oraz wypłat zasiłków okresowych w części gwarantowanej z budżetu państwa, zgodnie z postanowieniami art. 147 ust. 7 ustawy o pomocy społecznej, 282.532,00 zł na realizację świadczeń rodzinnych, świadczeń z funduszu alimentacyjnego, zasiłku dla opiekuna oraz na realizację art. 10 ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”, z przeznaczeniem na realizację świadczenia pielęgnacyjnego. O 12.198,00 zł zmniejszona została dotacja na realizację rządowego programu „Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej w postaci dodatku motywacyjnego na lata 2024-2027”.

W dochodach majątkowych wprowadzono dotację celową z Urzędu Marszałkowskiego w kwocie 1.911.998,38 zł na dofinansowanie Projektu „Wspieranie energii odnawialnej w gminie Teresin poprzez montaż magazynów energii”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza” Działania 2.3 „Odnawialne źródła energii”, programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. Budżet zasiłowała także kwota 285.792,00 zł - wpłaty mieszkańców, uczestników projektu „Wspieranie energii odnawialnej w gminie Teresin poprzez montaż magazynów energii”.

W wydatkach gminnych wprowadzono dotacje z Funduszu Pomocy i MUW oraz nowe zadanie inwestycyjne „Wspieranie energii odnawialnej w gminie Teresin poprzez montaż magazynów energii”.

Na wniosek Komendanta Policji wraca do pierwotnego stanu, to jest do kwoty 274.000 zł, dofinansowanie kosztów utrzymania dwóch etatów. Tym samym, na wniosek Komendanta Policji w Radomiu, zrezygnowano z wpłaty na fundusz celowy dla Komendy Powiatowej Policji w Sochaczewie na zakup samochodu, doposażenie posterunku oraz dodatkowe służby.

Zmian w funduszu sołeckim na 2025 rok dokonały sołectwa: Nowe Gnatowice, Paprotnia, Pawłowice, Teresin oraz Topołowa.

Redakcja

Teksty uchwał zamieszczone są na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Uchwały Rady Gminy”.

Nagranie obrad można obejrzeć na stronie bip.teresin.pl w zakładce „Rada Gminy Teresin” – „Transmisje sesji” (archiwum nagrań).



„WYMYŚL TERESIN!” - WARSZTATY URBANISTYCZNE CHARETTE

Centralny Port Komunikacyjny i Gmina Teresin zorganizowały trzydniowy urbanistyczny warsztat Charette, podczas którego wraz ze wszystkimi kluczowymi interesariuszami pracowano nad spójną wizją rozwoju obszaru położonego wzdłuż ważnej dla mieszkańców Alei XX-lecia.

Współpraca wielu interesariuszy, w tym przedstawicieli administracji, organizacji społecznych, ekspertów i pracowników CPK, pozwoliła na wypracowanie **wspólnej wizji urbanistycznej przedstawiającej** kompleksową wizję rozwoju dla tego obszaru gminy. Głównym założeniem koncepcji **jest stworzenie przestrzeni publicznej umożliwiającej rozwijanie bogatej oferty kulturalnej, społecznej, sportowej i rekreacyjnej.**

Podczas pierwszego dnia warsztatów uczestnicy szukali odpowiedzi na pytania: Jakie elementy powinien zawierać projekt, aby stymulować rozwój gminy i otoczenia? Które z nich są kluczowe? Jakich funkcji brakuje w gminie i okolicy? Jak zintegrować tereny w najbliższym i dalszym sąsiedztwie? Jakie problemy i ryzyka wiążą się z tym przedsięwzięciem?

- Warsztaty stały się okazją do identyfikacji potrzeb Teresina i jego mieszkańców, określenia ram programu funkcjonalno-przestrzennego, przygotowania wytycznych do projektowania wielobranżowego i identyfikacji potencjalnych projektów komplementarnych. Uważam, że wszystkie te założenia udało się zrealizować, co jednoznacznie potwierdziła prezentacja podsumowująca warsztaty. „Wymyśl Teresin!” to pierwsze tego typu przedsięwzięcie, w których

uczestniczymy w najbliższym otoczeniu CPK, ale już dzisiaj możemy powiedzieć, że nie ostatnie. CPK jako odpowiedzialny, inwestor realizuje swoje zadania z poszanowaniem potrzeb lokalnych społeczności i w partnerstwie z gminami, na których terenie powstaje inwestycja - mówi Rafał Garpiel, dyrektor Pionu Relacji i Nieruchomości.

- Jako wódczyni gminy Teresin, ale przede wszystkim jej mieszkańiec, pragnę najserdeczniej podziękować pracownikom CPK oraz wszystkim interesariuszom, z którymi mogłem się spotkać podczas trzech dni warsztatów. Zaangażowanie uczestników było ogromne, a rodzące się w trakcie spotkań koncepcje i pomysły stanowią znakomitą podstawę do dalszych działań związanych z zagospodarowaniem terenu wzdłuż Alei XX-lecia w Teresinie - podsumowuje Marek Olechowski, wójt Gminy Teresin.

Przyjęta formuła warsztatowa służy możliwie najszerszemu konsultowaniu przedsięwzięć w celu stworzenia płaszczyzny porozumienia z decydentami i lokalną społecznością. To metoda pracy, do której zaprasza się ekspertów z różnych dziedzin i interesariuszy planowanego przedsięwzięcia. Osoby uczestniczące w warsztatach wspólnie opracowują koncepcje i omawiają możliwości zagospodarowania terenu. Dzięki obecności na warsztatach wszystkich kluczowych interesariuszy rozwijana jest realna i spójna strategia realizacji oraz skraca się czas dojścia do właściwych rozwiązań planistyczno-projektowych.

W spotkaniu wzięli udział m.in.: Bogdan Linard, przewodniczący Rady Gminy Teresin, Jacek Chudy, dyrektor RDLP w Łodzi, Wal-

demar Jabłoński, nadleśniczy Nadleśnictwa Radziwiłłów, Adam Krukowski, sołtys sołectwa Teresin oraz prezes OSP Teresin, Emilia Łopacińska, sołtys sołectwa Granice, Joanna Kucharek-Matos, kierownik Referatu Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy Teresin, pracownicy Urzędu Gminy Teresin, Aleksandra Starus, dyrektor biblioteki gminnej, Mariusz Cieśniewski, dyrektor Teresińskiego Ośrodka Kultury, Krzysztof Walencik, dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie, Beata Miazek, dyrektorka Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Teresinie, przedstawiciele rad: Gminy Teresin, seniorów i młodzieżowej, dyrektorzy gminnych placówek oświatowych oraz przedstawiciele biznesu (Polskie Młyny S.A., Greiner Packaging sp. z o.o., Ośrodek Leśne Zacisze). Po stronie Centralnego Portu Komunikacyjnego nad wypracowaniem rozwiązań pracował zespół planistów przestrzennych, architektów, architektów krajobrazu, urbanistów, analityków społeczno-gospodarczych i projektantów drogowych reprezentujących Pion Relacji i Nieruchomości.

Zapraszamy do współpracy chętnych przedstawicieli pozostałych 17 gmin znajdujących się w obszarze otoczenia Lotniska CPK. Eksperti CPK z pełnym zaangażowaniem włączają się w planowanie urbanistyczne i wypracują, we współpracy z interesariuszami lokalnymi, rozwiązania prowadzące do jeszcze lepszego funkcjonowania przestrzeni publicznej gmin.

źródło: cpk.pl



EKOPIKNIK – MAZOWSZE BEZ SMOGU

16 października 2025 roku w hali GOSiR-u w Teresinie odbył się Gminny Ekopiknik pod hasłem „Mazowsze bez smogu”, który zgromadził około 300 uczniów Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego oraz mieszkańców z okolicy. Wydarzenie miało na celu podniesienie świadomości na temat ochrony środowiska i walki ze smogiem, promując ekologiczne zachowania wśród społeczności lokalnej.

Podczas ekopikniku uczestnicy mogli wziąć udział w różnorodnych aktywnościach edukacyjnych i rozrywkowych. Na specjalnie przygotowanych stanowiskach dzieci i dorośli brali udział w eko-zabawkach, grach wielkoformatowych oraz tworzyli kreatywne prace plastyczne związane z ochroną powietrza. Wielką atrakcją był pokaz drona antysmogowego, który demonstrował nowoczesne technologie monitorowania jakości powietrza oraz pokaz akcji ratowniczej w wykonaniu braci strażaków z Niepokalanowa.

Podczas wydarzenia nie zabrakło także prezentacji odnawialnych źródeł energii oraz porad ekspertów dotyczących ochrony środowiska, jakości powietrza i jego wpływu na zdrowie mieszkańców. Uczestnicy mogli zapoznać się z najnowszymi informacjami dotyczącymi Mazowieckiej



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Uchwały Antysmogowej, obejmującej ograniczenia, zakazy i obowiązki właścicieli źródeł ciepła, a także terminy ich wdrożenia.

Wydarzenie miało na celu nie tylko edukację, ale także inspirowanie społeczności do podejmowania działań na rzecz czystego powietrza i zrównoważonego rozwoju regionu.

Organizatorzy zapowiadają kolejne inicjatywy, które mają pomóc w ograniczeniu smogu i poprawie jakości życia mieszkańców Mazowsza.



Redakcja

Ekopiknik „Mazowsze bez smogu” realizowany jest w ramach projektu „Mazowsze bez smogu”, finansowanego z Funduszy Europejskich w ramach Priorytetu II: „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza” oraz Działania 2.1: „Efektywność energetyczna” na lata 2021-2027.



GŁÓWNYM CELEM KONTROLI JEST POPRAWA JAKOŚCI POWIETRZA I TROSKA O ZDROWIE MIESZKAŃCÓW

Aktualnie, niemal w całej Polsce, trwają kontrole przestrzegania uchwał antysmogowych oraz zakazu spalania odpadów i pozostałości roślinnych. Obowiązek prowadzenia kontroli został nałożony na wszystkie mazowieckie gminy przez Sejmik Województwa, Uchwałą Nr 204/23 z 21 listopada 2023 r., aktualizując uchwałę w sprawie PROGRAMU OCHRONY POWIETRZA, dla stref w województwie mazowieckim, w których zostały przekroczone poziomy dopuszczalne i docelowe substancji w powietrzu.

Bardzo istotną kwestią w przypadku wymiany pieca węglowego na nowe źródło ciepła jest zaktualizowanie informacji w bazie CEEB. Pozwala to uniknąć wielu kontrowersji w kwestii poprawności gminnej inwentaryzacji. Kontrole pieców przeprowadzane są w gospodarstwach domowych, gdzie spalane są paliwa stałe – różne frakcje węglowe oraz drewno. W województwie mazowieckim od 1 stycznia 2023 r. obowiązuje zakaz wykorzystywania pieców bezklasowych – KOPCIUCHÓW. Do końca 2027 r. należy wymienić kotły klasy 3 i 4.

Kontrole palenisk – pieców, kominków może przeprowadzić straż gminna, miejska, funkcjonariusze policji lub upoważnieni urzędnicy. Jeśli stwierdzą naruszenie przepisów, palącemu w piecu grozi mandat w wysokości do 500 zł. W sporadycznych przypadkach jeśli sprawa trafi do sądu, grzywna może wzrosnąć do 5 tys. zł. Kontrole prowadzone są również przez pracowników UG Teresin na podstawie upoważnienia wydanego przez Wójta. Podstawę prawną do ich prowadzenia stanowi art. 379 ust. 1 ustawy Prawo Ochrony Środowiska, zgodnie z którym /cyt./ „minister właściwy do spraw klimatu, marszałek województwa, starosta oraz wójt, burmistrz lub prezydent miasta sprawują kontrolę przestrzegania i stosowania przepisów o ochronie środowiska w zakresie objętym właściwością tych organów”.

Zakres kontroli obejmuje wstęp upoważnionych urzędników do pomieszczenia kotłowni



w obecności mieszkańca - osoby obsługującej piec oraz wykonanie dokumentacji fotograficznej potwierdzającej: brak przesłanek o spalaniu odpadów (termicznym przekształcaniu odpadów roślinnych, drewna impregnowanego, lakierowanego, klejonego, pochodzącego ze starych mebli, ram okiennych, podkładów kolejowych, plastikowych butelek, folii, gumy, tekstyliów uwalniających do atmosfery dioksyny i furany, metale ciężkie, formaldehyd i innych toksycznych związków chemicznych o silnym działaniu kancerogennym, rakotwórczym; istnieje możliwość pobrania próbek popiołu które zostaną przebadane w akredytowanym laboratorium, aby potwierdzić prawidłowe działanie pieca i spalanie akceptowanych paliw; wykorzystywanie dobrej jakości certyfikowanego węgla oraz sezonowanego drewna o wilgotności poniżej 20% - miejsce składowania opału oraz dowodu zakupu; stan techniczny kotła - urządzenia grzewczego (na piecu musi znajdować się tabliczka znamio-



nowa świadcząca o 3, 4, 5 klasie i spełnieniu normy: PN-EN 303-5:2012).

Udaremnianie lub utrudnianie przeprowadzenia czynności kontrolnych stanowi przestępstwo z art. 225 Kodeksu Karnego. W przypadku wykrycia nieprawidłowości podczas kontroli, właściciel nieruchomości będzie zobowiązany do ich niezwłocznego usunięcia. Jeśli okaże się, że piec nie spełnia obowiązujących norm emisji, właściciel będzie poinformowany o obowiązku wymiany na urządzenie grzewcze zgodne z obowiązującymi przepisami.

Palenie mokrym, świeżo ściętym drewnem, przede wszystkim iglastym, jest skrajnie nieefektywne, ponieważ duża część energii zu-

żywana jest na odparowanie wilgoci. W zbyt niskiej temperaturze i przy niedoborze tlenu proces spalania jest niepełny, nieefektywny, w konsekwencji z kominą wydobywa się gęsty, czarny dym, pełen sadzy, pyłów zawieszonych oraz rakotwórczych substancji powodując uciążliwą niską emisję. Szkodliwe substancje osadzające się w przewodach kominowych mogą również doprowadzić do niedrożności kominą, a w skrajnych przypadkach samozapłonu nagromadzonych sadz. Zachodzi również zagrożenie związane z ulatnianiem w pomieszczeniu kotłowni śmierzonośnego tlenu węgla. Zgodnie z wytycznymi Uchwały Antysmogowej (obowiązującej od 1 lipca 2018r.) na terenie Mazowsza zakazane jest w przydomowych kotłowniach wykorzystywanie węgla brunatnego, miału, mułu węglowego i flotokonzentratów węglowych, czyli odpadów powstałych w procesie wzbogacania węgla zanieczyszczonych popiołami, siarką i metalami ciężkimi. Palenie tymi frakcjami stanowi poważne zagrożenie dla ekosystemu, środowiska. Nie warto zatem szafować zdrowiem swoim, najbliższej rodziny i sąsiadów.

Pamiętajmy, iż zanieczyszczone powietrze przyczynia się do ponad 40000 przedwczesnych zgonów rocznie. Na podstawie raportów analitycznych agencji środowiskowych stężenia rakotwórczego benzo(a)pirenu i pyłów zawieszonych (w tym PM2.5) przekraczają w niektórych rejonach naszego kraju normy szkodliwej emisyjności o kilkaset procent. Szczególnie w okresie zimowym - zwiększonego natężenia funkcjonowania przydomowych kotłowni.

Analizujemy jakość powietrza w naszej gminie na: <https://portal.syslop.pl/map>

*ekodoradca@teresin.pl
Radosław Zahuski*

NIE PAL ŚMIECI!

PALENIE ŚMIECI w piecach (kotłach grzewczych) jest nielegalne i grozi mandatem karnym 500 zł lub karą grzywny do 5 tys. zł



NOWA NAWIERZCHNIA W SEROKACH - WSI- INWESTYCJA ZAKOŃCZONA!

Gmina Teresin we wrześniu 2025 r. zakończyła realizację zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 380847W w miejscowości Seroki-Wieś”, współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu wsparcia budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych.



Zakres inwestycji objął przebudowę blisko 1 km odcinka drogi gminnej, obejmującą: poszerzenie jezdni do szerokości 4,5 metra, wykonanie nowych warstw konstrukcyjnych i podbudowy, ułożenie nawierzchni z betonu asfaltowego, wykonanie poboczy z kruszywa łamanego, uporządkowanie i zagospodarowanie terenu po zakończeniu robót.

Dofinansowanie przyznane zgodnie z wnioskiem złożonym w ramach naboru prowadzonego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Dzięki inwestycji zwiększyło się bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego, poprawiła się dostępność gruntów rolnych, a mieszkańcy zyskali trwałą i równą nawierzchnię. Przebudowany odcinek ułatwia przejazd ciężkim maszynami rolniczymi, zapewniając komfortowy i bezpieczny dojazd do pól.



Zadanie
"Przebudowa drogi gminnej nr 380847W
w miejscowości Seroki-Wieś"

współfinansowane
ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego



Zadanie pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 380847W w miejscowości Seroki-Wieś” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

#Mazowszepromaga #SolidarnośćMazowiecka
#Teresin

OPŁATY ZA ODPADY KOMUNALNE. INFORMACJA DLA MIESZKAŃCÓW GMINY

Szanowni Mieszkańcy, uprzejmie informujemy, że od 1 listopada br. osoby posiadające ważną Teresińską Kartę Dużej Rodziny (3+), ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny lub Teresińską Kartę Seniora 75+, uprawniające do zniżki w opłatach za gospodarowanie odpadami komunalnymi (opłaty za śmieci), mogą dokonywać wpłat z uwzględnieniem przysługującej im ulgi. W związku z tym nie będzie już konieczności odbierania finansowej rekompensaty w kasie Urzędu Gminy. Oznacza to, że w przypadku posiadania jednej z wyżej wymienionych kart, wysokość należności za odpady komunalne należy pomniejszyć o odpowiednią zniżkę przed dokonaniem wpłaty. Wpłaty należy dokonywać na rachunek bankowy Gminy Teresin lub w opłatomacie w budynku Urzędu Gminy.

Prosimy o dokonywanie wpłat z uwzględnieniem przyznanej zniżki – pełna kwota pomniejszona o ulgę powinna być uprzednio wyliczona lub może zostać podana przez pracownika urzędu.

UWAGA! W opisie przelewu prosimy obowiązkowo podać numer karty, uprawniającej do zniżki.

Przypomnijmy, że zgodnie z obowiązującymi regulacjami, naszym Mieszkańcom przysługują następujące zniżki: 10 zł za osobę mniej, w stosunku do kwoty opłaty, dla posiadaczy ważnej Teresińskiej Karty Dużej Rodziny 3+ lub ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny; kwota 20,90 zł – opłata ze zniżką w przypadku braku kompostownika; kwota 17,81 zł – opłata ze zniżką z kompostownikiem; 50% za osobę mniej, w stosunku do kwoty opłaty, dla posiadaczy ważnej Teresińskiej Karty Seniora 75+; kwota 15,45 zł – opłata ze zniżką w przypadku braku kompostownika; kwota 13,90 zł – opłata

ze zniżką z kompostownikiem. Podane kwoty dotyczą opłaty za 1 osobę za 1 miesiąc.

Warunkiem otrzymania prawa do zniżki jest terminowe wnoszenie opłat. Stawki obowiązują do 30 czerwca 2026 r.

UWAGA! W związku z koniecznością wypłacenia zwrotów osobom, które dotychczas nie odebrały z kasy swoich pieniędzy, informujemy, że kasa w Urzędzie Gminy będzie czynna 12 listopada oraz 10 grudnia.



radio **sochaczew** 94,9 FM
www.radiosochaczew.pl

GMINA TERESIN W RADIU
SOCHACZEW 94,9 FM

środa, 05 listopada 2025 roku o godzinie 9.30



radio **NIEPOKALANÓW**
102,7 FM

GMINA TERESIN W RADIU
NIEPOKALANÓW 102,7 FM

piątek, 21 listopada 2025 roku o godzinie 13.10

PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA – CZĘŚĆ 2

W ciągu ostatnich lat zagrożenie wobec Polski znacząco wzrosło. Dezinformacja, cyberataki, zagrożenia hybrydowe, sabotaż czy dywersja są wykorzystywane do destabilizacji państwa. Wojna za naszą wschodnią granicą również wpływa na nasze poczucie bezpieczeństwa. Wzrasta też ryzyko ekstremalnych zjawisk pogodowych. Ich skutki mogą powodować przerwy w dostawie prądu, utrudnienia w przemieszczeniu się i komunikowaniu, zniszczenia materialne, trudności w prowadzeniu działalności gospodarczej, a także zagrażać zdrowiu i życiu. **Wielu z nich nie da się uniknąć, ale można się na nie przygotować.**

źródło: poradnikbezpieczenstwa.gov.pl



Ewakuacja

Jeśli przebywasz w miejscu, w którym pojawiło się bezpośrednie zagrożenie dla Twojego życia lub zdrowia, nie zwlekaj z ewakuacją.

Jeżeli władze lub służby ratownicze zdecydują o ewakuacji, **bezwzględnie zastosuj się do poleceń.** Informacje będziesz dostawać na bieżąco ze stron rządowych, Alertów RCB, RSO i mediów.

- Zamknij okna, dopływ wody, wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe, wygaś wszystkie źródła ognia (piec, kominek, kuchenka).
- Ubierz się stosownie do warunków pogodowych.
- Upewnij się, że dzieci mają przy sobie dane kontaktowe opiekuna oraz informacje medyczne.
- Zabierz plecak ewakuacyjny.
- Sprawdź, czy sąsiedzi wiedzą o alarmie. W miarę możliwości pomóż osobom ze szczególnymi potrzebami.
- Skorzystaj ze zorganizowanego transportu lub idź pieszo do wyznaczonego miejsca.
- Jeśli używasz samochodu, nie blokuj dróg ewakuacyjnych.
- Pamiętaj o zwierzętach, a jeśli ich ewakuacja nie jest możliwa, zabezpiecz je i zapewnij im jedzenie i wodę.
- Powiadom bliskich, że się ewakuujesz, w jaki sposób i dokąd.

⚠ Nie oddawaj dokumentów osobom, które oferują pomoc lub transport. Jeśli chcesz skorzystać z transportu, prześlij bliskim numer rejestracyjny pojazdu, którym podróżujesz i aktualny adres miejsca, w którym jesteś.

Ewakuacja

Plecak ewakuacyjny

Przygotuj podręczny zestaw najbardziej potrzebnych rzeczy. Skorzystaj z naszej listy i dopasuj ją do swoich potrzeb. **Plecak ewakuacyjny powinien mieć każdy domownik, nawet dzieci.**

- Woda butelkowana. Filtry lub tabletki do uzdatniania wody.
- Apteczka i leki osobiste, środki higieniczne i do dezynfekcji.
- Dokumenty, kopie na pendrive i gotówka w różnych nominalach.
- Latarka i radio na baterie lub na korbkę, naładowany telefon i powerbank, ładowarka, pasujące kable i zapasowe baterie.

Ewakuacja

- Scyzoryk lub multitool, zapalniczka, worki na śmieci, mapy drukowane.
- Żywność wysokoodżywcza gotowa do spożycia (batony energetyczne, suszone owoce, bakalie itp.).
- Ważna rzecz osobista, np. zdjęcie, pamiątka rodzinna.
- Ubranie dopasowane do pory roku, odzież przeciwdeszczowa, śpiwór, karimata, folia termiczna.
- Alternatywna łączność (np. walkie-talkie).

WZMOCNIENIE POTENCJAŁU RATOWNICZEGO OSP PAPROTŃNIA

Z radością informujemy, że zakończyliśmy realizację projektu w ramach VII edycji programu grantowego „Wzmocnij Swoje Otoczenie”, organizowanego przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne S.A.



Dzięki przyznanemu dofinansowaniu w wysokości 24 000 zł oraz wkładowi własnemu naszej jednostki w kwocie 4 820 zł, udało się zakupić specjalistyczny sprzęt ratowniczy, który znacząco zwiększy skuteczność działań OSP Paprotnia.

Zakupiony sprzęt to: motopompa pływająca, hydronetka ciśnieniowa, agregat prądotwórczy, lonża, rolka transportowa, butla kompozytowa, trójnóg ratowniczy.

Całkowita wartość projektu wyniosła 28 820 zł.

Nowoczesne wyposażenie będzie służyło naszej jednostce podczas akcji ratowniczo-gaśniczych, a także w trakcie szkoleń, ćwiczeń oraz działań edukacyjnych, w tym zajęć dla Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej.

Dziękujemy Polskim Sieciom Elektroenergetycznym S.A. Za wsparcie. Dzięki wspólnym działaniom możemy podnosić poziom bezpieczeństwa mieszkańców Paprotni i okolic.

źródło: OSP Paprotnia



Więcej informacji o programie:

www.wzmocnijotoczenie.pl, www.energetycznykompas.pl, www.pse.pl/home,
#wso #wzmocnijswojeotoczenie #pse
#energetycznykompas #projektyspoleczne
#grantys #osp #bezpieczenstwo

NIE DLA CZADU! STRAŻACY OSTRZEGAJĄ

Strażacy przypominają: w okresie zimowym często zdarzają się pożary, wybuchy oraz zatrucia spowodowane wydzielaniem się niebezpiecznego tlenu zwanego czadem.

• Zamontuj czujniki czadu. To małe urządzenie, które wykrywa tlenek węgla w powietrzu i włącza alarm, gdy jest go za dużo. Może uratować życie.

Co to jest czad?

- Czad (czyli tlenek węgla) to bardzo niebezpieczny gaz.
- Powstaje, gdy gaz, węgiel, drewno lub inne paliwo nie spala się całkowicie. Dzieje się tak, gdy brakuje tlenu.
- Czad nie ma zapachu, koloru, smaku. Nie da się go wyczuć.
- Wdychanie czadu jest bardzo groźne. Może powodować śmierć.
- W Polsce co roku kilkadziesiąt osób umiera z powodu zatrucia czadem.

Objawy zatrucia czadem:

ból głowy, zawroty głowy, osłabienie, trudności z koncentracją, nudności i wymioty, drgawki, utrata przytomności, śpiączka, zaburzenia tętna, wolny oddech

Jeśli czujesz się źle – natychmiast przewietrz pomieszczenie i wezwij pomoc.

Kiedy czad jest niebezpieczny?

- Jesienią i zimą – gdy działa ogrzewanie.
- Gdy masz niesprawne piece, kuchenki, kominki.
- Gdy przewody kominowe są zatkane lub zepsute.
- Gdy wentylacja w domu nie działa.
- Podczas pożarów.

Jak się chronić przed czadem?

- Sprawdzaj i czyść kominy regularnie.
- Sprawdzaj, czy wentylacja działa. Przyłóż kartkę do kratki. Jeśli kartka przywiera do kratki, to wentylacja działa.
- Nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych.
- Używaj pieców i kuchenek zgodnie z instrukcją.
- Zadbaj, żeby po wymianie okien świeże powietrze dalej mogło wpadać do środka.
- Wietrz pomieszczenia, w których są piece i kuchenki gazowe.

NIE DLA CZADU

RCB

ZAINSTALUJ CZUJNIK CZADU

<p style="font-size: 0.8em;">NIE ZASLANIAJ KRATKI WENTYLACYJNYCH</p>	<p style="font-size: 0.8em;">SPRAWDŹ SZCZELNOŚĆ PRZEWODÓW KOMINOWYCH</p>	<p style="font-size: 0.8em;">SPRAWDZAJ WENTYLACJĘ, ZWLASZCZA ŁAZIENEK</p>	<p style="font-size: 0.8em;">WIETRZ POMIESZCZENIA, W KTÓRYCH KORZYSTASZ Z TERM I PIECÓW GAZOWYCH</p>
OBJAWY ZATRUCIA TLENKIEM WĘGLA			
<p style="font-size: 0.8em;">ZABURZENIA KONCENTRACJI, ZAWROTY GŁOWY, BÓL GŁOWY</p>	<p style="font-size: 0.8em;">OSŁABIEŃ</p>	<p style="font-size: 0.8em;">WYMIOTY, DRGAWKI, ZWOLNIONY ODDECH</p>	<p style="font-size: 0.8em;">ZABURZENIA TĘTNA</p>

W każdym przypadku natychmiast zadzwoń po pomoc lekarską

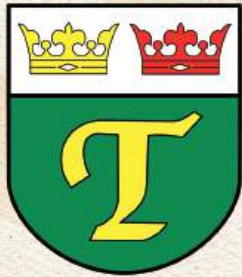
@RCB_RP
 @rzadowecentrumbezpieczenstwa
 @rcbgovpl



NARODOWE

Święto Niepodległości

GMINA TERESIN



zapraszamy na obchody
**107. ROCZNICY ODZYSKANIA
PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI**

DO UDZIAŁU
W UROCZYSTOŚCIACH
ZAPRASZAJĄ:

BOGDAN LINARD
PRZEWODNICZĄCY RADY GMINY TERESIN
MAREK OLECHOWSKI
WÓJT GMINY TERESIN

TERESIN

10.00 - zbiórka uczestników Marszu Niepodległości
(Skwer Niepodległości w Teresinie)

10.15 - 11.30 - „MARSZ NIEPODLEGŁOŚCI”
(na trasie Teresin - Szymanów)

SZYMANÓW

11.30 - Msza święta w intencji Ojczyzny
(kościół parafialny w Szymanowie)

12.30 - UROCZYSTOŚĆ PRZY OBELISKU
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO

- hymn państwowy
- złożenie kwiatów
- przemówienia okolicznościowe

ok. godz. 13.00

- zakończenie uroczystości

Po zakończeniu uroczystości zapraszamy
na **gorącą grochówkę**.
Uczestnikom „Marszu Niepodległości”
zapewniamy **powrót autobusem**
z Szymanowa do Teresina.



JÓZEF
PIŁSUDSKI
1867 - 1935

WOLNEJ
OJCZYŹNIE
POBŁOGOSŁAW
PANIE

1918 - 1928



11 LISTOPADA 2025 r.

Do udziału
w „Marszu Niepodległości”
zapraszamy z flagami narodowymi



ZAPROSZENIE

107. ROCZNICA ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI

16 listopada 2025
godz. 16:00

Koncert pieśni patriotycznych pt:
"MOJA OJCZYZNA - POLSKA"
w wykonaniu solistów
oraz Orkiestry Dętej z Łęczeszyc

Przewodniczący Rady Gminy Teresin - Bogdan Linard

Wójt Gminy Teresin Marek Olechowski

Radny Gminy Teresin Jakub Mitrowski

Zgromadzenie Ojców Franciszkanów

Zapraszają mieszkańców Gminy Teresin

na uroczysty koncert

**z okazji 107. ROCZNICY ODZYSKANIA
PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI**

Teresin Niepokalanów sala św. Bonawentury



MARSZ „STOP PRZEMOCY”

02.10.2025 r. ulicami Teresina przeszedł marsz „Stop Przemocy” Na jego czele stanął pan Krzysztof Paradowski – Dyrektor Zespołu Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Kardynała Stefana Wyszyńskiego.



Uczestnikami wydarzenia byli uczniowie i nauczyciele z Zespołu Szkół, gminnych szkół podstawowych oraz przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Urzędu Gminy. Pomysłodawcą marszu była Pani Aneta Podrażka – pedagog Zespołu Szkół w Teresinie. Marsz wpisnął się w październikową kampanię „Gmina Teresin bez przemocy”. Celem przedsięwzięcia jest uwrażliwienie społeczno-

ści lokalnej na problem szeroko rozumianej przemocy w tym także przemocy domowej oraz uświadomienie, że bierność wobec tego niepokojącego zjawiska sprzyja jego eskalacji.

Redakcja



TYDZIEŃ BUDOWANIA RELACJI I PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ

W odpowiedzi na inicjatywę Ministerstwa Edukacji Narodowej Szkoła Podstawowa im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie włączyła się w ogólnopolskie działania w ramach Tygodnia Budowania Relacji (dla przedszkoli) oraz Tygodnia Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej (dla szkół podstawowych).

Celem przedsięwzięcia było budowanie atmosfery wzajemnego szacunku, empatii i współpracy, a także rozwijanie kompetencji społecznych uczniów, a przede wszystkim budowanie bezpiecznego środowiska szkolnego. W naszej szkole w dniach 29.09–03.10.2025 r. zaplanowano szereg działań. W budynkach A i B powstały gazetki tematyczne z materiałami edukacyjnymi i inspirującymi treściami dla uczniów. Wychowawcy prowadzili zajęcia wychowawcze w klasach 4–8 z wykorzystaniem scenariuszy z pakietu RESQL lub innych rekomendowanych przez MEN materiałów. W klasach młodszych również prowadzone były zajęcia tematyczne poświęcone życzliwości, współpracy i przeciwdziałaniu przemocy. W piątek podczas przerwy prowadzona była akcja „Dobre sło-

wo”, której celem było zachęcenie uczniów i nauczycieli do wzajemnego wspierania się, a także dostrzegania swoich pozytywnych cech i zachowań. Spotkała się ona z dużym zainteresowaniem uczniów i spowodowała jeden uśmiech czytających informację na swój temat. Nauczycielka wychowania fizycznego poprowadziła na hali aktywne przerwy z zabawami i integracyjnymi aktywnościami dla uczniów klas 4–8. Niektóre klasy świętowały Dzień Chłopaka, zorganizowały wspólny poczęstunek, co z pewnością sprzyjało integracji uczniów i tworzyło radosną atmosferę wśród społeczności szkolnej. Klasy 8c i 8d wraz z opiekunami wzięły udział w Marszu Przeciwko Przemocy organizowanym przez ZS im. Stefana Kard. Wyszyńskiego w Teresinie oraz Gminę Teresin. Inicjatywa ta zgromadziła uczniów z najbliższej okolicy, którzy we

wspólnym marszu ulicami Teresina, niosąc przygotowane przez siebie transparenty i hasła, przypominali o ważnych wartościach, bezpieczeństwie, zaangażowaniu we wspólne dobro, wolne od przemocy.

Ponadto w ramach inicjatywy MEN udostępniono materiały edukacyjnych dla rodziców, opiekunów i nauczycieli za pośrednictwem dziennika elektronicznego. Mamy nadzieję, że wspólne działania uczniów, nauczycieli i rodziców pozwolą wzmocnić relacje w naszej społeczności szkolnej, jak również zwiększają zrozumienie znaczenia wzajemnego szacunku i empatii w codziennym życiu. Chcielibyśmy, aby świadomość została z nami na zawsze.

źródło: SP w Teresinie



PRZEMOC DOMOWA – PROBLEM, KTÓREGO NIE WOLNO IGNOROWAĆ

Dom kojarzy się z bezpieczeństwem, odpoczynkiem i bliskością. Niestety, nie dla wszystkich. Za zamkniętymi drzwiami wielu mieszkań dzieją się sytuacje, które z bezpieczeństwem nie mają nic wspólnego. Krzyki, awantury, upokorzenia czy przemoc fizyczna sprawiają, że osoby doznające przemocy domowej żyją w ciągłym napięciu i strachu.

Przemoc domowa to nie tylko uderzenia czy popychanie. To zjawisko ma wiele form:

- **przemoc fizyczna** – bicie, szarpanie, duszenie, które zostawia widoczne ślady na ciele;
- **przemoc psychiczna** – obrażanie, wyśmiewanie, groźby, ciągła kontrola, odbieranie poczucia własnej wartości;
- **przemoc ekonomiczna** – ograniczanie dostępu do pieniędzy, zakaz pracy, odbieranie środków do życia;
- **przemoc seksualna** – zmuszanie do aktywności seksualnych wbrew woli;
- **izolacja** – zakaz kontaktów z rodziną i znajomymi, kontrolowanie telefonu i spotkań.

Każda z tych form niszczy poczucie bezpieczeństwa i godności. Przemoc domowa nie wybiera. Może dotyczyć każdego – niezależnie od wieku, płci czy statusu materialnego.

Dzieci doznające przemocy żyją w ciągłym stresie, mają trudności w nauce i relacjach, a w dorosłości często powtarzają złe wzorce. Do-

rośli nierzadko wstydzą się mówić o sytuacji w domu. Często towarzyszy im poczucie winy i bezradności. Seniorzy bywają zależni od bliskich, a w obawie przed samotnością nie proszą o pomoc.

Jedno z najczęstszych pytań to: Dlaczego ona/on nie odejdzie? Powodów jest wiele – brak pieniędzy, strach przed samotnością, uzależnienie emocjonalne, wstyd, lęk przed utratą dzieci czy kolejną eskalacją przemocy. Dlatego tak ważne jest, by nie oceniać, tylko wspierać. **Każdy z nas może zauważyć przemoc – jako sąsiad, znajomy czy członek rodziny. I każdy może zareagować. Nie chodzi o to, by samodzielnie rozwiązywać sytuację. Czasem wystarczy rozmowa, okazanie zainteresowania albo telefon na odpowiednią infolinię. Reagując, pokazujemy osobie doznającej przemocy, że nie jest sama.**

W sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia należy dzwonić pod numer 112. Pomoc można znaleźć również w: Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Teresinie, policji, szkołach,



ośrodkach zdrowia. Dostępne są też bezpłatne infolinie:

- **Niebieska Linia** – 800 120 002 (telefon zaufania dla osób doznających przemocy domowej),
- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** – 116 111 (czynny całą dobę).

Przez cały październik trwała kampania „Teresin bez przemocy”:

Miała ona zwrócić uwagę mieszkańców na to, że przemoc domowa nie jest sprawą prywatną, lecz problemem całej społeczności. To od naszych postaw – członków tej społeczności zależy, czy hasło tegorocznej kampanii, nie zostanie wyłącznie przebrzmiałym frazesem. Problem nadal pozostaje aktualny. Często wystarczy zwykła uważność, życzliwe słowo czy chęć wysłuchania. Wspólnota staje się silniejsza wtedy, gdy chroni najsłabszych i nie przechodzi obojętnie obok krzywdy. Reagujmy – bo każda reakcja może być krokiem do życia bez przemocy.

GOPS w Teresinie



fot. pixabay.com

TERESIN ŻYŁ HISTORIĄ – CHARYTATYWNY PIKNIK DLA MAŁGORZATY BORKOWSKIEJ ZGROMADZIŁ TŁUMY

W niedzielę, 28 września, plac rekreacyjny w Teresinie zamienił się w przestrzeń niezwyklej podróży przez dzieje Polski. Od bizantyjskiego kupca, średniowiecznych rycerzy, przez klimat wojny polsko-bolszewickiej, aż po wrzesień 1939 roku – mieszkańcy gminy i goście mieli okazję uczestniczyć w wydarzeniu, które połączyło pasję do historii z pomocą potrzebującej mieszkance.

Charytatywny Piknik Historyczny „Teresińska podróż przez epoki” został zorganizowany z myślą o Małgorzacie Borkowskiej. To właśnie dla niej społeczność lokalna, wspierana przez stowarzyszenia, fundacje, Koła Gospodyń Wiejskich i strażaków OSP, połączyła siły, by stworzyć nie tylko widowisko, ale przede wszystkim - przestrzeń dobra i solidarności.

Historia na żywo

Program pikniku był imponujący. Od godzin południowych odbywały się pokazy walk rycerskich, działał punkt werbunkowy z 1920 roku, przygotowano inscenizacje związane z dwudziestolecie międzywojennym, a także prezentacje sprzętu i pojazdów wojskowych. Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz artylerii – huk dział i wystrzały przeniosły uczestników w realia minionych wieków.

Nie zabrakło też atrakcji dla najmłodszych. Dzieci mogły skorzystać z animacji, zabaw edukacyjnych i zajęć przygotowanych specjalnie dla nich, co sprawiło, że całe rodziny mogły wspólnie spędzić ten czas.

Siła jedności

- *To niezwykle, jak wiele osób potrafi się zjednoczyć wokół wspólnej sprawy. Dzisiejszy dzień pokazał, że w Teresinie drzemie ogromna siła wspólnoty i solidarności* - podkreślali Beata Krukowska i Rafał Gołębiowski, organizatorzy pikniku.

Domowe ciasta, tradycyjne potrawy i aromatyczna kawa przyciągały kolejki chętnych. Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej czuwali nad bezpieczeństwem uczestników i aktywnie wspierali organizatorów. Wydarzenie stało się również okazją do kiermaszu książek historycznych oraz rękodzieła. Każdy zakup wspierał szczytny cel - pomoc dla Gosi.

Dzięki wspólnemu zaangażowaniu mieszkańców, sponsorów i organizatorów udało się zebrać aż **21 000 zł**, które zostaną przeznaczone na leczenie Małgorzaty Borkowskiej. Podziękowania należą się wszystkim sponsorom i darczyńcom, bez których wsparcia wydarzenie nie miałooby takiego rozmachu.

Wspomnienie, które zostanie

Choć piknik dobiegł końca, wspomnienia i emocje pozostaną z uczestnikami na długo. Mieszkańcy Teresina nie tylko mieli okazję obcować z historią, ale przede wszystkim okazali serce i wsparcie dla jednej z nich. To wydarzenie udowodniło, że razem możemy więcej, a hasło „dla Gosi” na długo pozostanie symbolem jedności i siły lokalnej społeczności. Mamy nadzieję, że piknik stanie się **wydarzeniem cyklicznym**, które na stałe wpisze się w kalendarz lokalnych inicjatyw.

Beata Krukowska
organizatorka pikniku charytatywnego



MŁODZI BEZPIECZNI – BEZPIECZNA SPOŁECZNOŚĆ

Taką nazwę nosi projekt edukacyjny zrealizowany przez Fundację Rozwoju Osobistego, Edukacji i Turystyki FERA VIA. W czwartek 16 października uczennice i uczniowie wszystkich klas ósmych Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie wyruszyli do siedziby Ochotniczej Straży Pożarnej w Granicach, aby zdobyć wiedzę i nabyć praktyczne umiejętności do radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.

Dzięki aktywnemu uczestnictwu w warsztatach i ćwiczeniach młodzież nauczyła się udzielania pierwszej pomocy, co może uratować życie – zarówno własne, jak i innych osób, poznała zasady bezpiecznego postępowania w sytuacjach zagrożenia, takich jak pożar, powódź czy przerwa w dostawie prądu (blackout), zyskała większą pewność siebie i umiejętność działania pod presją, co jest kluczowe w nagłych i stresujących sytuacjach, dowiedziała się, jak kontrolować emocje i wspierać innych – dzięki prelekcji psychologa uczestnicy lepiej zrozumieli, jak reagować na stres i pomagać sobie nawzajem w kryzysowych chwilach, rozwijała umiejętności pracy zespołowej i odpowiedzialności, co ma ogromne znaczenie nie tylko w czasie zagrożeń, ale i w codziennym życiu, nawiązała kontakt z lokalnymi służbami ratowniczymi – spotkanie z Komendantem Gminnym OSP, Dariuszem Tartanusem, miało zainspirować do rozważ-

nia wstąpienia do Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych (MDP), doświadczyła nowoczesnej formy nauki – zajęcia prowadzone metodą team teaching angażowały młodzież i umożliwiały uczenie się od kilku instruktorów jednocześnie.

Za aktywny udział uczennice i uczniowie otrzymali wiele przydatnych gadżetów: szczelne pojemniczki na drobiazgi, opaski z krzesiwem czy książki o survivalu w lesie. Ważnym elementem spotkania było zbudowanie w naszych wychowankach poczucia sprawczości oraz odpowiedzialności za siebie i innych. Ponadto sam projekt to przykład współpracy lokalnych środowisk: Ochotniczej Straży Pożarnej, Teresińskiego Ośrodka Kultury i innych lokalnych partnerów. Cytując słowa Pani Izabeli Andryszczyk z Fundacji „Fera Via”: „Ten projekt to dowód na to, że inwestycja w edukację młodych ludzi to inwestycja w bezpieczniejszą, silniejszą i bardziej odpowiedzialną społeczność”, a nasz Szkoła właśnie taką wspólnotę chce budować i wzmacniać. Serdecznie dziękujemy Fundacji „Fera Via” za zorganizowanie warsztatów „Młodzi bez-

pieczni - bezpieczna społeczność”. Były one niezwykle wartościowe, a ich przebieg pozwolił naszym uczniom poszerzyć wiedzę i umiejętności w zakresie reagowania w sytuacjach kryzysowych, udzielania pierwszej



pomocy czy rozpoznawania zagrożeń. To niezwykle ważne, że mogliśmy współpracować z tak kompetentną organizacją. Dziękujemy za wsparcie w rozwoju naszych podopiecznych i mamy nadzieję na dalszą owocną współpracę w przyszłości. Wdzięczni za okazję do rozwoju naszych podopiecznych, życzymy dalszych sukcesów w Państwa misji.

Klaudia Kantorska
SP Teresin

NISKIE TEMPERATURY ZAGROŻENIEM DLA ŻYCIA I ZDROWIA. NIE BĄDŹ OBOJĘTNY!

Kiedy na zewnątrz panują niskie temperatury wiele osób narażonych jest na utratę życia lub zdrowia na skutek wychłodzenia organizmu. Problem ten dotyka przede wszystkim osoby bezdomne, samotne i w podeszłym wieku. Zagrożenie takie dotyczy także osób będących pod wpływem alkoholu. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy Policję za każdym razem, kiedy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu. Wystarczy jeden telefon, aby uratować komuś życie!

Jak co roku, gdy temperatury na zewnątrz spadają do zera, zwracamy się do wszystkich z apelem o to, abyśmy nie byli obojętni na czyjąś krzywdę. Na wychłodzenie organizmu są szczególnie narażeni bezdomni, osoby starsze i osoby nietrzeźwe przebywające na dworze. Jeśli widzimy takiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy 112, aby powiadomić o tym służby. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane.

Okres zimy to czas, kiedy policjanci podczas patroli zwracają szczególną uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe, altanki. Każdego roku monitorujemy sytuację tych osób, sami oferujemy pomoc każdemu, kto jej potrzebuje – odnaj-

dując takie osoby zawsze proponujemy przewiezienie ich do ośrodków, w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść ciepły posiłek i przespać się w normalnych warunkach.

Szczególnej uwagi wymagają od nas także osoby starsze, samotne, nieporadne życiowo czy niedołączone, które mogą być szczególnie narażone na skutki działania niskich temperatur, a niekorzystne warunki atmosferyczne mogą okazać się dla nich barierą nie do pokonania. Warto upewnić się, czy nie potrzebują oni pomocy w codziennych czynnościach takich jak chociażby zakupy. O trudnej sytuacji sąsiada czy znajomego możemy również powiadomić Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

Zwracamy się więc z apelem, aby nikt z nas nie był obojętny na potrzeby drugiego człowieka. I Ty możesz pomóc! Wystarczy jeden telefon pod numer alarmowy 112 lub zgłoszenie na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa. Z listy dostępnych oznaczeń na KMZB należy wybrać „Osoba bezdomna wymagająca pomocy”, a następnie nanieść znacznik na konkretne miejsce na mapie.

Nasze zainteresowanie, być może przyczyni się do tego, że uratujemy komuś życie. Sami również starajmy się okazać życzliwość i wyciągając pomocną dłoń w kierunku tych, któ-

rzy tej pomocy potrzebują. Nie przechodźmy obok takich osób obojętnie.

Pamiętajmy, że nasze działania mogą uratować czyjeś życie!

Aby przekazać informację można także powiadomić Urząd Gminy w Teresinie, tel. 46 861 38 15 lub 16 lub 17 oraz Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie, tel. 605 161 202, 605 371 102.



TERESIŃSKIE HISTORIE

SKARBY CMENTARZA W MIKOŁAJEWIE

Każdy, kto trafi do Mikołajewa, zwanego niegdyś Hannibalinem, jest mile zaskoczony jego krajobrazami. Ze wzniesienia widać kościół, dalej ruiny pałacu w Skotnikach, a między nimi płynie rzeka Pisia. Najciekawsze jednak znajduje się na miejscowym cmentarzu.

Mikołajew swoją nazwę zawdzięcza rodzinie Mikołajewskich, a pierwsze wzmianki pochodzą z początku XVII wieku. W 1603 roku biskup Wawrzyniec Goślicki odwiedził m.in. kaplicę Świętej Trójcy. Parafia została erygowana przez prymasa Raczyńskiego w 1815 roku, a kościół poświęcono w 1824 roku przez księdza Wawrzyńca Kruszewskiego. Świątynię



wzniesiono w stylu klasycystycznym z elementami baroku. To podstawowe informacje o parafii, choć tematem tym można by się długo zajmować. Teraz wróćmy do cmentarza.

Każda parafia powinna mieć cmentarz, tak jest również z parafią Mikołajew. Jednak ten w Mikołajewie wyróżnia się spośród innych, przypominając bardziej główną nekropolię gminy Teresin niż zwykły cmentarz parafialny. To miejsce spoczynku osób o znaczących doko-

naniach, które wykraczały poza teren Teresina. Po raz pierwszy odwiedziłem je kilkanaście lat temu podczas rowerowej wycieczki. Wrażenie zrobiły na mnie okazałe grobowce przy wejściu, zwłaszcza ich inskrypcje i tablice. Cmentarz powstał zapewne w 1815 roku, wcześniej pochówki odbywały się przy drewnianej kaplicy w Skotnikach, o czym świadczą relacje o fetorze i mdlejących podczas nabożeństw. Wizytacje z lat 1818 i 1853 opisywały już dobrze rozwiniętą nekropolię z kamiennym ogrodzeniem, kwaterami dla dzieci i niemowląt. W 1921 roku dziedzic Skotnik, Waclaw Brudziński, powiększył cmentarz, otoczony kamieniem i zadrzewiony młodymi brzozaami oraz klonami. Wzniesiono też dzwonnice, a w latach 1981-1983 zbudowano kaplicę z obrazem Matki Boskiej Ostrobramskiej. Obecnie cmentarz ma ponad 1,5 ha i jest otoczony ogrodzeniem. Warto wspomnieć o wyjątkowych osobach tam pochowanych, m.in. Helenie z Mysyrowiczów Ślewińskiej zmarłej w 1856 roku, matce malarza Władysława Ślewińskiego. Jej nagrobek, przypominający gotycką wieżę, jest niezwykle oryginalny. Na nagrobku umieszczono inskrypcję:

*HELENIE z MYSYROWICZÓW ŚLEWIŃSKIEJ
ZMARLEJ DNIA 10 CZERWCA 1856
ROKU W 21 EJ WIOSNIE ŻYCIA.
MAŻ I RODZICE POMNIK TEN POSTAWIAJĄ*

Po prawej stronie cmentarza znajdują się trzy rodzinne grobowce. Największy, przypominający podziemny schron, należy do rodziny Korybut-Woronieckich: Lucjana, Kazimierza, Marii Konstancji i Pawła, a także Eligiusza i Tadeusza Kumanowskich. W kierunku północnym jest grobowiec rodziny Brudzińskich, kwadratowy z czerwonego kamienia, z tablicami epitafijnymi i czarnym krucyfiksem, otoczony metalowym ogrodzeniem. Na płycie nagrobnej widnieje napis: „GRÓB RODZINY BRUDZIŃSKICH”. Spoczywają tu Helena i Feliks Brudzińscy, Cecylia i Regina Brudzińskie oraz ich dzieci, w tym Józef Brudziński, pierwszy rektor odrodzonego Uniwer-



sytetu Warszawskiego i prezes Rady Miejskiej Warszawy, zmarły w 1917 roku w wieku 44 lat. Na grobie znajduje się napis:

*BUDOWAŁ W DNIU ZAMĘTU
I ZWĄTPIENIA, SERCEM OBEJMOWAŁ
WCZORAJ, DZIŚ I JUTRO NARODU.
HOŁD WIECZNY JEGO PAMIĘCI.*

Na wschodniej stronie mikołajewskiej nekropolii znajduje się trzeci rodzinny grobowiec - Glezmerów, związanych z majątkiem Strugi. Jest imponujący pod względem rozmiarów, formy i barw. Zbudowany z ciosanych głazów czerwonego kamienia, z centralnym krucyfiksem we wnętrzu oraz tablicą z herbem i napisem: GROBOWIEC GLEZMERÓW. Po bokach umieszczono kamienne donice i łańcuchy. Pochowano tu m.in. Annę Glezmerową oraz Stanisława Glezmera, inżyniera i miłośnika kultury Dalekiego Wschodu, który po podróży do Chin i Japonii w 1908 roku dobudował do rezydencji pawilon z cennymi kolekcjami sztuki i pamiątek. Po jego śmierci w 1916 roku syn, również Stanisław, przekazał zbiory do Muzeum Narodowego w Warszawie. Pawilon do dziś stoi w Strugach. W pobliżu znajdują się też skromny grób nauczycielki Elise Duley z Genewy oraz grób proboszcza Romana Tarkowskiego, wykonany z betonu, granitu i drewna, datowany na lata 1884-1887. To wybrane zabytki cmentarza w Mikołajewie. Ich wyjątkowość trudno oddać słowami czy zdjęciami.

Tekst, fot. Marek Orzechowski

*Fot. 1. Grób Ślewińskiej, Fot. 2. Grób
Woronieckich, Fot. 3. Grób Brudzińskich,
Fot. 4. Grób Glezmerów*



GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA UZYSKAŁA WSPARCIE NA ZAKUP KSIĄŻEK

Gminna Biblioteka Publiczna w Teresinie otrzymała dotację w wysokości 12 500 zł na zakup nowości wydawniczych, w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021–2025, dofinansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Dzięki uzyskanym funduszom, już wkrótce gminna biblioteka wzbogaci swój księgozbiór o liczne nowości i atrakcyjne tytuły, które z pewnością zainteresują zarówno dorosłych, jak i młodszych czytelników. Wśród planowanych pozycji znajdują się powieści, literackie bestsellery, poradniki, a także książki edukacyjne i popularnonaukowe, które będą dostępne dla wszystkich mieszkańców gminy Teresin.

Celem realizacji tego projektu jest nie tylko zwiększenie ilości dostępnych publikacji, ale także zachęcenie mieszkańców do sięgania po książki, rozwijania pasji czytelniczych i budowania więzi społecznych wokół wspólnego obcowania z literaturą. Pracownicy biblioteki liczą na aktywne uczestnictwo mieszkańców w nadchodzących wydarzeniach promujących czytelnictwo, takich jak spotkania autorskie, warsztaty czy akcje wymiany książek.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Teresina i okolic do śledzenia aktualności na stronie internetowej biblioteki oraz do regularnego odwiedzania placówki, by nie przegapić nadchodzących nowości i wydarzeń. Razem możemy tworzyć miejsce, które inspirować do czytania i rozwijania pasji literackich!

Gminna Biblioteka Publiczna w Teresinie dziękuje za wsparcie i zachęca do aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym naszej społeczności.

źródło: GBP w Teresinie

ZAPROSZENIE NA SPOTKANIE AUTORSKIE Z WIOLETTĄ PIASECKĄ

Biblioteka Publiczna zaprasza na spotkanie autorskie z **Wiolettą Piasecką**, znaną i cenioną autorką książek dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Wydarzenie odbędzie się **29 listopada 2025 roku o godzinie 17.00 w Filii Biblioteki Publicznej w Szymanowie**.

Wioletta Piasecka jest pisarką, autorką ponad osiemdziesięciu publikacji, w tym baśni, opowiadań i bajek terapeutycznych. Jej twórczość charakteryzuje się ciepłem, wrażliwością oraz głębokim przesłaniem wychowawczym. Autorka w swojej pracy kładzie nacisk na wartości takie jak dobro, przyjaźń, empatia i odwaga.

Spotkanie będzie okazją do rozmowy o literaturze, poznania warsztatu pisarskiego autorki oraz uzyskania autografu.

Serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników książek i dobrej literatury. Wstęp wolny.

BIBLIOTEKA W TERESINIE ZAPRASZA

LISTOPAD

29.2025

GODZ. 14.00

FILIA BIBLIOTEKI
W SZYMANOWIE
UL. SZKOLNA 25



Wioletta Piasecka

Spotkanie autorskie

SPĘDŹ WIECZÓR
Z DOBRĄ KSIĄŻKĄ

WSTĘP WOLNY

MOŻLIWOŚĆ KUPIENIA KSIĄŻKI



Narodowy
Program
Rozwoju
Czytelnictwa
2.0

**Gminna Biblioteka Publiczna
w Teresinie**

otrzymała w 2025 roku
dofinansowanie w wysokości
12500 zł

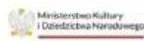
ze środków finansowych

Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego

w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0
na lata 2021–2025 na realizację zadania

„Dofinansowania dla bibliotek publicznych na zakup nowości
wydawniczych oraz usługi zdalnego dostępu do książek

w formatach e-booków i/lub audiobooków i/lub synchronobooków – Priorytet 1,
Kierunek interwencji 1.1. w ramach NPRCz 2.0”.



X CROSS COUNTRY MOTOCYKILI ZABYTKOWYCH I KLASYCZNYCH W GMINIE TERESIN!

Nie ma drugiej takiej imprezy w Polsce! W dniach 22-24 sierpnia 2025 roku w Kawęczynie miało miejsce wyjątkowe wydarzenie – Cross Country Motocykli Zabytkowych i Klasycznych, którego organizatorem jest Stowarzyszenie noszące taką samą nazwę.

Członkowie stowarzyszenia to grupa przyjaciół zafascynowanych zabytkowymi motocyklami: Katarzyna Szymala, Cezary Szymala, Zbigniew Smus, Piotr Kaczyński, Radosław Związek i Krzysztof Pazura. Czym jest cross-country? To wyścig odbywający się w warunkach naturalnych. W tym przypadku motocykliści ścigają się po rżysku/polu. Pierwowzorem imprezy było Cross Country Ziemi Sochaczewskiej organizowane przez Sochaczewski klub Motorowy „Szarak” w Kurdwanowie, gdzie startowały współczesne crossowe motocykle. Brakowało jednak imprezy dla właścicieli motocykli zabytkowych i klasycznych, którzy mogliby trenować w takim terenie i tak oto zrodził się pomysł tego przedsięwzięcia.

Na polu udostępnionym przez Karola Lipińskiego w ten wyjątkowy weekend powstało miasteczko z polem namiotowym, zapleczem gastronomicznym i sanitarnym dla uczestników i kibiców. Został wyznaczony zamknięty tor z profesjonalnym pomiarem czasu. Impreza posiadała fachowe zabezpieczenie w postaci zespołu medycznego oraz jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Wydanych zostało 70 numerów startowych. Uczestnicy z całej Polski, jechali w 5 biegach, z podziałem na 9 klas ze względu na pojemność, rocznik i rodzaj motocykla. Kolejny raz startował także jedna Kobieta na zabytkowym motocyklu WSK, w równej walce z mężczyznama! Nowością tegorocznej edycji była rywalizacja w klasie Hobby Motors, czyli bieg z kierownicą motocyklową po torze z przeszkodami. W zmaganiach wzięły udział dzieci, ale także i dorośli, którzy nie wyzbyli się dziecięcej radości.

Kierowcy zabytkowych i klasycznych motocykli dostarczyli mnóstwo emocji i zapewnili kibicom piękne widowisko. Jazda w bardzo trudnym techniczne, suchym, piaszczystym terenie wymagała posiadania umiejętności na najwyższym poziomie. W tym roku, po raz pierwszy nie było upalnie co okazało się zbawienne dla startujących.

Imprezę uświetniły dwa polskie motocykle Junak z wyjątkowymi silnikami. Współczesna polska myśl techniczna połączona z historią polskiego motocyklizmu. Twórcy w pełni polskiego silnika motocyklowego, w układzie widlastym z zaworem obrotowym, czyli Tomasz Kuśnierz i Sebastian Szymaniak zaszczycili nas swoją obecnością wraz ze swoimi motocyklami. Można było na żywo zobaczyć je, posłuchać ich pracy oraz porozmawiać z Konstruktorami. Koniecznie zapraszam do zgłębienia tego tematu.

Tegoroczna edycja była jubileuszową, dziesiątą edycją tej cyklicznej imprezy. Nie obyło się bez szampana i urodzinowego tortu, którego skosztowali motocykliści i kibice. Nie obyło się też bez bukietu kwiatów, braw i gromkiego Sto lat! odśpiewanego na cześć Pani Prezes Stowarzyszenia – Katarzyny Szymali.

Cross Country Motocykli Zabytkowych i Klasycznych to impreza non profit organizowana przez pasjonatów - członków Stowarzyszenia i ich przyjaciół. Nigdy by nie miała miejsca bez pomocy zaangażowania ludzi dobrej woli. Szczególne podziękowania należą się paniom z Biura CCMZiK, które w tym roku pracowały w wyjątkowo trudnych warunkach.



Ogromne podziękowania również dla kibiców i uczestników, którzy pomagali w przygotowaniach. Brawa dla Sędziów – stali na pierwszej linii ognia! Impreza odbyła się dzięki Karolowi Lipińskiemu, który udostępnił pole oraz Piotrowi Lipińskiemu, który zapewnił zasilanie elektryczne. Przepyszne wyżywienie dla kibiców i startujących zapewniła Piekarnia Iwona Buła z Teresina oraz Koła Gospodyń:

Koło Gospodyń Wiejskich „Mazowianki” z Budek Piaseckich, Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Sąsiedzi” z Teresina, Koło Gospodyń Wiejskich „Szymanowianki” z Szymanowa. Ogromne podziękowania i brawa za wsparcie finansowe, rzeczowe i techniczne dla osób, firm i instytucji, dzięki którym udało się zorganizować X edycję: Miasto Sochaczew, Gmina Teresin; Gminy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Teresinie, Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Teresinie, Teresiński Ośrodek Kultury, Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego, SIME Polska, AUTO-MOTO CENTRUM, Global Assist, A&B Torneria Polska, Artur Smułka BaByllis, Zdanrol, PIM-PAK, Radio Sochaczew, Radio Niepokalanów, Ochotnicza Straż Pożarna z Budek Piaseckich. Organizacja takiego wydarzenia to ogromny wysiłek. Szukanie sponsorów, wsparcia i pomocy to całoroczna praca. Jednak warto, zwłaszcza kiedy widać radość na twarzach uczestników i kibiców!

Więcej o imprezie można dowiedzieć się z profilu facebook Cross Country Motocykli Zabytkowych i Klasycznych.

Katarzyna Szymala



Arkadio UR MUralles



Beata Anna Józwiak



Beata Anna Józwiak



Edyta Chrzęszcz



Robert Zbeer Kostecki



Robert Zbeer Kostecki

GMINNE OBCHODY DNIA EDUKACJI NARODOWEJ

14 października, w gościnnych progach Hotelu „Kuznia Napoleońska” w Paprotni, odbyły się gminne obchody Dnia Edukacji Narodowej, na które zaproszeni zostali dyrektorzy, nauczyciele oraz pracownicy administracji i obsługi. Wśród zaproszonych gości nie mogło zabraknąć emerytów związanych z teresińską oświatą.

Zaproszonych gości powitał Pełnomocnik Wójta ds. Oświaty Bogusław Bęzel, który wyraził wdzięczność wszystkim pracownikom za rzetelność i oddanie, z jakim realizują powierzone obowiązki. Następnie życzenia i gratulacje złożył wójt Teresin Marek Olechowski. Włodarz Gminy podziękował dyrektorom, nauczycielom, wszystkim pracownikom szkół za ich pełną poświęcenia i zaangażowania pracę. Akcentował, że jak wieloma zadaniami na co dzień muszą się mierzyć i jak ważna jest rola nauczyciela w życiu młodego człowieka. Przekazał również serdeczne życzenia zdrowia, satysfakcji, spełnienia i radości z wykonywanej pracy. - *Dziękuję za Państwa pasję, cierpliwość i oddanie, które mają ogromny wpływ na kształtowanie młodych pokoleń. To dzięki Wam dzieci i młodzież nie tylko zdobywają wiedzę, ale również uczą się wartości, szacunku i odpowiedzialności. Życzę, aby każdy dzień przynosił satysfakcję z wykonywanej misji, a sukcesy uczniów były dla Państwa źródłem dumy i radości. Niech nie zabraknie zdrowia, siły i życzliwości oraz społecznego uznania dla Państwa pracy* - podkreślał Marek Olechowski. Przypominał jednocześnie, że Gmina Teresin wchodzi w dynamiczny okres wpływu budowy CPK na jej otoczenie. Wiąże się to nie tylko z korzyściami w postaci wzrostu gospodarczego, ilością nowych miejsc pracy i poprawą komunikacji. Jednocześnie, jak podkreślił, pojawi się nasilenie zapotrzebowania na usługi społeczne, w tym edukacyjne, a także konieczność przygotowania się naszego samorządu na szybkie zmiany urbanistyczne i społeczne. Spółka CPK współpracuje z Gminą Teresin, aby wspólnie zaplanować jej przyszły rozwój i zmaksymalizować obustronne korzyści.

Za wzorowe wykonywanie obowiązków, duży wkład pracy i osobiste zaangażowanie w sprawne kierowanie i zarządzanie powierzonymi placówkami Nagrodą Wójta Gminy Teresin uhonorowani zostali dyrektorzy kierujący tymi jednostkami: Pani **Jolanta Daczko** (SP im. Jana Pawła II w Paprotni), Pani **Ewa Sobota** (SP im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie), Pani **Sylwia Pela** (SP im. Fryderyka Chopina w Budkach Piaseckich) oraz Pan **Grzegorz Więcek** (SP im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie). Siedmiu nauczycielkom, które pozytywnie przeszły kolejną ścieżkę awansu zawodowego, uroczystie wręczono akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego. Otrzymały je Pani **Kinga Gałązka**, **Agnieszka Parzydeł**, **Joanna Szerment** ze Szkoły Podstawowej im. św. Maksymiliana Kolbego w Teresinie, Pani **Justyna Błaszczyk**, **Katarzyna**

Łukasiak, **Katarzyna Smolarek** ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Paprotni oraz Pani **Katarzyna Pałuba** ze Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie. Spotkaniu towarzyszył mini recital w wykonaniu uczennic ze wszystkich czterech szkół gminnych, podopiecznych Joanny Cieśniewskiej, reprezentujących Teresiński Ośrodek Kultury. Wieczór zwińczyła uroczysta kolacja przy dźwiękach nastrojowej muzyki.

Wszystkim pracownikom gminnej oświaty serdecznie gratulujemy i życzymy nieustającej radości z wykonywanej pracy, chęci samodoskonalenia się oraz kolejnych sukcesów.

Redakcja



ANDRZEJ ANDRYSZCZYK Z NAGRODĄ MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ

W ostatnim tygodniu w całym kraju odbywały się uroczyste obchody Dnia Edukacji Narodowej. 15 października na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego odbyła się uroczystość, która zgromadziła nauczycieli, pedagogów, dyrektorów szkół oraz przedstawicieli władz z województwa mazowieckiego. W uroczystości uczestniczyli: wiceminister edukacji Katarzyna Lubnauer, posłanka na Sejm RP Kinga Gajewska, wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski i mazowiecka kurator oświaty Wioletta Krzyżanowska.

Wyróżnienia otrzymało 244 osób – nauczycieli, wychowawców i pracowników oświaty, którzy swoją pasją, zaangażowaniem i codzienną pracą przyczyniają się do rozwoju edukacji oraz wychowania młodego pokolenia. Z radością informujemy, iż Nagrodę Ministra Edukacji Narodowej otrzymał Prezes Klubu UKS Filipides – Andrzej Andryszczyk.

Dwa lata temu jego praca i zaangażowanie w sport zostało docenione poprzez wręczenie brązowej odznaki Ministra Sportu i Turystyki za usługi dla sportu, dziś nagroda płynie z innego, jakże ważnego Ministerstwa. Ta nagroda to docenienie pracy naszego trenera jako nauczyciela.

Od 5 lat pracuje w Szkole Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Bożej Woli, gdzie zaraża dzieci swoją pasją do sportu. Jako nauczyciel zachęca na co dzień dzieci i młodzież do uprawiania sportu, do ciężkiej pracy, która kształtuje ich charakter. Dzięki niemu podopieczni w szkole osiągają wiele dobrych wyników. Mają możliwość startowania w niezliczonej ilości zawodów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy, ale i nie tylko. Uczniowie szkoły w Bożej Woli mogą się pochwalić licznymi występami na arenie wojewódzkiej, jak i ogólnopolskiej.

Składamy serdeczne gratulacje na ręce Andrzeja Andryszczyka – trenera, nauczyciela i wychowawcy.

źródło: UKS Filipides Teresin



WYCIECZKA UCZNIÓW Z SZYMANOWA DO CENTRUM EDUKACJI LEŚNEJ W CELESTYNOWIE

W czwartek, 2 października, uczniowie Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Szymanowie uczestniczyli w niezwykle ciekawej wycieczce do Centrum Edukacji Leśnej w Celestynowie.

Wyjazd ten był nie tylko okazją do oderwania się od szkolnych ławek, ale przede wszystkim wartościową lekcją przyrody w terenie. Uczniowie podczas wędrowki leśnej poznawali tajemnice życia lasu – dowiedzieli się, jakie rośliny i zwierzęta można w nim spotkać, jak ważna jest równowaga w przyrodzie i jak

każdy może dbać o środowisko. Uczestniczyli także w obserwacjach i wysłuchali ciekawych opowieści leśników. Na zakończenie odbyło się wspólne ognisko, które stało się okazją do integracji i wspólnej zabawy.

Agnieszka Cichy
SP Szymanów



DZIEŃ PATRONA W SZKOLE PODSTAWOWEJ W PAPROTNI



*Wy jesteście moją
nadzieją...*

Jan Paweł II

16 października, jak co roku, przeżywaliśmy w naszej szkolnej Społeczności Dzień Patrona.

U progu dnia obejrzelśmy radosny, a jednocześnie refleksyjny montaż słowno-muzyczny, przygotowany przez uczniów klas 5b i 7a. Tegoroczny dzień papieski przeżywaliśmy pod hasłem „Święty Jan Paweł II. Prorok Nadziei” Patron naszej szkoły dużo mówił o nadziei, widząc ją mocno w ludziach młodych, co wyczytaliśmy w pięknej dekoracji, którą przygotowały pod opieką swoich wychowawców dzieci z klas 0-3.

W czasie spotkania przypomnieliśmy sobie, jak ważne jest, aby mieć nadzieję, aby nie tracić jej w chwilach trudnych i podejmować to, co życie przynosi.

Na zakończenie apelu zostaliśmy zaproszeni do zapoznania się z przygotowaną na zajęciach bibliotecznych wystawą pod tytułem „Wy jesteście moją nadzieją” i obejrzenia książek i albumów o życiu i nauczaniu naszego Patrona, które tak licznie są zgromadzone w naszej szkolnej bibliotece.

Następnie udaliśmy się do Bazyliki w Niepokalanowie. Po wspólnej Mszy świętej, udaliśmy się pod pomnik Jana Pawła II, by złożyć kwiaty – znak naszej wdzięczności za życie i nauczanie naszego Patrona. Chcemy nie tylko znać nauczanie naszego Patrona – Jana Pawła II, ale też robić mu miejsce w naszej codzienności. W tym roku – zgodnie z przesłaniem Dnia Papieskiego – zostaliśmy przez Niego umocnieni zaproszeniem do nadziei.

s. Vianneya Szwarocka



HISTORIA TENISA W TERESINIE

Tenis za sprawą Wojciecha Fibaka pokałała cała Polska, nie inaczej było w naszej Gminie. Pierwszą połowę lat siedemdziesiątych można przyjąć za początek rozwoju tenisa ziemnego w naszej gminie. Od tego czasu minęło już 50 lat!

Takie były początki

Jedyny kort ziemny został wybudowany na początku XX w. w Szymanowie na terenie posiadłości księcia Lubomirskiego. Dla mieszkańców gminy był prawdopodobnie niedostępny. Zanim powstała zorganizowana grupa miłośników tego sportu, w 1978 roku, pierwsi adeptci próbowali swoich sił w Szymanowie już trzy lata wcześniej, na korcie w klasztorze Zgromadzenia Sióstr Niepokalanek oraz na korcie w Państwowym Ośrodku Maszynowym (POM) w 1973 roku. Pierwszymi tenisistami z Szymanowa byli Michał Lubowiecki, Dariusz Zieliński i Leszek Paradowski. Ciekawostką z tego okresu jest fakt, że podczas pobytu w klasztorze okazjonalnie grał z tą grupą znany aktor Karol Strasburger. W Teresinie pierwsi grający to przede wszystkim Witold Matusiak, Jan Dwojewski, Stefan Czech, Antoni Wasilewski oraz Jacek Czech. Na tym korcie grali też późniejsi członkowie Teresińskiego Towarzystwa Tenisowego (TTT), m.in. Eugeniusz Rybak, Bogdan Sosiński i Marek Olechowski. W tym okresie na istniejących obiektach sportowych sporadycznie stawiali swoje pierwsze kroki miłośnicy tej pięknej dyscypliny sportu.

Zakochani w tenisie

Kolejny etap rozwoju tenisa w Teresinie wiąże się z powstaniem dużego zakładu przemysłowego w 1974 roku – Zakładów Transformatorów Radiowych (Zatra, późniejsza nazwa – Tezet). Za aprobatą dyrekcji zakładu został wdrożony pomysł lidera grupy pracowników grających w tenisa, Henryka Bieleckiego, o budowie kortu na terenie zakładu. W rzeczywistości była to adaptacja drogi wewnętrznej zakładu na potrzeby tenisa. Dzięki środkom finansowym zapewnionym przez dyrekcję zakładu, mieliśmy rakiety, piłki, naciągi do rakiety oraz ogromną chęć do gry i, co najważniejsze, pasję do rywalizacji. Odbywały się turnieje z okazji 1 maja, Dnia Zwycięstwa, rocznicy Odrodzenia oraz o Puchar Dyrektora zakładu. Powstała zgrana grupa pasjonatów sportu, zakochanych w tenisie, która zawiązała się wokół tych wydarzeń. Z czasem powstała pierwsza zorganizowana grupa tenisistów – pracowników zakładu: Henryk Bielecki, Michał Lubowiecki, Eugeniusz Rybak, Mieczysław Kaźmierczak, Zdzisław Jagodziński, Witold Łasica, Dariusz Zieliński, Krzysztof Banasik oraz grupa nie będąca pracownikami, ale trenująca i uczestnicząca w zawodach na terenie zakładu: Marek Olechowski, Bogdan Sosiński, Grzegorz Zieliński, Leszek Paradowski, Bogdan Knyszewski.

Teresińskie Towarzystwo Tenisowe

Teresińskie Towarzystwo Tenisowe (TTT) stanowi pewien fenomen organizacyjno-sportowy. Przez 47 lat działalności działało praktycznie bez funduszy i statutu, nie posiadając formalnej rejestracji, ale z liderem, społecznikiem i pasjonatem tenisa – Henrykiem Bieleckim. Zwycięzcy turniejów zawsze mogli liczyć na nagrody, co było możliwe dzięki dobrej współpracy z władzami gminy oraz sponsorami takimi jak Chłodnia Mazowsze, później Oreo, Greiner Packaging, firma Mačka Liska oraz Pizzeria Pierrot. Pod koniec lat osiemdziesiątych do Towarzystwa dołączyli Hubert Konecki i Stanisław Grynik. Na początku XXI w. do grupy dołączyli kolejni członkowie: Daniel Staniak, Mariusz Staniak, Szymon Lisek, Janusz Ładziak, Zbigniew Sarnowski, Paweł Urzykowski, Krzysztof Walencik i Ryszard Śliwiński. Od tego momentu wśród tenisistów pojawiła się dwójka najlepszych zapaśników: Krzysztof i Ryszard. Młodego Mateusza Parśniaka sponsoringiem objął Zbigniew Sarnowski, późniejszy sponsor Towarzystwa. Głównym celem Towarzystwa było propagowanie tenisa w gminie oraz poza nią. Graliśmy w Skierniewicach, Żyrardowie, Sochaczewie, Błoniu i Chodakowie. Co roku organizowane są mistrzostwa gminy w różnych kategoriach wiekowych, na różnych obiektach – w hali GOSi R, na dwóch kortach na stadionie oraz w Szymanowie. W naszych drabinkach turniejowych pojawiają się nazwiska młodego pokolenia tenisistów, takich jak Jakub Załuski, Szymon Gawiński, Patryk Walencik (syn Krzysztofa), bracia Staniaszko – Bartłomiej i Paweł, syn Krzysztofa Banasika – Wojtek, Michał, oraz Łukasz, bratanek Huberta Koneckiego. Synowie Marka Olechowskiego – Mateusz i Piotr – stawiali swoje pierwsze kroki w Szymanowie pod okiem ojca. Piotr Olechowski jest wielokrotnym medalistą mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach juniorskich, a swoje starty zakończył jako wicemistrz Polski juniorów i reprezentant Polski juniorów.

Uczniowski Klub Sportowy „Smecz”

W 2010 r. członkowie TTT wyszli z inicjatywą utworzenia Uczniowskiego Klubu Sportowego (UKS) – „Smecz”, aby jeszcze skuteczniej propagować tenis wśród dzieci i młodzieży w gminie. W projekt osobiście zaangażował się wójt gminy Teresin Marek Olechowski. Pierwsze spotkanie założycielskie odbyło się 2 września 2010 r., a 19 września tego samego roku odbyło się walne zebranie, podczas którego wybrano zarząd. Zostały podjęte ważne uchwały niezbędne do funkcjonowania klubu. Proces przygotowania pełnej dokumentacji zakończył się rejestracją UKS „Smecz” 16 stycznia 2011 roku. Siedzibą klubu jest hala GOSi R, a prezesem zarządu został Konecki Hubert.

Od 2010 roku nauką gry w tenisa dla dzieci i młodzieży zajmuje się instruktor Hubert Konecki. W pierwszym roku istnienia klubu zgłosiło się 25 dzieci, co potwierdziło potrzebę jego utworzenia. Obecnie trenuje 20 osób. UKS „Smecz” ściśle współpracuje z GOSiR oraz TTT i wspólnie współorganizuje Halowe Mistrzostwa Polski Samorządowców. Człowiek zawodnicy, którzy zaczęli swoją przygodę w klubie to Załuski Jakub i Mateusz Parśniak (obecnie instruktorzy tenisa). Kolejni mistrzowie to Szymon Gawiński, Krzysztof Rybak, Adam Fura, Julia Drzewicz, Karolina Zdanowska, Patryk Walencik, Igor Bonat, Jan Wyżykowski oraz Fabian Niedźwiecki.

Dobrym zwyczajem jest wprowadzanie młodych adeptów tenisa, którzy już opanowali pewne umiejętności, do udziału w turniejach o mistrzostwo gminy dla dorosłych. W tych zawodach uczestniczyli m.in. Mateusz Parśniak, Jakub Załuski, Szymon Gawiński, Adam Fura i Patryk Walencik.

Opracowanie:

Henryk Bielecki

Konsultacja: H. Konecki, W. Matusiak
Witold, E. Rybak, D. Zieliński





POWIATOWE ZAWODY SPORTOWO-POŻARNICZE. SPEKTAKULARNE ZWYCIĘSTWO OSP W PAPROTNI!

5 października 2025 roku na stadionie przy Szkole Podstawowej w Kamionie, gm. Młodzieszyn, odbyły się powiatowe zawody sportowo-pożarnicze jednostek ochotniczych straży pożarnych z terenu powiatu sochaczewskiego.

Organizatorem imprezy była Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Sochaczewie oraz Zarząd Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Sochaczewie. Do startu zostało zakwalifikowanych 21 drużyn. **Wielkimi wygranymi imprezy są jednostki z Gminy Teresin. Tytuł Mistrzów Powiatu obroniła ekipa OSP Paprotnia!** Poniżej szczegółowe wyniki.

Zawody rozegrano w dwóch konkurencjach, tj. sztafeta pożarnicza 7x50 m z przeszkodami oraz ćwiczenie bojowe.

Wyniki:

Grupa A (mężczyźni):

1. OSP Paprotnia, 2. OSP Rybno, 3. OSP Janaszówek, 4. OSP Nowa Sucha, 5. OSP Brzózów, 6. OSP Szymanów, 7. OSP Młodzieszyn, 8. OSP Wólka Smolana

Grupa C (kobiety):

1. OSP Szymanów, 2. OSP Nowa Sucha, 3. OSP Orłów, 4. OSP Jasieniec,

Młodzieżowe drużyny pożarnicze – 16-17 lat:

1. OSP Orłów

Młodzieżowe drużyny pożarnicze – 12-15 lat żeńska:

1. OSP Kromnów, 2. OSP Wólka Smolana, 3. OSP Kozłów Szlachecki

Młodzieżowe drużyny pożarnicze – 12-15 lat:

1. OSP Szymanów, 2. OSP Wólka Smolana, 3. OSP Orłów, 4. OSP Nowa Sucha, 5. OSP Mokas

Rywalizującym drużynom kibicowała licznie zgromadzona publiczność, z parlamentarzystami, władzami samorządowymi oraz sympatykami pożarnictwa na czele.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom zawodów. Dziękujemy za zaangażowanie, ducha rywalizacji, strażacką pasję! Wielkie gratulacje i szacunek dla naszych drużyn, które kolejny raz pokazują wysoki poziom wyszkolenia, przygotowania i zaangażowania.

źródło: OSP Paprotnia



FABIAN NIEDŹWIEDZKI BRAZOWYM MEDALISTĄ MISTRZOSTW POLSKI

Staszów na kilka dni zamienił się w stolicę młodzieżowych zapasów w Polsce, goszcząc prestiżowe Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U-23 w stylu wolnym, które odbyły się 19 i 20 września 2025 roku w Powiatowym Centrum Sportowym. To wydarzenie przyciągnęło młodych sportowców z całego kraju, a rywalizacja na matach była zacięta i emocjonująca, podkreślając rosnącą popularność i poziom tej dyscypliny w Polsce.

W zawodach udział wzięło dwóch reprezentantów klubu LKS Mazowsze Teresin, walcząc dzielnie na macie, zdobywając cenne doświadczenie i czołowe miejsca w swoich kategoriach wagowych. **Fabian Niedźwiedzki**, rywalizujący w kategorii 74 kg, wywalczył trzecie miej-

sce, co jest dużym sukcesem i potwierdzeniem rosnącej formy. Jego zaangażowanie i determinacja podczas turnieju zostały docenione zarówno przez trenerów, jak i kibiców. **Szymon Kaczorek**, również w kategorii 74 kg, zakończył zawody na 7. miejscu, pokazując solidną formę i rozwój umiejętności. Obaj zawodnicy zaprezentowali wysoką jakość techniczną i ducha sportowej rywalizacji, co jeszcze bardziej podkreśla potencjał młodego pokolenia zawodników naszego klubu.

Organizacja turnieju w Staszowie przebiegła sprawnie, a atmosfera sprzyjała sportowej rywalizacji i integracji młodzieży z różnych części Polski. Wydarzenie było nie tylko okazją do zdobycia cennych punktów rankingowych, ale także szansą na wymianę doświadczeń i inspirację do

dalszego rozwoju w zapasach.

LKS Mazowsze Teresin dziękuje wszystkim trenerom, zawodnikom oraz organizatorom za zaangażowanie i wspólne świętowanie młodzieżowego sportu. Z niecierpliwością oczekujemy kolejnych startów naszych zawodników i dalszych sukcesów na arenie krajowej i międzynarodowej.

źródło: LKS Mazowsze Teresin (zapasy)



DRUŻYNOWE WOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA KADETÓW W ZAPASACH W STYLU WOLNYM

W sobotę, 27 września 2025 roku, hala sportowa „Olimpia” w Zrębinie zamieniła się w arenę rywalizacji młodych sportowców z całego kraju. Tego dnia odbyły się Drużynowe Wojewódzkie Mistrzostwa Polski Kadetów w zapasach w stylu wolnym, które zgromadziły 119 zawodników reprezentujących województwa: świętokrzyskie, mazowieckie, zachodniopomorskie, łódzkie, wielkopolskie, dolnośląskie, śląskie oraz lubelskie.



W składzie drużyny Mazowsza znalazło się 5 zawodników LKS Mazowsze Teresin: **Filip Kuśmirek** (48 kg), **Mateusz Zawadzki** i **Aleksander Bielski** (80 kg) oraz **Jan Maur** i **Filip Nowakowski** (92 kg). Reprezentacja województwa mazowieckiego zdobyła trzecie miejsce z rzędu złoty medal, potwierdzając krajowy prymat w tej kategorii wiekowej.

Turniej stanowił nie tylko prezentację siły, umiejętności technicznych i determinacji. Okazał się także świetną okazją do zacieśniania więzi między młodymi sportowcami z różnych części Polski. Zawody odbywały się w duchu fair play, a każdy pojedynczy pojedynek wywoływał wiele emocji zarówno u uczestników, jak i u publiczności.

źródło: LKS Mazowsze Teresin (zapasy)

fot. LKS Mazowsze Teresin,

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Zapasniczy

MARIA MAŁOLEPSZA NA PODIUM PUCHARU POLSKI W ŁUCZNICTWIE

W niedzielę, 5 października, na terenie malowniczego rezerwatu Kadzielnia w Kielcach odbył się finał Pucharu Polski w łukach klasycznych i bloczkowych. Do rywalizacji przystąpiło 32 najlepszych łuczników z całego kraju, którzy w całym sezonie wywalczyli prawo startu w tym prestiżowym turnieju.

aktywnie promuje łucznictwo w regionie. Wyniki Finału Pucharu Polski z pewnością będą motywacją dla innych zawodników i młodzieży do rozwijania swoich umiejętności w tej wymagającej, a zarazem pięknej dyscyplinie sportu.

źródło: LKS Mazowsze Teresin /łucznictwo/



O udział w finale rywalizowali m.in. zwycięzcy poszczególnych rund eliminacyjnych oraz zawodnicy z najwyższymi miejscami w klasyfikacji generalnej. W gronie finalistów w konkurencji łuków klasycznych znalazła się także reprezentantka LKS Mazowsze Teresin **Maria Małolepsza**. W pojedynku o 3. miejsce pokonała Łucję Wesołowską UKS Talent Wrocław (6:4).

Sukces **Marii Małolepszej** to nie tylko jej indywidualne osiągnięcie, lecz także zwycięstwo całego klubu, który

ELIZA GALIŃSKA Z UKS FILIPIDES TERESIN WYGRYWA „BIEG TOYOTY” NA 10 KM!

Wspaniałe wieści dotarły do nas prosto z Warszawskiej Radości. 12 października 2025 roku ulice wypełniły się sportową energią i pozytywnym duchem pomagania. Tego dnia odbyła się 7 edycja „Biegu Toyoty z Radością”.

zultatem w tym sezonie (SB)! Serdeczne gratulacje!

źródło: UKS Filipides Teresin

To wyjątkowe wydarzenie co roku gromadzi tysiące biegaczy z całej Polski, którzy oprócz sportowej rywalizacji, wspólnie niosą pomoc potrzebującym. To właśnie w tym biegu na 10 km w kategorii OPEN wśród kobiet zwyciężyła nasza zawodniczka **Eliza Galińska**. Do mety dobiegła jako pierwsza spośród 247 kobiet, a wynik 38:12 jest jej najlepszym re-



PARTNERZY PROGRAMU „KARTA 3+”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ RODZINY 3+ NA TERENIE GMINY TERESIN

- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep KACPER Kamil Króliczak – ul. Szymanowska 19 w Teresinie, 10% zniżki na obuwie z wyjątkiem skórzanego, 5% zniżki na obuwie skórzane. Rabat nie dotyczy artykułów objętych promocją.
- Nadzory i projekty budowlane Józef Górzynski – Elżbietów 15, zniżka 10%.
- Ośrodek Kształcenia Kierowców MAKO Leszek Ćwikliński (nauka jazdy, jazdy doszkala-jące, płyta poslizgowa) – ul. 1 Maja 27a, zniżka 5% na lekcje nauki jazdy + 2 godziny gratis.
- Sklep odzieżowo-obuwiczny Red-Star Cezary Szymaniak – ul. Szymanowska 1 w Teresinie, zniżka 8% na cały asortyment,
- Stomatologia, lekarz dentysta Mariusz Cierech – ul. Szymanowska w budynku TER-MED, 10% zniżki na usługi dentystyczne,
- Kwaciarnia ALICJA Alicja Rutkowska – ul. Cmentarna w Paprotni, 10% zniżki na wszystkie artykuły
- Nauka języka angielskiego Honorata Mrowińska – ul. Południowa 47, Granice, 30% zniżki na zajęcia indywidualne dla dorosłych
- Niepubliczne Przedszkole LEŚNA AKADEMIA Damian Tymorek – Aleja XX-lecia 3 w Teresinie, 15% zniżki na wpisowe
- Usługi fryzjerskie damsko-męskie Edyta Kosińska – ul. O. M. Kolbego 51A, 10% zniżki na strzyżenie włosów.
- Progress Szkoła języków obcych Karolina Sałyga – w GOSIR Teresin ul. Aleja XX lecia 32, Bezpłatny podręcznik, 45 zł upustu na wybrany kurs przy zapisie na cały rok szkolny
- FERMA DROBIU Mateusiak Jarosław i Katarzyna – Czerwonka Parcel 93, 10% zniżki na jajka.
- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Sp. z o. o. Paweł Rudnicki – ul. Rynkowa 10B, 15 % zniżki na usługi księ-gowe.
- Przedszkole Niepubliczne Studio Dziecka Figiel Katarzyna Klata – Granice ul. Zaciszna 1, 15% zniżki na czesne
- Społeczne Przedszkole Integracyjne 96-515 Teresin, Al. XX-lecia, 7 zniżka 50% na wpisowe od dnia 01.03.2024 r. do odwołania.
- JETTA Zbigniew Podlasiński Sp.j. – Teresin, ul. Szymanowska 2, 5% zniżki cały asortyment .
- D&B Dariusz Bargiel Biuro Rzecznawcy, mgr inż. Dariusz Bargiel rzeczoznawca motoryzacyjny, ruchu drogowego, Teresin ul. Szymanowska 2 lok. 2 - opinie, wyceny pojazdów, maszyn i urządzeń; rekonstrukcje wypadków; pomoc osobom poszkodowanym w wypadkach; pomoc w uzyskaniu odszkodowania; zaniżone wyceny pojazdów; wyceny wartości, kosztów i jakości napraw; rękojmie na zakupiony wadliwy pojazd lub zwrot sprzedanego pojazdu; wyceny wartości pojazdu, maszyny oraz pozostałych środków technicznych; porady oraz prowadzenie spraw; 10% zniżki dla beneficjentów „Karty 3+”
- PHU „BENBUD” Ewa Dzikowska, ul. Wiśniowa 30, 96-515 Teresin zniżka 5% na towary za wyjątkiem węgla oraz nawozów.
- Prawdziwe Lody, ul. Łąkowa 2A, 96-515 Granice, zniżka 10% na cały asortyment z wyłączeniem napojów w puszkach i butelkach.



- PRAZO Sp. z o.o., Ewa Polańska, ul. Poczto-owa 34, 96-515 Teresin, tel.: 730 491 412, www.prazo.pl, 20% zniżki na usługi księ-gowe
- KRYPTOMIN IT Kamil Małkiewicz, www.it-kryptonim.pl, kontakt@it-kryptonim.pl, tel. 697-744-705, 15% zniżki na serwis komputera on-line (pomoc zdalna) oraz u klienta.

Partnerom programu dziękujemy za wspiera-nie rodzin wielodzietnych. Zachęcamy przed-siębiorców, punkty usługowe i sklepy działające na naszym terenie do przystąpienia do progra-mu partnerskiego. Z naszej strony zapewniamy bezpłatną pomocę na stronie internetowej oraz w naszym miesięczniku „Prosto z Gminy”. Szczegóły pod nr tel. 46 864 25 35.

Teresińska Karta Dużej Rodziny uprawnia również do:

- 50% zniżki od aktualnie obowiązujących cen na zajęcia organizowane przez GOSIR oraz TOK w Teresinie.
- 50% zniżki od aktualnie obowiązujących cen na zakup biletów jednorazowych w obiektach MOSiR w Sochaczewie – basen oraz lodowisko
- 50% zniżki od obowiązujących cen na zakup biletów do kina w Centrum Kultury w Błoniu.
- zwolnienie z części opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w wysokości 10zł miesięcznie na każdego członka rodziny wielodzietnej.

PARTNERZY PROGRAMU „KARTA SENIORA”

LISTA FIRM, KTÓRE WSPIERAJĄ SENIORÓW NA TERENIE GMINY TERESIN:

- F.H.U. De-Facto Sklep Wielobranżowy Anna Kalinowska – Teresin, ul. Lipowa 1A 5% zniżki na cały asortyment
- Sklep ABRAKADABRA Robert Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep odzieżowy HOKUS Agnieszka Króliczak – ul. Szymanowska 7 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep BIELIZNA Paweł Liberadzki – ul. Szymanowska 8 w Teresinie, 5% zniżki na cały asortyment.
- Sklep Fuks Kołodziejska Agnieszka – ul. Rynkowa 1 w Teresinie; 5% zniżki na wszystkie towary oprócz wyrobów alkoholowych i tytoniowych, kart telefonicznych, artykułów promocyjnych.
- AP SERVICE Paweł Rudnicki ul. Rynkowa 10B w Teresinie, 15% zniżki na usługi księ-gowe.
- PHU „BENBUD”, ul. Wiśniowa 30, 96-515 Teresin zniżka 5% na cały asortyment od dnia 01.03.2024 do odwołania
- Prawdziwe Lody, ul. Łąkowa 2A, 96-515 Granice, zniżka 10% na cały asortyment z wyłączeniem napojów w puszkach i butelkach.
- PRAZO Sp. z o.o., Ewa Polańska, ul. Poczto-owa 34, 96-515 Teresin, tel.: 730 491 412, www.prazo.pl, 20% zniżki na usługi księ-gowe
- KRYPTOMIN IT Kamil Małkiewicz, www.it-kryptonim.pl, kontakt@it-kryptonim.pl, tel. 697-744-705, 15% zniżki na serwis komputera on-line (pomoc zdalna) oraz u klienta.

„Teresińska Karta Seniora” uprawnia również do:

- 50% zniżki od obowiązujących cen na imprezy organizowane przez Teresiński Ośrodek Kultury,
- 50% zniżki od obowiązujących cen na ofertę własną Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie,
- 50% zniżki od obowiązujących cen za gospodarowanie odpadami komunalnymi zbieranymi i odbieranymi w sposób selektywny,
- ulg przyznanych przez partnerów programu.

**Prosto
z Gminy**

Wydawca: Urząd Gminy Teresin; Redakcja: Teresin, ul. Zielona 20, tel. 46 86 138 15 do 17;
Redaktor prowadzący: Tomasz Daczko, tel. 609 455 011, e-mail: prostozgminy@teresin.pl
Opracowanie graficzne i druk: Wydawnictwo Ojców Franciszkanów Niepokalanów,
ul. o. M. Kolbego 5, 96-515 Teresin, tel. 46 864 22 08, wydawnictwo@niepokalanow.pl
Liczba egzemplarzy: 1 900

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.
Redakcja ani wydawca miesięcznika nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów niezamówionych i osobiste poglądy ich autorów.